قشم ایر

QeshmAir

ماهنامه درون پروازی قشم ایر QeshmAir Inflight Magazine

۲۱



هواپیمایی قشم
QeshmAir

Toptours, The People's Choice

TOPTOURS Group

تاپ تورز

نماینده انحصاری فروش هتل های ۵ ستاره (جزیره زیبای کیش)

و پارک دلفین کیش

هتل ویدا

Dolphin Park

پارک دلفین کیش

هتل بزرگ کوروش



تاپ تورز، انتخاب مردم

021-8586 www.ttgroup.ir @Toptours_Group ttgroup.ir

رستوران سنتی مژگان

Mojgan
Restaurant
since 2012

رستوران مژگان هیچ شعبه ی دیگری ندارد



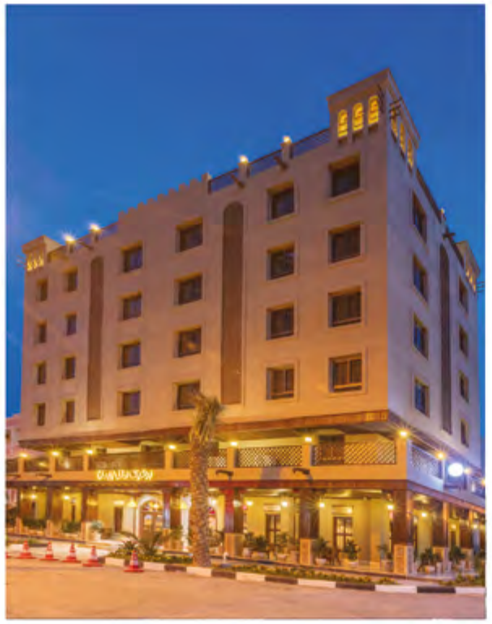
رستوران مژگان مدرن ترین و با شکوه ترین
رستوران ایرانی ۵ ستاره در استانبول ترکیه می باشد.

این رستوران با معماری داخلی سنتی و دکوراسیون لوکس و تجهیزات مدرن امروزی،میزبان خانواده های محترم از اقصی نقاط دنیا می باشد.دکوراسیون داخلی این رستوران و طبخ غذای خوب و سرآشپز مجرب و محیط کاملا خانوادگی به همراه موسیقی زنده همه و همه سبب گردیده که رستوران مژگان یکی از مطرح ترین رستوران های استانبول قرار گیرد.

همچنین این رستوران آماده ی برگزاری جشن ها و مهمانی های شما می باشد.

(تعلیمحانه-مقابل هتل Green Park)
کوجا تپه محلسی-عبدالحک حمیت جادسی -شماره A۱۹: -تکسیم-بی اوگلو -استانبول
Coçatepe mahallesi,abdülhak hamit cad.No :19 A,34437.beyoğlu /istanbul,Turkey
00902125338200 00905385600800 mojgan_restaurant_istanbul www.mojgan.ist
moghadam.mehregan@yahoo.com











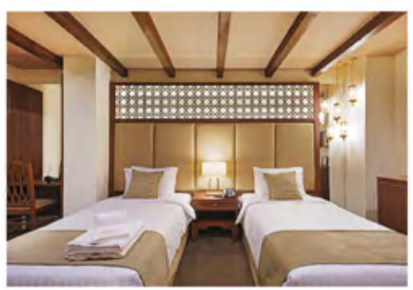
بوتیک هتل ایرمان

IRMAN BOUTIQUE HOTEL

QESHM ISLAND جزیـره قشـم

آسایش‌خانه، لذت یک سفر

Comfort of Home, Joy of Travel





جزیـره قشـم، نخـل زریـن، خیابـان پژوهش،
نبش خیابـــان پیـــام، بوتیک‌هتـــل ایرمـــان

تلفن: ۰۷۶ ۳۵۱۰۰

فکس: ۰۷۶ ۳۵۱۰۰ ۹۰۰

Payam St., Pajouhesh St., Nakhle Zarrin St.,
Qeshm Island, IRAN

Phone: +98 76 35100

Fax: +98 76 35100 900

irman.boutique.hotel

info@irmanhotel.com

Online Resarvation at: www.irmanhotel.com

Defari Nights Restaurant

شبهای دفاری

انواع غذاهای عربی / محلی / ایرانی

جزیره قشم ، رستوران شبهای دفاری

۰۹۱۷ ۱۶۳ ۱۸۷۴ ۰۷۶ ۹۱۰۲۶۰۲۷



shabhayeh.dofari

Golden Village Geshm

دلتان شاد
کامتان شیرین

۰۲۵۳۱۳۲۱

sohankhodkarqom

خودکار سوهان

SOHAN KHODKAR SINCE 1349





وقتی هم هست خیلی گرونه

تأمین هزینه داروی کودکان مبتلا به سرطان برای محک یک ضرورت است تا ارزشمندترین سرمایه خانواده‌ها را به سلامتی برساند. تنها با استمرار کمک‌های شما، هزینه‌های سنگین داروی بیش از ۱۷۰۰۰ کودک تحت درمان سراسر کشور تأمین می‌شود تا فرزندانمان با امید، روزهای سخت مبارزه با سرطان را سپری کنند.

محک
مؤسسه خیریه حمایت از کودکان مبتلا به سرطان
mahak-charity.org

روش‌های حمایت از کودکان محک:

شماره کارت: ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

۰۲۱ - ۲۳۵۴۰ | #۲۳۵۴۰*۷۳۳*

از اینکه به پیام ما توجه می‌کنید، سپاسگزاریم.

ماهنامه درون پروازی قشم در راستای عمل به مسئولیت اجتماعی خود و در حمایت از کودکان مبتلا به سرطان، این موقعیت تبلیغاتی را به صورت رایگان در اختیار محک قرار داده است.

برج مسکونی

بهمایتر



تخفیف ویژه

از ۲۰ دی ماه به مدت یک ماه

امروز

خانه خود را **تحویل** بگیرید

درطول **۴۸ ماه** پرداخت نمایید

برای کسب اطلاعـــــات بیشتر عـــدد ۳۴ را به سامانه پیامکی ۵۰۰۰۱۲۳۲۳ ارســـال فرمـــایید .

www.soorbon.ir ۰۷۶-۴۴۴۶۷۶۷۷ ۰۹۳۴ ۷۶۹ ۲۳۴۷ ۰۹۳۴ ۷۶۸ ۲۳۴۹ telegram: @behkishtower









کلینیک تخصصی زیبایی و ایمپلنت دکتر مهدیان

عضو آکادمی دندانپزشکی زیبایی کانادا

عضو کنگره بین المللی ایمپلنت های دندانی ICOI



MEHDIAN DENTAL CLINIC
IMPLANT AND COSMETIC DENTISTRY
Member of the Canadian Academy for Aesthetic Dentistry

آرزوی داشتن لبخندی زیبا و جذاب در کلینیک دکتر غلامرضا مهدیان محقق خواهد شد.

Mehdian Dental Clinic

با پارکینگ اختصاصی

کلینیک VIP: میرداماد، نبش رازان شمالی، پلاک ۱۰۱، طبقه سوم، واحد ۹ - شماره تماس: ۰۲۱۲۲۲۲۸۶۸۳

کلینیک شبانه روزی: تهران، ۳۰ متری نارمک (آیت)، بین چهار راه تلفنخانه و چهارراه سیمتری، اول خیابان کلامی، پلاک ۷

شماره تماس: ۰۲۱۷۷۹۳۴۰۶۱
۰۲۱۷۷۹۳۵۱۳۳

Private Office: Unit #9 ,3rd Floor No.101, North. Razan St., Mirdamad Blvd. Phone: 0098-21-22228683

24/7 General Cosmetic Dentistry :
No.134, Shahid Kalami Alley. Ayat (Narmak) Ave.

Phone: 0098-21-77934061
0098-21-77935133

dr.mehdian

mehdiandentalclinic





Ebooking
QeshmAir

به آسانی نوشیدن یک فنجان چای

سامانه فروش آنلاین بلیت
هواپیمایی قشم
Ebooking.qeshm-air.com
Ebooking.qeshmair.aero

Fly There by Qeshm Air
با ما خیال ابرها را تجربه کنید

صاحب امتیاز: شرکت هواپیمایی قشم

مدیر مسئول: عباس مسیبی
سردبیر: داود ربیعی
ناظر ادبی و هنری: هیما حاجی صادقی

مجری طرح و مدیر تبلیغات: کانون رویای هامون

مدیر طرح و توسعه: مریم خلیل پناه
مدیر بازرگانی نشریه: محمدامین هاشمی
مدیر هنری و ناظر چاپ: هاشم زاده
طراح: مریم خلیل پناه، حسام بیک محمدی
صفحه آرا: مژگان خداوردی
مدیر داخلی: شیرین وهابی
مترجم: غزاله فرهودی فرید
عکاس: مریم خلیل پناه، مهگل خلیل پناه

مدیر فروش: مهدی سمنبری ، **همکار فروش:** مونا کیایی، ماریس قندچی، مژگان قاصدی، سمیرا زارعی، سوزان پیمان، سارا لاری

نشانی دفتر مرکزی شرکت هواپیمایی قشم:
جزیره قشم، بلوار امام قلی خان،میدان گلها، شرکت بین‌المللی هتل‌های سورینت قشم
تلفن:۷-۵۳۳۵۱۶۱-۷۶۳-۹۸+ **نمابر:** ۵۳۳۵۱۶۰-۷۶۳-۹۸+

دفتر نمایندگی تهران: بزرگراه شهیدلشگری (جاده مخصوص کرج)، روبروی سه راه فرودگاه، خیابان شهید ریاحی، پلاک ۱۲، ساختمان قشم ایر
تلفن: ۴۷۹۹۹-۲۱-۹۸+ **نمابر:** ۴۴۶۹۶۶۱۲-۲۱-۹۸+

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: اندیشه برتر

سازمان آگهی: ۰۹۱۰۱۴۸۰۷۲۷

QeshmAir Inflight Magazine
ماهنامه درون پروازی قشم ایر

قشم ایر

qeshmair
@Qeshmair

www.qeshm-air.com
info.qeshm@qeshm-air.com



روز ۲۲ بهمن و راهپیمائی ۲۲ بهمن مظهر اقتدار ملی است؛ مظهر اقتدار ملت ایران است؛ مظهر حضور مردمی و اراده و عزم ملی ملت ایران است که مرد و زن و پیر و جوان، در همه شرائط به خیابان‌ها می‌آیند و خودشان را در سرتاسر کشور در مقابل چشم بینندگان قرار می‌دهند؛ این خیلی باعظمت است.

بخشی از فرمایشات مقام معظم رهبری به مناسبت دهه مبارک فجر.۱۳۸۶/۱۱/۱۹

چهلمین سال پیروزی انقلاب اسلامی ایران

فجر دهۀ انقلاب اسلامی

بیست و دوم بهمن، در حکم عید غدیر است؛
زیرا در آن روز بود که نعمت ولایت، اتمام نعمت و تکمیل نعمت الهی، برای
ملت ایران صورت عملی و تحقق خارجی گرفت.





دیدار وزیر راه و شهرسازی با مدیران عامل شرکت‌های هواپیمایی و هلی‌کوپتری

وزیـر راه و شهرسـازی و مدیـران عامل شـرکت‌های هواپیمایـی و هلی‌کوپتری ضمن دیدار و گفت‌وگو، به بررسـی مشـکلات پیش روی صنعت هوانوردی در کشـور پرداختند.

بـه گـزارش پایـگاه خبـری وزارت راه و شهرسـازی، مدیـران عامـل شـرکت‌های هواپیمایـی و هلی‌کوپتـری با حضور در سـاختمان دادمـان، با محمد اسـلامی، وزیـر راه و شهرسـازی دیـدار و در مـورد مشـکلات شـرکت‌های هواپیمایـی گفت‌وگـو کردند. در این دیدار مسـائلی از جمله مشـکل سـوخت، تخصیـص ارز نیمایـی، هزینه‌هـای ایرلاین‌هـا و مشـکلات کمبـود نـاوگان از سـوی شـرکت‌های هواپیمایی مطرح شـد. وزیـر راه و شهرسـازی نیز برای پیگیـری و حـل مشـکلات وعـده داد و بـه برخـی از کژکارکردی‌هـای ایرلاین‌ها از جمله سـوءمدیریت‌ها و بدهی شـرکت‌های هواپیمایی نیز اشـاره کرد.

گفتنـی اسـت در ایـن نشسـت شـهرام آدم‌نـژاد، معـاون حمل‌ونقل وزیـر راه و شهرسـازی، علی عابـدزاده، معـاون وزیـر و رییس سـازمان هواپیمایی کشـوری، فرزانه شـرفبافی، مدیرعامل هواپیمایی جمهوری اسـلامی ایران «هما»، محمود شـکرآبی، مدیرعامل شـرکت هواپیمایی قشـم، علی رسـتمی، سرپرسـت شـرکت شـهر فرودگاهی امام خمینی(ره)، مرتضی دهقان، معاون هوانوردی و امور بین‌الملل سـازمان هواپیمایی کشـوری و مقصود اسـعدی سـامانی، دبیـر انجمـن شـرکت‌های هواپیمایی و جمعـی دیگر از مدیـران عامل شـرکت‌های هواپیمایی نیز حضور داشـتند.





صنعت هوایی ایران
توان سرپانگهداشتن خود را در شرایط تحریم دارد



محمـد اسـلامی در پاسـخ بـه ایـن سـوال که بعـد از برجـام خرید هواپیمـا از کشـورهایی غیـر از آمریکا مطرح شـده و در این بین مطرح شـده که ایران برای خرید ۱۰۰ فروند سـوخو با روسـیه به تفاهم رسـیده اسـت، در ایـن بـاره واقعیـت چیسـت؟ گفـت: تحریم‌هـای هوایـی از اول انقلاب همـواره وجود داشـته و در دوره برجـام کـه صراحـت داشـت فـروش هواپیما و خریـد قطعات مجاز اسـت باز هم مزاحمـت هایی ایجاد شـده بـود کـه بـا خروج آمریـکا از برجـام این شـرایط به صورت ارعاب از سـوی آن کشـور دنبال می‌شـود.

وزیـر راه و شهرسـازی تاکیـد کـرد: صنعـت هوایی ما همچنـان پابرجا و با کیفیت و با کفایت مسـیرهای خـود را پیگیـری می‌کنـد و تـوان سـرپا نگهداشـتن خـود را بلد اسـت مـا در این مـورد همـان کاری را که از ابتـدای انقـلاب انجـام می‌دادیـم دنبـال خواهیـم کـرد. وی ادامـه داد: در مـورد خریداری سـوخو، یکی از شـرکت‌ها، سـال گذشـته با سـوخو، تفاهـم کرده بـود که تحت شـرایط و ضوابطـی هواپیما خریـداری کند کـه مذاکـرات اولیـه ای در ایـن رابطـه انجـام شـده بـود و بـه همـان تفاهـم سـال گذشـته ختم شـد و در سـالجاری اتفـاق جدیـدی در ایـن رابطه رخ نداده اسـت.

اسـلامی تصریـح کـرد: امنیت هواپیما برای مـا اهمیـت دارد و در صورتی که طبق اسـتانداردها و ضوابط ایکائـو باشـد فرقـی نمی‌کند متعلق به کدام کشـور باشـد. در مـورد خریداری سـوخو، امروز هم در شـرایط کنونـی ضرورتـی نـدارد که به ایـن موضوع بپردازیم زیرا چیزی در دسـتورکار نیسـت.

منبع: پایگاه خبری وزارت راه و شهر سازی

شاخص‌های امنیتی هواپیمایی ایران دارای استانداردهای بین‌المللی است



علی عابدزاده، رییس سـازمان هواپیمایی کشـوری، گفت: شـاخص‌های امنیتی ما توسـط اسـتانداردهای بین‌المللی پذیرفته شـده و منطبق با اسـتانداردهای ایکائو اسـت.

عابـدزاده در حاشـیه بزرگداشـت حفاظـت هواپیمایـی گفت: امروز ما در کشـور دارای شـاخص امنیتی بسـیار بالایی هسـتیم کـه ایـن موضـوع توسـط دنیـا پذیرفتـه شـده اسـت و مـردم نیـز پذیرفته‌اند کـه شـاخص امنیتی مـا حتی از کشـورهای اروپایـی و سـایر کشـورهای منطقه بالاتر اسـت.

رئیـس سـازمان هواپیمایـی کشـوری افـزود: بـا ورود سـپاه در بخش سـاختاری حفاظـت هواپیمایی، ما توانسـته‌ایم شـاخص‌های ارزشـمندی را در این موضوع کسـب کنیم و یکی از شـاخص‌های ارزشـمند شـاخص‌های امنیتی ماسـت کـه توسـط اسـتانداردهای بین‌المللی پذیرفته شـده اسـت. وی گفت: تمامـی اقدامات امنیتـی ما در فـرودگاه و هواپیما منطبق با اسـتانداردهای ایکائو اسـت.

عابـدزاده در مـورد هماهنگـی میـان سـازمان هواپیمایـی کشـوری و سـپاه در خصوص ایجـاد امنیت در فـرودگاه و پروازهای هوایی اظهارداشـت: سـاختار امنیت هواپیمایی از سـپاه، نیروی انتظامی و وزارت اطلاعات تشـکیل شـده است و در طول سـال‌های اخیر سـهم مشـترکی میان سـپاه و شـرکت‌های هواپیمایی در موضوع امنیت ایجاد شـده اسـت و اگـر در ایـن هماهنگی‌هـا مشـکلی وجود داشـت نمی‌توانسـتیم امتیاز ممتـاز را از ایکائو کسـب کنیم.

حضور شرکت هواپیمایی قشم به عنوان تنها شرکت هواپیمایی در نمایشگاه گردشگری، هتلداری و صنایع دستی در جزیره قشم

به گزارش روابط عمومی شـرکت هواپیمایی قشـم، نمایشـگاه گردشـگری، هتلداری و صنایع دسـتی در جزیره قشـم در تاریخ ۱۰ دی ۹۷، بـا برگزاری مراسـم افتتاحیه به طور رسـمی آغاز بـه کار کرد.

بنـا بـر ایـن گـزارش در ایـن مراسـم که با حضـور علی اصغر مونسـان معـاون رئیس جمهوری و رئیس سـازمان میـراث فرهنگی، صنایع دسـتی و گردشـگری و رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل سـازمان منطقه آزاد قشـم، امام جمعه و تنی چند از مقامات دولتی کشـور و اسـتانی برگزار شـد، مهنـدس محمـود شـکرآبی مدیـر عامل و عضو هیئـت مدیره و جمعـی از معاونین و مدیران این شـرکت نیز حضور داشـتند.

براسـاس ایـن گـزارش، در این نمایشـگاه اسـتان‌های کشـور به ارائه دسـتاورد ها و موفقیت‌هـای صنعت هتلـداری و بوم‌گردی خـود پرداختند و شـرکت هواپیمایـی قشـم، تنها شـرکت هواپیمایی در این نمایشـگاه بود کـه به جهت رفاه حال مـردم مناطق جنوب علی‌الخصوص مـردم خون‌گرم جزیره قشـم و با هدف معرفی مسـیرهای پروازی خود در این نمایشـگاه شـرکت کرد.

گفتنـی اسـت هـدف از برپایـی ایـن نمایشـگاه کـه در سـالن برگـزاری نمایشـگاه‌های بین‌المللی جزیره قشـم برگزار شـد، معرفـی ظرفیت‌های گردشـگری مناطـق مختلـف کشـور و گردهمایی فعـالان صنعت هتلـداری بود.



عکاس روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم؛ عبدالرحیم تقیان













از دریچه دوربین

عکاس روابط عمومی شرکت هواپیمایی قشم: عبدالرحیم تقیان























در گفتگو با مدیر ارتقاء خدمات مشتریان قشم ایر (CRM) مطرح شد:

جلب رضایت مسافران هدف اصلی قشم ایر

اصولا تمامی برندهای بزرگ پس از آنکه از بحرانهای متعدد همانند راه اندازی و توسعه کسب و کار خود در ارتباط با ارائه خدمات یا محصولات عبور می نمایند، تلاش می کنند تا با شیوه های مختلف، میزان رضایت مشتریان خود را ارزیابی و پس از رفع مشکلات و کمبود های احتمالی در جهت جلب رضایت مشتریان،مخصوصاً در مورد جلب و حفظ مشتریان وفادار خود نیز پیشتاز باشند. شرکت هواپیمایی قشم نیز از این امر مستثنی نیست و به عنوان یکی از برندهای برتر هوانوردی کشور با راه اندازی کمیته ارتقا خدمات مشتری و مدیریت مستقل واحد ارتقاء خدمات مشتری زیر نظر مدیرعامل، تلاش می نماید تا با ارزیابی سطح رضایت مسافران خود نقشی موثر در ارائه خدمات با کیفیت داشته باشد. در این شماره از نشریه درون پروازی قشم ایر، به پای صحبت مهندس عبدالمجید روح الامینی، مدیر بخش ارتقاءخدمات مشتریان قشم ایر نشستیم، چرا که آشنایی مسافران قشم ایر با مسولیتها و وظایف این واحد، می تواند بر حفظ و ارتقاء سطح رضایت مسافران تاثیر مثبت داشته باشد.

ایجاد واحد ارتقاء خدمات مشتریان، مفهوم نوینی در کسب و کار ایران و علی الخصوص در هوانوردی ایران است. شکل گیری این مدیریت به چه صورت بود؟

ارتقاء رضایت مسافرین و همچنین برطرف نمودن مشکلاتی که برای برخی از مسافران هر ایرلاین به وجود می آید موضوع جدیدی در هوانوردی نیست و در قشم ایر نیز از بدو تاسیس تا کنون وظیفه رفع مشکلاتی مانند تامین خسارتهای تاخیر و ابطال بر اساس قرارداد ها و دستورالعمل های صادره و همچنین جبران خسارتهایی که در طول پرواز ممکن است برای چمدان و لوازم مسافران ایجاد شود بر عهده واحدهای متعددی مانند واحد جامه دان، حقوقی و مالی، بازرگانی و ... بود اما با نظر مدیرعامل محترم شرکت هواپیمایی قشم و با تشکیل واحد ارتقاء خدمات مشتریان علاوه بر ساماندهی مسوولیتهایی که اشاره شد، وظایف دیگری مانند ارزیابی سطح رضایت و ارتباط ویژه با سایر مدیریتهای شرکت به منظور افزایش میزان رضایت مسافرین نیز به این واحد سپرده شد. این واحد در مدت ۳ ماه که از شکل گیری آن می گذرد تلاش نموده تا موضوعات مرتبط با رضایت مسافرین را ارزیابی و تحلیل نموده و با ارائه به کمیته ارتقاء خدمات مشتریان و هم چنین مدیران ارشد شرکت، در جهت اصلاح خدمات تلاش و اطلاع رسانی نماید.

چند نمونه از موضوعات مطرح شده توسط مسافران را ذکر کنید.

در ابتدا باید عنوان کنم که موضوعات مطرح شده در تمامی واحدهایی که با مسافر در ارتباط مستقیم و غیر مستقیم هستند، قابل ارزیابی است. نحوه برخورد و دلجویی از مسافرین توسط همکاران عملیات زمینی در زمانهای خاص مانند ارائه خدمات ویژه به مسافرین مصدوم، بیمار و کهن سال و هم چنین در موارد مهمی هم چون تاخیرهای پروازی، ابطال پرواز به دلایل مختلف، استرداد بلیت و هم چنین خسارت احتمالی به جامه دان مسافر که از طرف شرکت هندلینگ کننده طرف قرارداد با قشم ایر ایجاد می شود، و در کنار نحوه پذیرایی و برخورد مناسب مهمانداران این شرکت با مسافران، کیفیت کیترینگ و نحوه پذیرایی و نحوه ارتباط خلبانان با مسافر در پرواز های عادی و موارد خاص و ... از جمله مواردی است که با جمع آوری نظرات مسافران مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته و پس از کسب دستورات لازم از سوی مدیرعامل محترم، اصلاح و اجرایی خواهد شد. به عنوان نمونه، برخی از مسافران از کیفیت غذای کیترینگ اظهار نارضایتی کردند که پس از هماهنگی با مدیر محترم کترینگ، پذیرایی از مسافران مورد بازنگری قرار گرفت. از جمله مواردی که می توانم به آن اشاره کنم، کاهش زمان پرداخت خسارت در تاخیرهای پروازی با هماهنگی و کمک واحد امور مالی است که توانستیم با کاهش زمان پرداخت تا حد زیادی، رضایت مسافران را جلب نمائیم.

مسافران از چه طریق می توانند نظرات خود را با بخش ارتقاء خدمات مشتریان قشم ایر در میان بگذارند؟

در کمیته ارتقاء خدمات مشتریان تلاش کردیم تا با ایجاد مسیرهای متعدد، ارتباط مسافران را با شرکت تسهیل نمائیم که از آن جمله سامانه نظرسنجی قشم ایر، سایت رسمی شرکت، شبکه های مجازی مانند اینستاگرام، تلگرام و ایمیل روابط عمومی و همچنین ایمیل ارتقاء خدمات مشتری از جمله مسیرهایی است که مسافرین می توانند نظرات خود را با ما در میان بگذارند. همچنین پرسشنامه هایی نیز در اختیار مهمانداران قرار گرفته که مسافرین محترم می توانند به صورت کتبی و در طول زمان پرواز نسبت به ثبت نظرات خود اقدام نموده که پس از تحویل به مهمانداران، به دست همکاران این واحد خواهد رسید و در اسرع وقت نسبت به تماس با مسافر و پیگیری موضوعات اقدام خواهد شد.

با توجه به آنکه مفهوم ارتباط با مسافر و وظایف این اداره قدمت زیادی در هوانوردی کشور ندارد آیا این مدیریت برای تدوین دستورالعمل و شیوه نامه اقدامی کرده است؟

در طول ۳ ماه گذشته که از شکل گیری این واحد می گذرد، تلاش زیادی داشته ایم که با هماهنگی کلیه واحد های ذیربط و کمیته ارتقاء خدمات مشتریان شناخت و درک صحیحی نسبت به شرایط داشته باشیم و همچنین با اقداماتی که صورت دادیم، توانسته ایم تا حدودی سطح رضایت مسافران قشم ایر را افزایش دهیم که تصور ما بر این است که برای جلب رضایت مشتری و ایجاد رضایت مسافرین حتما باید تلاش بیشتری با کمک کلیه واحدها داشته باشیم و همانطور که شما اشاره کردید با توجه به آنکه این مفهوم قدمت زیادی در صنعت هوانوردی ما ندارد، در صدد هستیم با تدوین شیوه نامه ای که براساس قوانین سازمان هواپیمایی کشوری، یاتا، کنوانسیون ورشو و تجربیات سایر ایرلاین ها در داخل و خارج از کشور در کنار بخشنامه های داخلی قشم ایر در دست تهیه داریم تمامی موضوعات مورد نیاز را به صورت واضح و استاندارد تهیه نموده و سپس در اختیار مدیران، همکاران و مسافرین قشم ایر قرار خواهیم داد.

روسای ایستگاه ها و پرسنل فرودگاهی همواره نوک پیکان برخورد با مسافر در مواقع نیاز هستند، آیا دوره های آموزشی و بخشنامه های خاصی برای این افراد در نظر گرفته شده است؟

قطعا کلیه پرسنل محترم عملیات زمینی و همکاران محترم خدمات پرواز که در ارتباط مستقیم با مسافران در فرودگاه و هواپیما می باشند، تمامی دوره های لازم را گذرانده و به صورت مستمر در دوره های تخصصی شرکت می نمایند اما تلاش این واحد و کمیته ارتقاء خدمات مشتریان در این رابطه است که پس از آنکه دستورالعمل های مورد نظر تدوین و مورد تایید مدیران ارشد شرکت قرار گرفت با هماهنگی واحد های ذیربط و مدیریت آموزش، دوره های آموزشی و توجیهی فوق نیز برای همکاران برگزار گردد تا تمامی همکاران قشم ایر در تمامی ایستگاه ها بر اساس یک شیوه نامه استاندارد با مسافران در ارتباط باشند.

بر اساس مفاهیم ارتباطات، ارتباط دو سویه می تواند تعامل بیشتری میان مسافر و شرکت برقرار کند، آیا واحد تحت نظر جنابعالی، ایده ای برای ارتباط دو سویه با مسافران دارد؟

یکی از مباحثی که در حال شکل گیری است، بحث ایجاد باشگاه مشتریان کثیر السفر قشم ایر است که با دستور مدیرعامل محترم شرکت و با هماهنگی کمیته خدمات مشتریان و روابط عمومی در حال شکل گیری است تا مسافران کثیرالسفری که با اعتماد به قشم ایر، این شرکت را برای پرواز انتخاب می کنند مورد تکریم لازم و در شان این عزیزان و هواپیمایی قشم قرار گیرند، به طورحتم با راه اندازی باشگاه فوق الذکر، ایجاد این ارتباط دو سویه را با جدیت بیشتر دنبال خواهیم نمود.



CIP LOUNGE

شرکت افق ماندگار آسمان سیر
O.M.A.S.co

تـــهـــران قـــــلـــب پـــایـــتـخـت ایـــــران

فرودگاه بین المللی مهرآباد | جایگاه تشریفات اختصاصی

در خصوص آشنایی بیشتر جایگاه تشریفات فرودگاه مهرآبادکه شرکت افق ماندگار آسمان سیر مجری ارائه خدمات لاکچری و لوکس تشریفاتی می باشد و فضای بسیار پیشرفته و مدرنی را به لحاظ ارزش ویژه فرودگاه بین المللی مهرآباد نوسازی و بهسازی نموده است. در عصر امروز همگام با سفرهای کاری ، تجاری و تفریحی انتخاب گزینه لوکس cip برای آرامش خیال بیشتر گزینه مناسبی است. در تمامی فرودگاههای پیشرفته دنیا به محض پیاده شدن مسافران از خودرو ، کادر خدمات cip به استقبال آن‌ها می روند و پس از ارائه خدمات لاکچری cip تا انتهای سفر همراهشان هستند. شرکت افق ماندگار آسمان سیر ، مدیریت و مجری این طرح در پروازهای ورودی و خروجی می‌باشد و با بهترین و مجرب‌ترین کادر اجرائی همراه و همگام مسافران است.









خدمات جایگاه تشریفات شرکت افق ماندگار آسمان(S.A.M.O)

- سرویس انتقال مسافر از داخل شهر با خودروهای تشریفات
- کانتر اختصاصی پذیرش مسافر و بار مسافران
- گیت اختصاصی بازرسی و پلیس
- انتقال مسافرین از سالن تشریفات تا پلکان هواپیما و بالعکس با خودروی اختصاصی
- سالن اختصاصی با ظرفیت ۱۵۰ نفر
- پذیرایی بسیار متنوع و مناسب با سلیقه مسافران بدون هیچگونه محدودیت در استفاده از سرویس
- کافی شاپ اختصاصی
- ۳باب سونیت با امکانات رفاهی پیشرفته و مجهز
- سالن جلسات کنفرانس vipبا ظرفیت بالا

اصفهان قدیم بیخ گوش تهران

حمید حاجی پور / روزنامه نگار

قزوینی‌ها هم مثل اصفهانی‌ها عمارت چهلستون و عالی قاپو دارند به همان زیبایی.شاید بهتر باشد این جمله را برعکس بنویسم. نخستین خیابان کشور به‌نام خیابان سپه متعلق به این شهر است. سرای زیبایی به‌نام سعدالسلطنه دارند که گردشگران خارجی را بیشتر از هر منطقه دیگری در قزوین به خود جلب می‌کند. آرامگاه حمدالله مستوفی، مورخ و شاعر و جغرافیدان قرن هشتم هم در محله ملک آباد است.



اگر به قزوین رفتید حتماً سری به آرامگاه جناب حمدالله مستوفی هم بزنید. نمی‌دانم چرا بین شهرهای تاریخی و دیدنی که برای تهیه گزارش به آنجا رفته‌ام قزوین را جا انداخته‌ام! در طول سال‌های گذشته دست کم ۲۰ باری از کنار این شهر رد شده‌ام ولی گذرم به آن نیفتاده بود؛ شهری که در گردشگری و وجود بناهای قدیمی و فرهنگ و تمدن حرف‌های زیادی برای گفتن دارد. بیراه نروم، بالاخره قسمت شد که چشم‌مان به جمال این شهر روشن شود؛ شهری که از قرن‌ها پیش شاهراه اصلی شرق و غرب کشور بوده و هست و بسیاری از بناهای قدیمی‌اش را حفظ کرده و مقابل مدرنیته مقاومت کرده است.هنوز بناهای قدیمی سرپا ایستاده‌اند و جایشان را به ساختمان‌های چند طبقه با معماری رومی و یونانی نداده‌اند.برخلاف تهران در بسیاری از مناطق این شهر بافت قدیمی با خانه‌های خشت و گلی با حیاط‌های پر از دار و درخت را می‌شود دید.

می‌خواهم کمی از مناطق دیدنی، مغازه‌ها، غذاهای خوشرنگ و لعاب و رنگین و سوغات این شهر برایتان بگویم تا حتماً سری به آنجا بزنید؛ شهری که یکی دو ساعتی بیشتر با تهران فاصله ندارد.

چهل‌ستونی قدیمی‌تر از چهلستون اصفهان

برای گردشگر یا مسافری که شاید چند ساعتی بخواهد در این شهر بماند حتماً می‌تواند چند منطقه دیدنی قزوین را ببیند. از کاخ چهل‌ستون که یکی از مهم‌ترین و زیباترین آثار قزوین است برایتان می‌گویم. زمانی که قزوین در زمان شاه تهماسب صفوی پایتخت بوده این بنا ساخته می‌شود، بنایی که به گفته کارشناسان میراث فرهنگی چند دهه‌ای قدیمی‌تر از چهل‌ستون اصفهان است.

چهل‌ستون نزدیکی‌های سبزه میدان است؛عمارتی زیبا که در بخشی از آن دستخط و هنر برخی از خوشنویسان بنام قزوین به نمایش گذاشته شده است.

حمام قجر

سراغ حمام قجر را باید از عبید زاکانی گرفت البته نه از خود عبید بلکه خیابانش در مرکز شهر! گفتم مزاحی هم کرده باشم با طنزپرداز قرن هشتم و خالق منظومه موش و گربه و رساله دلگشا و تعریفات ملا دوپیاز. حمام قجر برخلاف اسمش در زمان صفویه ساخته شده آن هم به دستور یکی از سرداران شاه عباس.

بنایی ۴۰۰ ساله و فوق‌العاده که قابلیت صحبت دم‌گوشی دارد. البته نیاز نیست دم گوش طرف‌تان حرف بزنید، کافی است بروید پای یکی از ستون‌های آجری طاق و خیلی آهسته حرف بزنید تا در ضلع مخالف ستون، صدایتان به گوش طرف مقابل برسد.

موزه‌ای هم داخل حمام برپا کرده‌اند که در آن مجسمه‌هایی از اقوام مختلف این استان از جمله ترک‌ها، تات‌ها، لرها و کردها را به نمایش گذاشته‌اند.





حسینیه‌امینی‌ها

حسینیه امینی‌ها قدمتش به زمان قاجار می‌رسد؛ زمانی خانه‌ای بزرگ بوده با ۱۴ حیاط و ۱۶ عمارت که از آن فقط ۵ حیاط و ۳ تالار باقی مانده است. خانه امینی یا همان حسینیه امینی‌ها زیبایی مسحورکننده‌ای دارد که در این شهر زبانزد است. تالارهای این حسینیه با ارسی‌های زیبایی با هنر معرق و مشبک و نقاشی روی شیشه‌های آن تزئین شده‌اند. بیشتر درهای این تالارها بدون لولا هستند و روی یک پاشنه می‌چرخند. کف تالارها با فرش‌های کاشان و تبریز و پشتی‌های کلات نادری پوشیده شده‌اند. سقف تالارها نقاشی‌هایی دارد با رنگ‌های طبیعی که با گذشت این همه سال هنوز زیبایی خود را حفظ کرده‌اند. به گفته محمدرضا امینی راهنمای این عمارت، تاجر تبریزی در آن زمان این خانه را به بهترین نحو و با معماری خاصی بنا می‌کند. او دیوارها را با قطر یک متر می‌سازد و دلیل این کار او استفاده از گرما و دود شومینه برای گرم کردن کل خانه از فضای خالی قطر دیوارها بوده است.

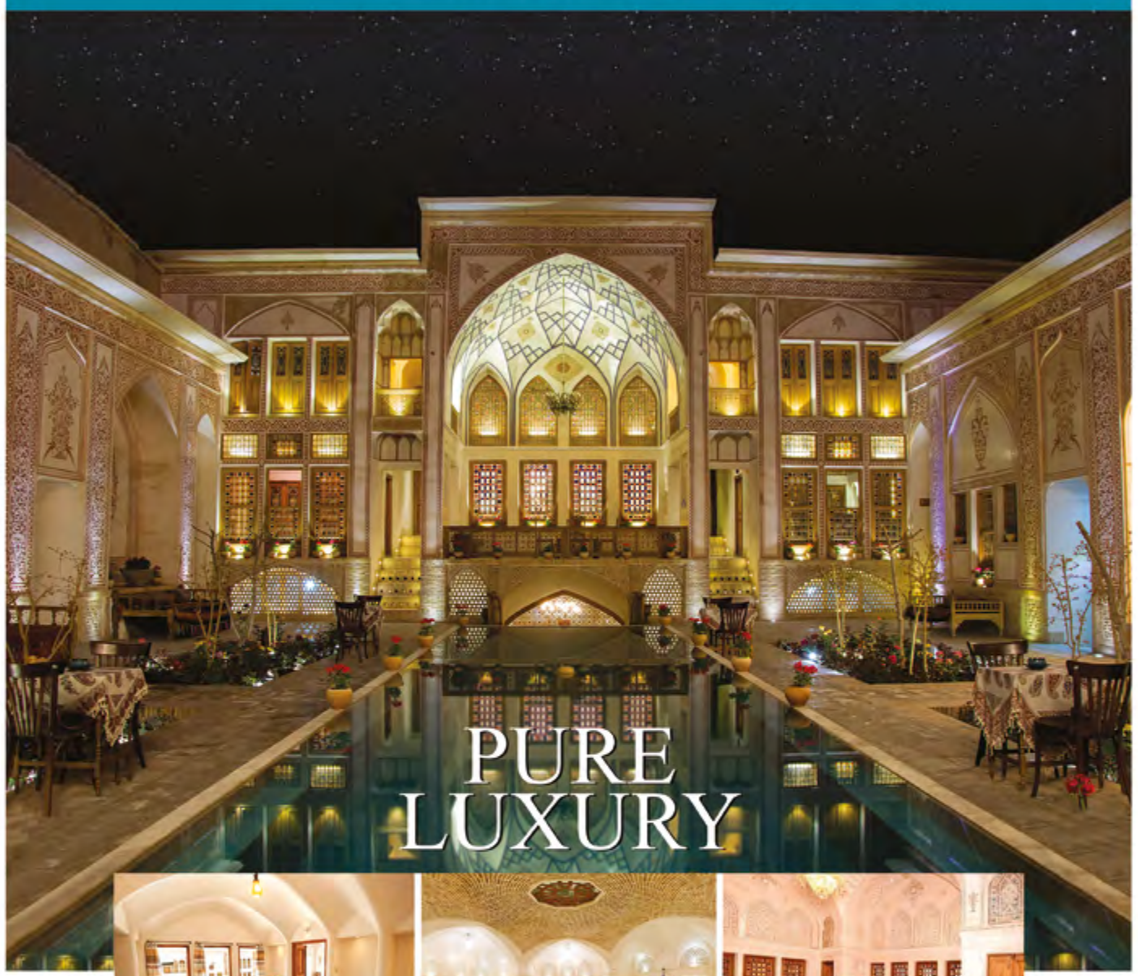
قیمه نثار

از دیدنی‌های دیگر قزوین همچون آرامگاه حمدالله مستوفی، مسجدالنبی، دروازه کوشک، آب انبارها و... که بگذریم از قیمه نثار قزوین هیچ جوره نمی‌توان گذشت؛ غذایی لذیذ که شهرتی دو چندان در کشور پیدا کرده است. این غذای سنتی و البته خوشرنگ و لعاب چند مدتی است که ثبت میراث ناملموس کشور شده است. قیمه نثار از برنج و گوشت و خلال بادام و پسته و دارچین تشکیل شده و گذشتن از آن یعنی چشم بستن به بهترین و لذیذترین غذای قزوین.

باقلوای قزوین

باقلوای قزوین برخلاف باقلوای یزد و تبریز به شکل دیگری پخته می‌شود. باقلوای قزوین یا همان لوزینه جزو مرغوب‌ترین و البته اصیل‌ترین شیرینی‌های قزوین است که طعم و رنگ و پختش آن را با سایر شیرینی‌ها متمایز کرده است؛ شیرینی لذیذی متشکل از خاک قند و بادام و پسته.

WWW. MSRHOTEL .IR



MAHINESTAN RAHEB
HOTEL

خانه تاریخی مهینستان راهب، متعلق به دوره قاجار با بیش از ۲۵۰ سال قدمت می‌باشد. مهینستان راهب با تغییر کاربری اکنون فضاهایی همچون رستوران در سرداب اصلی، کافی‌شاپ در مطبخ قدیمی خانه و گالری در محوطه ورودی خانه را دارا بوده و به‌عنوان لوکس‌ترین و زیباترین اقامتگاه سنتی کشور از سوی سازمان میراث فرهنگی و صنایع دستی و گردشگری ایران شناخته می‌شود.

کاشان، خیابان فاضل نراقی، کوچه فرهنگ ۳۱ | رزرواسیون: ۱۸ و ۵۵۴۵۲۴۱۷ (۰۳۱) | فکس: ۵۵۴۵۲۴۱۹ (۰۳۱)



اهل کاشانم قبله ام یک گل سرخ

از بچگی به دنبال راهی بودم که گلاب گیری را آسان کنم...

در شهر گل و بلبل متولد شده و عمری است که به گلاب گیری مشغول است. موسس و بنیان گذار مجموعه (ایران گلاب مرغوب) که برند ربیع را ۶۰ سال پیش به ثبت رسانده است ، میگوید که نیاکان او از ۱۲۰ سال پیش ، به این حرفه اشتغال داشته اند و شرکت او در حقیقت(گلاب گیری سنتی) را به (گلابگیری صنعتی) تغییر داده است. اگر بشود درباره سلاطین این حرفه حرفی زد،مجید راهب را بدون هیچ اغراقی باید سلطان گلاب جهان نامید. مردی که در گذر زمان به چهره ماندگار صنعت گلاب بدل شده و تلاش های فراوانش در تولید این محصول ناب و کم نظیر ، سبب شده تا در سراسر دنیا به نیکی از گلاب ایران یاد شود. عطر گلاب ربیع در تمام خاورمیانه و آسیا پیچیده است و امروزه شهرت ربیع مرزها را در نوردیده و دامنه صادرات آن به ژاپن و چین هم رسیده است ما برای معرفی برند خود هزینه های زیادی میکردیم و همواره در تمام نمایشگاه های کشورهای حوزه خلیج فارس به طور مستمر شرکت میکردیم. کم کم دولتهای حوزه خلیج فارس، گلابهایی را که از سایر کشورهای دیگر میآمد و حاوی اسانس بود را رد کردند و کشورهایی مانند کویت، امارات و قطر حدود ۹۵ درصد خرید خود را از مارک گلاب ربیع داشتند و ما اینگونه توانستیم بازار گلاب منطقه را در دست بگیریم.

کیفیت و تنوع محصولات تولیدی کارخانه ایران گلاب به حدی است که حتی در شرایط بد اقتصادی، صادرات محصولات آن نه تنها کاهش نیافته بلکه به میزان قابل توجهی افزایش داشته است و ۱۴ سال به عنوان صادر کننده نمونه و ممتاز کشور معرفی گردیده است. ایران گلاب در حال حاضر با ۵ شعبه و ۱۸ نمایندگی در خارج از کشور محصولات خود از جمله: انواع گلاب، عرقیات گیاهی، اسانس گل محمدی، اسانس گلهای طبیعی، نوشابه های گاز دار، آبمیوه و آب لیمو، آب معدنی انواع سرکه، خیارشور، رب گوجه فرنگی و... با برندهای ربیع ، شمشاد و کریستال را در سراسر کشور توزیع و به بیش از ۳۰ کشور جهان صادر می کند.

همواره هدفم این بوده که ایران را سراسر گلستان کنم

با رشد چشمگیر سفارشات داخلی و صادراتی، مشکل ما کمبود گل بود، بنابراین بزرگترین کاری که ما انجام داده ایم، کشت و پرورش حدود ۳۰۰ هکتار گل علاوه بر شهرهای کاشان، در استانهای البرز و مرکزی بود. با سطح فراوانی که زیر کشت گل برده ایم؛ میخواهیم ایران را گلستان کنیم و درخت گل محمدی را در جای جای ایران بکاریم البته ذکر این نکته ضروری است که این شرکت به محصولات زیرکشت خود اضافه کرده و اخیرا به کشت زعفران برای اولین بار در منطقه کاشان اقدام نموده است.

اگر کسی در اردیبهشت ماه به کاشان سفر کند و کارخانه گلاب ربیع را از نزدیک نبیند، عمری را از دست داده است .در همین راستا و باتوجه به علاقه وافر مهندس راهب به زادگاهش و با هدف میزبانی بهتر از گردشگران در مرکز شهر کاشان اقدام به ساخت هتلی تاریخی با نام مهینستان راهب نموده که با معماری فاخر ایرانی عجین شده است و تجربه اقامتی دلنشین را برای میهمانان دو چندان می نماید و همچنین بعنوان واحد نمونه گردشگری موفق به اخذ لوح تقدیر گشته است.





دیدنی‌های ایران در زمستان

بسیاری بر این باورند که زمستان، فصل در خانه ماندن و استراحت است و فصل بهار و تابستان، بهترین زمان برای سفر کردن اما غافل از آنکه گردشگری با طعم برف و یخ ، تجربه‌ای بی‌نظیر است که کمتر گردشگری آن را چشیده است. گردشگری زمستانی مانند بخش‌های دیگر این صنعت در کشور مغفول مانده است اما این مغفولیت دلیل نبود پتانسیل‌های گردشگری زمستان در ایران نیست؛چراکه در گوشه و کنار این سرزمین، مناطق بکر و زیبایی وجود دارد که می‌تواند سفر رویایی را برای شما رقم بزند. کوهپایه‌ها و ارتفاعات سردسیری شمال و شمال غرب، مقصد اسکی بازان، یخ نوردان، طبیعت نوردان و ماجراجویان است.

جزیره هنگام: یکی از نقاط دیدنی استان هرمزگان در جنوب ایران است. جزیره هنگام با آبادی‌های کوچک با وسعت حدود ۵۰ کیلومترمربع در جنوب جزیره قشم واقع شده و دارای معادن نمک و خاک و سرب است . این جزیره ۶/۳۳ کیلومترمربع مساحت دارد و به شکل مخروط ناقصی است که در کرانه‌های جنوبی جزیره قشم واقع شده است .

پیست اسکی پیام، آذربایجان شرقی: از تبریز که به سمت مرند حرکت کنید، بعد از طی حدود ۲۰ کیلومتر به روستای زیبا و پلکانی «یام» می‌رسید که در دامنه کوه «می‌شو» قرار دارد. روبه‌روی این روستا، پیست اسکی «پیام» قرار دارد که این پیست اسکی از قدیمی‌ترین پیست‌های اسکی ایران‌به‌شمار می‌رود و فقط سه روز آخر هفته باز است.

قره کلیسا،آذربایجان غربی: آیا می‌دانستید یکی از قدیمی‌ترین کلیساها در سراسر جهان در ایران قرار دارد؟ در ۴۰ کیلومتری شهر ماکو، کلیسایی است که گفته می‌شود توسط حواریون حضرت عیسی (ع) ساخته شده و هنوز بعد از صدها سال قرص و محکم پابرجاست. برای رسیدن به این کلیسای سنگی و فوق‌العاده زیبا باید از تبریز به سمت مرند حرکت کنید و بعد از ۷۰ کیلومتر به «شوط» برسید.

آبگرم معدنی، اردبیل: مگر می‌شود به اردبیل سفر کنید و به چشمه‌های آب معدنی آنجا نروید. شما تا گردن در آب گرم فرورفته‌اید و دانه‌های برف مشغول باریدن هستند؛ این تصور، خیلی‌ها را مجاب می‌کند تا در زمستان نیز عازم شهر سرعین در استان اردبیل شوند.

دریاچه زریوار،کردستان: یکی از جاذبه‌های شناخته شده کردستان که سال‌هاست گردشگران را در زمستان‌های همیشه برفی آن جذب می‌کند، دریاچه زریوار است. این دریاچه تا قبل از توسعه شهر مریوان چند کیلومتری با شهر فاصله داشت، اما حالا به آن چسبیده است. در زمستان تمام سطح دریاچه یخ می‌زند اما حواستان باشد که به استحکام این لایه اطمینانی نیست و توصیه ما این است که از دور از تماشای آن لذت ببرید.

آبشار پریشان، کرمانشاه: این روستا در یکی از سردسیرترین نقاط استان کرمانشاه قرار دارد، پس طبیعی است که برای رسیدن به آن باید تمامی تجهیزات لازم را به‌همراه داشته باشید. برای تماشای این آبشار یخ‌زده باید به روستای «چرمه‌علیا» در ۲۳ کیلومتری شمال شرق سنقر در جاده سنقر به قروه بروید.

جزیره آشوراده و منطقه گمیشان، گلستان: در زمستان شما می‌توانید انواع اقلیم‌ها را در گلستان تجربه کنید؛ از کوهستان‌های مرتفع گرفته تا مناطق کویری. در میان همه این‌ها، توصیه ما به شما سفر به جزیره آشوراده و تماشای اسب‌های زیبا و آزاد در آن جزیره است.



روستای شیخ موسی، مازندران: روستای شیخ موسی، در اصل به عنوان ییلاق مازنی‌ها، به‌خصوص دوستان مقیم بابل و اطراف آن شناخته می‌شود اما سفر به آن در زمستان نیز خالی از لطف نیست. برای رسیدن به این روستا باید از شهر بابل به سمت گلوگاه حرکت کنید و پس از رسیدن به گلوگاه ۲۰ کیلومتر دیگر نیز در جاده گلوگاه برانید تا به روستای شیخ موسی برسید. در این روستا علاوه بر زیارت امامزاده و استفاده از مناظر بکر برفی، می‌توانید از چند آبشار یخ‌زده در اطراف شهر نیز سیاحتی به عمل آورید.

آبگرم می‌اندشت، خراسان شمالی : در آب و هوای سرد زمستان خراسان شمالی، آب‌تنی کردن در چشمه آب گرم ایوب پیامبر (ع) صفای بسیاری دارد. برای رسیدن به این چشمه، باید از بجنورد به سمت گیفان حرکت کنید. در فاصله حدود ۹۵ کیلومتری بجنورد در شمال روستای «حاجی عبدالوهاب» این چشمه آب گرم در انتظار شماست. علت نام‌گذاری آن‌نیز به‌آنجا باز می‌گردد که اهالی اعتقاد دارند مقبره‌ای که در کنار این چشمه قراردارد، متعلق به حضرت ایوب (ع) است.

شوش و زیگورات چغازنبیل، خوزستان: در زمستان در استان خوزستان راه بروید و از آب و هوای فوق‌العاده آن لذت ببرید که از چند ماه دیگر جایش را به گرمای بالای ۵۰ درجه می‌دهد. اما اگر خواستید در کنار راه رفتن سری نیز به اماکن تاریخی بزنید، توصیه می‌کنیم بناهای چندهزار ساله شهر شوش را از دست ندهید. کاخ آپادانا، تپه آکروپل، کاخ شاوور و مقبره حضرت دانیال(ع) و زیگورات (نوعی معبد) سه هزار و ۳۰۰ ساله چغازنبیل در ۱۵ کیلومتری شهرشوش قرار دارد که مورد علاقه دوست‌داران تاریخ است.







کاهش سایز اساسی (بدون جراحی)!

ایرانیان

کلینیک تخصصی پوست، مو، لیزر و لاغری ایرانیان

www.iranianclinic.com Iranianclinic Iranian_clinic

24 021 - 75900

کاهش سایز اساسی (بدون جراحی)!

ایرانیان

مجموعه ای با پیشـرفته ترین دستگاه های لاغری

www.iranianclinic.com Iranianclinic Iranian_clinic

24 021 - 75900





باخالقان ادبیات کودک و نوجوان ایران

داستان، وسیله‌ای برای درک جهان و خویشتن است و دغدغه‌های بشری را در خود جای می‌دهد. در این میان، اهمیت داستان‌گویی برای کودکان بیش از پیش رخ می‌نماید چرا که این کودکان هستند که با خلق جهان‌بینی سرشار از ارزش‌های اخلاقی می‌توانند دنیایی متفاوت و لبریز از زیبایی و خوبی خلق کنند.

خالق قصه‌های خوب برای بچه‌های خوب: مهدی آذریزدی در سال ۱۳۰۰ در یزد به دنیا آمد و در ۱۲ سالگی برای خواندن درس عربی به حوزه علمیه رفت. او مدتی در چاپخانه و سپس در کتاب فروشی‌های مختلف از جمله خاور، ابن سینا و امیرکبیر و روزنامه‌های آشفته و اطلاعات کار کرد. تجربه این سال‌ها به او در نوشتن اولین جلد از مجموعه «قصه‌های خوب برای بچه‌های خوب» بسیار کمک کرد که مجموعه‌ای از قصه‌های بازنویسی شده از داستان‌های عامه و ادبیات کهن از جمله کلیله و دمنه، مرزبان نامه، سندباد نامه، گلستان سعدی، مثنوی و آثار عطار و سیاست‌نامه است.

نویسنده‌ای برای همه نسل‌ها: هوشنگ مرادی کرمانی یکی از معروف‌ترین و محبوب‌ترین نویسندگان ایرانی است که در حوزه ادبیات کودک و نوجوان، قلم می‌زند و در پنج دهه فعالیت خود، آثار بسیاری آفریده است. آثاری که نه تنها برای کودکان و نوجوانان که برای بزرگ سالان هم جذاب و خواندنی هستند.نشان دادن زندگی سنتی و محلی، استفاده از گویش محلی و ضرب المثل‌ها از ویژگی‌های داستان‌های اوست. از برجسته‌ترین آثار او می‌توان به «چکمه»، «کیسه برنج»، «قصه‌های مجید»، «مربای شیرین»، «مهمان مامان»، «تنور»، «شما که غریبه نیستید»، «لبخند انار» و... اشاره کرد.

معلمی با قلمی دوست داشتنی: صمد بهرنگی، خالق «ماهی سیاه کوچولو» نویسنده‌ای تبریزی و متولد سال ۱۳۱۸ است که شغل اصلی‌اش معلمی بوده است. وی در کودکی، زندگی سخت و همراه با فقر داشت. برای تحصیلات، رشته زبان و ادبیات انگلیسی را انتخاب کرد و بارها به دلیل سخنان اعتراض‌آمیزش از مدارس اخراج یا به پایه پایین‌تر منتقل شد. تأثیرگذارترین و مهم‌ترین کتاب صمد بهرنگی را می‌توان کتاب «ماهی سیاه کوچولو» دانست. «عادت»، «اولدوز و کلاغ‌ها»، «الدوز و عروسک سخنگو»، «یک هلو، هزار هلو» و «تلخون» از دیگر داستان‌های اوست.

نویسنده مقاومت و تلاش کودکان: درویشیان در سال ۱۳۳۷ پس از گذراندن دوره دانشسرای مقدماتی کرمانشاه، هشت سال در روستاهای گیلانغرب و شاه‌آباد غرب آموزگار بود. در سال ۱۳۴۵ در دانشگاه تهران در رشته ادبیات فارسی و سپس تا کارشناسی ارشد روان‌شناسی تربیتی درس خواند و همزمان در دانش‌سرای عالی تهران تا رشته مشاوره و راهنمای تحصیلی پیش رفت. درویشیان در کتاب‌هایش زندگی کودکان فرودست و مقاومت و تلاش پیوسته آن‌ها را در زندگی نشان می‌دهد. از جمله کتاب‌های او برای کودکان و نوجوانان می‌توان به مجموعه چهار جلدی «سال‌های ابری»، «درشتی»، «کی برمی‌گردی داداش جان»... و معروف‌ترین آن‌ها «همراه آهنگ‌های بابام» اشاره کرد.

مردی با فروش میلیونی: از مصطفی رحمان‌دوست این نویسنده و شاعر ایرانی، تاکنون ۱۶۰ اثر به صورت مجموعه شعر برای کودکان و نوجوانان، تألیف و ترجمه شده است. تیراژ کتاب‌های او به بیش از پنج و نیم میلیون نسخه می‌رسد که از آن میان می‌توان به «فرهنگ آسان»، «دانشنامه ویژه کودکان و نوجوانان»، «فرهنگ ضرب‌المثل‌ها»، مجموعه‌ای ارزشمند از ضرب‌المثل‌های ایرانی، «ترانه‌های نوازش» شامل مجموعه‌ای از لالایی‌ها اشاره کرد که از آن میان، از لالایی عاشورا بسیار استقبال شد.

SKIN IRONY



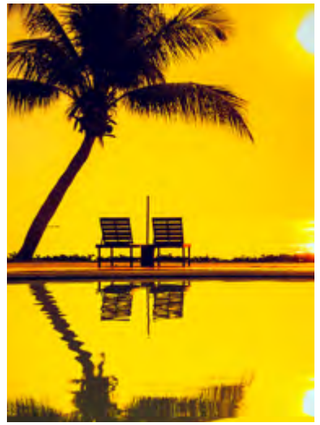
کیش بهین
شرکت بازرگانی
تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

swatch
SWISS MADE

رابطه فصل مورد علاقه و شخصیت

آیـا فصـل خاصـی وجـود دارد که بیشـتر از باقـی فصل‌ها بـه آن علاقه داشـته باشـید؟ فصل مـورد علاقه بعضـی از افراد تابسـتان بـا روزهای گرمـش اسـت و بعضـی دیگـر از روزهـای خنک و تاریـک پاییز لـذت می‌برنـد. چرا احسـاس می‌کنیم بعضـی از فصل‌هـا فصل ما هسـتند؟ آیا روانشناسـی می‌توانـد توصیـح دهـد که فصل مـورد علاقه چـه ارتباطی با شـخصیت مـا دارد؟





چرا گاهی یک فصل را ترجیح می‌دهیم؟

بـرای درک ایـن کـه چـرا مـا یـک فصـل خـاص را ترجیـح می‌دهیـم تحقیقاتـی بر اسـاس روانشناسـی انجام شـده اسـت. محققین پـی برده‌اند تغییـرات دمـا و نـور در فصل‌های مختلف می‌تواند روی روحیـات و رفتار ما تاثیـر بگـذارد. حتی یک تحقیق نشـان داده اسـت ماهی که افـراد در آن به دنیـا آمده‌انـد هم ممکن اسـت با شـخصیت آن‌هـا در آینده، مرتبط باشـد.

بـرای مثـال خلق‌وخوی بیـش از حد مثبـت و تغییرات سـریع در روحیه در کسـانی که در ماه‌های بهار و تابسـتان به دنیا آمده‌اند، بیشـتر دیده شـد. از طـرف دیگر احتمال داشـتن روحیـه تحریک‌پذیر و زودرنج در کسـانی که در ماه‌هـای زمسـتان به دنیـا آمده‌انـد، کمتر بود.

بـا ایـن کـه ممکـن اسـت عجیـب به‌نظـر برسـد، مـدت زیـادی اسـت کـه روانشناسـان بـه تاثیـر قدرتمنـد فصل‌هـا بـر روحیـه افـراد پی‌برده‌اند. روزهـای کوتـاه زمسـتان ممکـن اسـت گاهـی باعث شـود افـراد اختلالات عاطفـی فصلـی کـه بـه نـام «افسـردگی زمسـتانی» رایـج اسـت را تجربـه کننـد. تحقیقـات همچنین نشـان داده اسـت شـروع بهار در واقـع می‌تواند باعـث بهبـود در روحیـه ایـن افـراد شـود؛ البته بـا توجه بـه میـزان زمانی کـه فـرد مـورد نظـر در بیـرون از خانـه و طبیعـت می‌گذراند. حتـی نتایج شـگفت‌انگیز یـک تحقیـق نشـان داد در افـرادی کـه فصـل تابسـتان را در رحـم مـادر بوده‌انـد، احتمال مـرگ بر اثر بیمـاری قلبی در فصل زمسـتان بیشـتر است.

هـر گونـه توضیـح علمـی در مورد علاقه شـخصی ما بـه یک فصل خـاص، حتما بایـد تفاوت‌هـای اقلیمـی و جغرافیایـی را هـم در نظـر بگیـرد. بعضـی از منطقه‌هـا پاییزهـای سـردی دارنـد کـه به سـرعت بـه زمسـتان‌های برفـی تبدیل می‌شـود. از طـرف دیگـر خیلـی از مناطق پاییزهای ملایم‌تـری دارند که با نمایشـی از رنگ‌های مختلـف و زیبـا، تابسـتان را به زمسـتان تبدیـل می‌کند. جایی کـه زندگی می‌کنیم و آب‌وهـوای معمـول آن، می‌توانـد نقـش پررنگـی در انتخـاب فصل مـورد علاقه ما داشـته باشد.

ارتبـاط بیـن آب‌وهـوا و روحیـه: آب و هوای سـرد ممکـن اسـت روی روحیات مـا تاثیـر بگـذارد. تحقیقـات نشـان داده کـه افت دمـا هم می‌توانـد به همـان اندازه روی خلق‌وخـو تاثیرگـذار باشـد. بـرای مثال دمای اتـاق می‌تواند روی ایـن که مردم چطـور یـک متهـم را قضاوت می‌کنـد تاثیر بگـذارد. در تحقیقی که در سـال ۲۰۱۴ انجـام شـد، افـراد در اتاق‌هـای گـرم بیشـتر احتمال داشـت متهـم را فـردی بی‌پروا و تندمـزاج تلقـی کننـد. در حالـی کـه افـرادی کـه در اتاق‌های سـرد بودند بیشـتر تمایـل داشـتند متهـم را فـردی بی‌عاطفـه قلمـداد کننـد کـه در جرمـی از پیـش طرح‌ریزی شـده شـرکت داشـته اسـت.

مشـخص اسـت که دمـا می‌توانـد تاثیری نامحسـوس ولـی عمیـق روی قضاوت مـا نسـبت بـه مردم داشـته باشـد. تحقیقـی در سـال ۲۰۰۸ نشـان داد افـرادی که نوشـیدنی گرم در دسـت دارند، بیشـتر تمایل دارند دیگر افراد را خون‌گرم و محترم ببینند. در عوض در دسـت داشـتن یک نوشـیدنی سـرد، باعث شد شرکت‌کنندگان دیگـران را از نظـر روابـط بین فردی سـردتر تشـخیص دهند.

فصل مورد علاقه چه چیزی درمورد شما می‌گوید؟

دمـای هـوا و نـور ممکـن اسـت نقـش پررنگـی در ایـن کـه شـما چه فصلـی را دوسـت داریـد بازی کنند، اما آیا اولویت شـخصی شـما در مورد ترجیـح یـک فصل نسـبت بـه فصـل دیگـر، می‌تواند پـرده از شـخصیت درونی شـما بـردارد؟

بهـار: بـرای بعضـی از نقـاط جهـان، بهـار از وقتـی شـروع می‌شـود کـه روزهـای تاریـک زمسـتان می‌رونـد و هـوا گرم‌تـر و طبیعـت سـبزتر می‌شـود. اگـر بهـار فصـل مـورد علاقه شماسـت، احتمـالا بـه تجربه‌های جدیـد تمایـل داریـد و فصـل بهـار فرصت نو شـدن دوبـاره را بعـد از یک زمسـتان طولانـی و سـرد بـه شـما می‌دهـد.

تابسـتان: در بسـیاری از مناطـق کـره زمیـن تابسـتان فصلی اسـت که در آن روزهـا طولانی‌تـر، گرم‌تـر و روشـن‌تر اسـت. اگر فصل مـورد علاقه شـما تابسـتان اسـت، احتمالا به این معنی اسـت که شـما عاشـق بیرون رفتـن یـا یک زندگـی پرتحـرک هسـتید. ماه‌های گـرم تابسـتان فرصت سـفر کـردن و لذت بـردن از فضای بیرون از خانه اسـت. شـما احتمالا در دسـته افـراد اهـل بیرون رفتن و برون‌گرا هسـتید و معمولا شـما را فردی پرتحـرک، برجسـته و محترم توصیـف می‌کنند.





پاییـز: جرج الیوت می‌نویسـد «پاییز دلچسـب! روح من بـه آن گره خورده اسـت و اگـر مـن یک پرنده بودم سرتاسـر زمین را در پی پاییز می‌گشـتم» در حالـی کـه نیمـی از مـردم فکر می‌کننـد که بهـار فصل نو شـدن و تازه شـدن اسـت، پاییـز هـم زمان بسـیار خوبـی بـرای یک شـروع تازه اسـت. فضـای رنگـی و هـوای خنک‌تـر پاییـز می‌توانـد میـل شـما را بـرای تغییر برانگیزد.

زمسـتان: اگـر زمسـتان فصل مـورد علاقه شـما بیـن تمام فصل‌هاسـت، ممکـن اسـت بـه این دلیل باشـد که کمـی بـه درون‌گرایی و خانه‌نشـینی گرایـش داریـد؛ به ایـن که یک پلیور گرم بپوشـید، پتوی نازکی دم دسـت بگذارید و روی کاناپه بنشـینید و نوشـیدنی گرم خود را در دسـت بگیرید. ایـن کار یـک بعدازظهـر مطلـوب و بی‌نقـص بـرای خیلـی از افـراد بـه نظر می‌رسـد.

کلام آخر

تغییـرات فصلـی آب‌وهـوا و نـور می‌توانـد نقش مهمـی در احساسـات، افـکار و رفتـار مـا داشـته باشـد. بـا ایـن حـال بایـد بـه یاد داشـته باشـیم کـه تمایـلات مـا ممکن اسـت تحـت تاثیر عوامـل بسـیار گسـترده‌تری از جملـه تجربه‌هـای مـا قرار بگیرد. اگر شـما در شـرایطی بزرگ شـده‌اید که تابسـتان‌ها را بیـرون از خانـه در حـال لـذت بـردن از هوای گـرم و روزهای بلنـد گذرانده‌ایـد و خاطـرات دلنشـینی از آن دوران داریـد، بـه احتمال زیاد در دوران بزرگ‌سـالی هـم فصـل مـورد علاقـه شـما تابسـتان خواهـد بود. اولویت‌هـای مـا از جملـه اولویت‌هایـی کـه مربـوط بـه زمـان مشـخصی از سـال می‌شـوند، پیچیده‌انـد و تحـت تاثیـر شـبکه‌ای از عوامـل مرتبـط بـا هـم قـرار دارند.

مرکز دندانپزشکی

دکتر سعید کریمی

Dr.Saeid Karimi



Master ایمپلنت و زیبایی دندان
از دانشگاه UCLA آمریکا

سوابق علمی

- Master ایمپلنت و زیبایی دندان از دانشگاه UCLA آمریکا
- Master of Scince لیزر از دانشگاه آخن (Aachen) آلمان
- دوره پیشرفته ساخت لمینت های بدون تراش در مرکز Ivoclar لیختن اشتاین (Liechtenstein) و Vita آلمان و دوره CERAM Master با پروفسور مک لارن مدیر بخش زیبایی دانشگاه UCLA
- دوره پیشرفته CAD/CAM با مواد E-max و Zirconia و Glass Ceramicها از کمپانی سیرونا (Sirona) آلمان
- دوره پیشرفته پیوندهای استخوانی و سینوس لیفت (close/open) زیر نظر پروفسور والاس از آمریکا
- دوره Bone Management از کمپانی Meisinger آلمان، دوره All-on-4
- دوره زیبایی پروفسور فرادیانی، دوره های متعدد زیبایی در اروپا
- عضو آکادمی دندانپزشکی زیبایی آمریکا (AACD)
- عضو کنگره بین المللی ایمپلنت های دهان (ICOI) و Fellow ICOI و عضو ITI
- عضو انیستیتو جهانی برای آموزش دندانپزشکان آمریکا (GIDE)
- دارنده تندیس مشتری مداری و مدرک Dental MBA
- دوره پیشرفته ایمپلنت از سوند (مرکز Nobel Biocare)، Certificate ایمپلنت های مختلف از جمله: Biohorizons آمریکا، Nobel Biocare سوند، اشترومن سوئیس



سالن جراحی مجهز به GPS ایمپلنت های دندانی



از تصور تا واقعیت

دندان پزشکی بدون قالب گیری



مجهز به پیشرفته ترین

دستگاه های استریل

خدمات

- **لمینت های سرامیکی** (Porcelain Veneer) با حداقل تراش یا بدون تراش
- لمینت های کامپوزیتی (Composite Veneer) و لومینیرز و روکش های تمام سرامیک
- **ایمپلنت های دندانی** (تک دندان، تمام فک و اوردنچر)
- **درمان های زیبایی لثه** (اصلاح تیرگی و فرم لثه با لیزر دندان پزشکی)
- درمان های پیوند استخوان (Bone Graft Treatment) و سینوس لیفت (باز و بسته)
- بازسازی دندانی تمام فک (Full Mouth Rehabilitation)
- **طراحی لبخند با پیشرفته ترین دستگاه دنیا** (Sirona Cerec)

IMPLANT
AESTHETIC
CAD/CAM
LASER

خدمات دندانپزشکی

- دندانپزشکی پیشگیری (فلوراید تراپی و فیشورسیلنت)، جرم گیری و Airflow (برای از بین بردن رنگدانه های دندانی)
- جراحی های پیشرفته و جراحی دندان های نهفته
- درمان ریشه (RCT) توسط متخصص، ترمیم‌های همرنگ دندان (ترمیم های کامپوزیتی)
- ساخت ترمیم های سرامیکی اینله و آنله با دستگاه CAD-CAM (دندانپزشکی بدون قالبگیری)
- روکش ها و بریج های تمام سرامیک (Metal Free Crown)
- ارتودنسی نامرئی Clear Aligner
- اصلاح نامرتبی دندان ها بدون ارتودنسی با استفاده از لمینت های زیبایی

arttec
Art & Technology

تهران/ بلوار نلسون ماندلا (جردن/آفریقا)/ بالاتر از اسفندیار / خیابان تندیس / پلاک ۴ / واحد ۱ و ۲

۰۲۱-۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۴۵۴۶-۲۲۰۵۲۲۱۵

پارکینگ اختصاصی

Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela (Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran

021- 88888590 - 88884546 -22052215

مجهز به لیزر های پیشرفته دندانپزشکی







نمونه ی از کاربردهای لیزر فتونا

دندان پزشکی بدون درد

- **برداشت پوسیدگی وتراش دندان**

با لیزر Light Walker fotona تا95%ترمیم دندان **بدون نیاز به آمپول بی حسی** امکان پذیر می شود حتی اگر پوسیدگی نزدیک عصب دندان رسیده باشد و این بدان معناست که مقدار بیشتری از بافت سالم باقی میماند. همچنین حذف لرزش وصدای ناهنجارودقت بیشتر نسبت به مته های دندانپزشکی از مزایای کاربرد لیزر است.

- جراحی بافت نرم و جراحی لثه و **سیاهی های لثه صد در صد با لیزر قابل برگشت به رنگ طبیعی صورتی**
- درمان ریشه های عفونی
- **کاهش درد و تسریع بهبودی**
- درمان عفونت های ایجاد شده پس از ایمپلنت
- **درمان حساسیت دندانی**
- سفید کردن دندان ها

از تورمجازی در وبسایت
کلینیک دیدن فرمایید

تهران/ بلوار نلسون ماندلا (جردن/آفریقا)/ بالا تر از اسفندیار/ خیابان تندیس/ پلاک ٤/ واحد۱ و۲
۰۲۱-۸۸۸۸۵۹۰ - ۸۸۸۸۴۵۴۶ - ۲۲۰۵۲۲۱۵



مجهز به پیشرفته ترین CAD/CAM دندانپزشکی







طراحی و ساخت نازک ترین لمینت های بدون تراش و حداقل تراش با CAD/CAM و اصلاح جزئیات توسط دکتر کریمی

Dental Clinic
www.Drskarimi.com

استودیو عکاسی زیبایی



Unit 1&2, No.4, Tandis Ave, Nelson Mandela (Jordan & Africa) Blvd, Tehran, Iran
021- 88888590 - 88884546 -22052215

زیباترین لباس‌های سنتی کشورهای مختلف

جهان ترکیبی از زیبایی‌هاست. هر کشوری سنت، مذهب و فرهنگ خاص خود را دارد و همین تفاوت‌هاست که در زبان، لهجه، غذا، لباس و در یک کلمه شیوه زندگی آنها نیز تفاوت ایجاد می‌کند. نوع لباس پوشیدن افراد، یکی از جاذبه‌هایی است که منطقه به منطقه متفاوت بوده و یا به بیان دیگر هر شهر یا کشوری لباس‌های سنتی خاص خود را دارد. لباس‌های سنتی با لباس‌هایی که مردم در طول روز به تن می‌کنند، متفاوت است. در واقع مردم لباس‌های سنتی خود را تنها در مراسم به خصوصی چون جشن عروسی یا فستیوال‌ها می‌پوشند.





کیمونو، ژاپن: کیمونو «kimono» لباس سنتی ژاپن است، جامه‌ای سرتاسری دارای آستین‌های بلند و گشاد که تا ساق پا را می‌پوشاند و از رنگ‌های شاد و براق تشکیل شده است. امروزه، بیشتر زنان کیمونو می‌پوشند، آن هم در موقعیت‌های اجتماعی خاص. البته عده‌ای از زنان و حتی مردان مسن از کیمونو به عنوان لباس روزانه خود استفاده می‌کنند اما استفاده اصلی این لباس سنتی در مراسم چای ژاپنی و عروسی است. شکل کلی کیمونوی مردانه و زنانه در طی سالیان دراز بدون تغییری عمده باقی‌مانده و اصالت خود را حفظ کرده است. کیمونو به معنی ادب و احترام می‌باشد.

کره، هانبوک: هانبوک «hanbok» لباس سنتی کره‌ای است که در دوران باستان بر تن خانواده‌های سلطنتی و اشراف‌زاده‌ها بود. نه تنها زنان بلکه مردان نیز آن را به تن می‌کنند. این لباس شامل یک دامن بلند، بلوز و یک ژاکت است که البته مردان در پوشش خود، شلوار را نیز به آن اضافه می‌کنند. هانبوک را از روی سبک خطوط ساده، رنگ‌آمیزی شاد و نداشتن جیب تشخیص می‌دهند. این مدل لباس در جشن‌های رسمی یا نیمه رسمی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

چین، چونگسام: لباس سنتی چین که به چونگسام «cheongsam» در چین و کیپاو «qipao» در ماندارین شهرت دارد، در دوران باستان بر تن خانواده‌های سلطنتی بود. این لباس از ابریشم مرغوب تهیه شده و تنها در مراسم عروسی و مراسم خاص مانند فستیوال‌ها توسط زنان پوشیده می‌شود.

فیلیپین، باروت سایا: لباس سنتی مردمان فیلیپین به باروت سایا «baro't saya» شهرت دارد که شامل یک بلوز بدون یقه با آستین‌های مدل پروانه‌ای و دامن می‌باشد که با زیورآلات

اروپایی تزیین شده است. این لباس هم توسط افراد طبقه بالای جامعه و هم توسط طبقات متوسط و پایین مورد استفاده قرار می‌گیرد، با این تفاوت که طبقات بالا از پارچه‌های مرغوب‌تر و تزیینات بیشتر استفاده می‌کنند.

> The most beautiful **traditional** clothes



نروژ، بوناد: بوناد «bunad» نام لباس سنتی مردم نروژ است که هم توسط مردان و هم زنان مورد استفاده قرار می‌گیرد. این لباس شامل یک پیراهن بلند و نسبتا گشاد است که با پارچه‌ها و طرح‌های مختلف تزیین شده است. طرح‌های این لباس نیز از طرح‌های سنتی و قومی مردم آن منطقه گرفته شده است. بوناد را در مراسم عروسی، کلیسا، فستیوال‌ها و دیگر جشن‌های رسمی به تن می‌کنند.

ویتنام، آوادی: در مراسمی چون جشن عروسی، فستیوال‌ها و موقعیت‌های خاص، مردم ویتنام لباس سنتی‌ای با نام آوادی «ao dai»، به تن می‌کنند. آوادی به معنی زیبایی و سادگی است. این مدل لباس شامل یک پیراهن بلند با رنگ‌های شاد و روشن است که به همراه اکسسوری‌هایی چون کلاه بزرگ و صندل یا کفش‌های چرم پوشیده می‌شود.

آلمان، لدرهوسن: آلمان یکی از کشورهایی است که هنوز پوشش قدیمی و سنتی آن در مراسم‌ها حفظ شده و تولید این پوشاک، صنعتی پر رونق در این سرزمین مدرن است. لباس‌های سنتی آلمان لدرهوسن «ledergousen» نام دارد که به معنای شلوار چرمی است و در جشنواره‌ها و عروسی‌ها پوشیده می‌شود. این لباس در نواحی مختلف تفاوت‌های جزئی با هم دارند. شلوار کوتاه چرم با جورابی که تا زانو آمده به همراه کلاه آلپی پشمی(کلاهی با لبه جلو آمده) و پیراهن سفید پوشش سنتی مردان است. مردان کفش‌هایی با چرم ضخیم همراه این لباس‌ها می‌پوشند. لباس سنتی زنان نیز شامل دامن بلند، پیش بند سفید و بالا تنه توری است که در زمان‌های قدیم این لباس مخصوص طبقه کارگری آلمان بود. زنان کفش‌های پاشنه‌دار با سگک تزئینی را به همراه این لباس به تن می‌کنند. رنگ‌های به کار رفته در این مدل لباس سنتی نیز رنگ‌هایی شاد و روشن است.



هند، ساری: ساری «sari» نواری از پارچه دوخته نشده است که بین ۴ تا ۹ متر طول دارد و به شیوه‌های گوناگون دور بدن پیچیده می‌شود. این پوشاک در هند، بنگلادش، نپال، سری‌لانکا، بوتان، برمه و مالزی محبوب می‌باشد. ساری‌ها با سنگ‌های قیمتی تزئین شده‌اند و پارچه‌های آنها دست‌باف بوده، به همین دلیل برای خرید آن باید هزینه زیادی را پرداخت کرد. ساری انواع مختلفی دارد و به عنوان یک لباس رسمی در اعیاد و میهمانی‌های مجلل پوشیده می‌شود.

ایتالیا، ساردینیا: ساردینیا «Sardinian» لباس سنتی مردم ایتالیاست که به خوبی فرهنگ این کشور را در خود منعکس کرده است. اگر چه مناطق مختلف این کشور، هر کدام مدل‌های خاص خود را دارند اما برخی از ویژگی‌های این لباس در تمام آنها مشترک است: روسری، کلاه، بلوز، دامن بلند و کت که اغلب گلدوزی شده است. زیباترین ساردینیا متعلق به منطقه‌ای به نام نیورو است.

اتریش، تراخت: تراخت «Tracht» نوعی لباس سنتی است که در کشورهای آلمانی زبان مورد استفاده قرار می‌گیرد. اگر چه این لباس اصالتاً در منطقه باواریا و کشور اتریش پوشیده می‌شود اما در سراسر آلمان، سوییس، هلند و سایر مناطق شمال غرب اروپا نیز محبوب است. این لباس الهام گرفته از لباس دهقانان و روستاییان جنوب آلمان و شمال اتریش است که به لنداوس‌مد نیز معروف بوده است.







کشور ترکیه

استانبول شهری است مدرن در بستری شرقی، که با توجه به اشتراک های فرهنگی و تاریخی و نزدیکی آداب و رسوم با فرهنگ ایرانیان به مکانی جذاب و دوست داشتنی برای زندگی تبدیل شده است.

سطح بالای رفاه اجتماعی، فرصت‌های شغلی و امکانات پیشرفته ، ایرانیان را پیش از پیش ترغیب به اقامت، خرید ملک و سرمایه گذاری در این کشور زیباکرده است.

خدمتی جدید از شرکت هامون

ما بر این باور هستیم که می‌توانیم به متقاضیان خرید ملک درکشور ترکیه و به‌ویژه شهر استانبول پیشنهادهای ارزشمندی ارائه دهیم.

خدمات ما:

- خرید ملک
- اخذ اقامت یا شهروندی
- ثبت شرکت
- خدمات صرافی
- خدمات ترجمه

زندگی اروپایی در بستری شرقی

کانون رویای هامون(مجری انحصاری مجلات ایران ایر و قشم ایر)
تهران، بلوار میرداماد، میدان مادر، خیابان سنجابی
انتهای کوچه سوم، نبش رودبار غربی، پلاک ۳۴ واحد۱۴

Unit 44, E block,Nef22, Atakoy, Istanbul,Turkey

hamoon.agency@ yahoo.com 22 22 49 48



خطرناک‌ترین تورهای گردشگری دنیا



خطرناک‌ترین تورهای گردشگری دنیا با این که ریسک بالایی دارند اما با تلاش افرادی که تورها را مدیریت می‌کنند، محیطی امن و در عین حال پر هیجانی را در اختیار مسافران قرار می‌دهند اما حوادثی هم در آنها رخ می‌دهد که قابل پیش‌بینی نیست. تورهای پرهیجان و خطرناک زیادی در دنیا هستند که در کمال ناباوری متقاضی زیادی هم دارند. آنچه در ادامه می‌خوانید ۱۰ مورد از تورهای خطرناک و جالب در دنیا است که شاید تعجب کنید که چرا افرادی اصلا در این تورها شرکت می‌کنند.



۱. تور بازدید از چرنوبیل: یکی از فاجعه‌بارترین حوادث هسته‌ای رخ داده در دنیا، انفجار و نشتی بود که در نیروگاه چرنوبیل در سال ۱۹۸۶ در شمال اوکراین اتفاق افتاد. فاجعه‌ی چرنوبیل باعث شد منطقه‌ی بزرگی آلوده به مواد رادیواکتیو شود. امروزه این منطقه محلی برای گردشگران مشتاق شرکت در تورها شده است. منطقه چرنوبیل منظره‌ای آخرالزمانی دارد و البته هنوز خطرات ناشی از آن فاجعه نیز پابرجا است. معلوم نیست این آلودگی محیطی تا چه زمانی در این منطقه باقی خواهد ماند اما در طول سال‌ها از شدت آن کاسته شده تا جایی که دولت اجازه داده است تورهای همراه با راهنما وارد منطقه شوند.

۲. تور صاعقه: رعد و برق از پدیده‌های زیبا و هیجان‌انگیز طبیعی است که گاهی باعث ترس شده و گاهی به واسطه‌ی خبر دادن از بارش باران، امیدبخش است. شاید در شهرها یا مناطق کوهستانی شاهد نمایش صاعقه‌های پشت سرهم بوده‌اید، اما در منطقه‌ای در ونزوئلا، این نمایش پرتکرار و باشکوه‌تر است. منطقه‌ای که رود کاتماندو به دریاچه‌ی ماراکایبو می‌رسد، به پایتخت صاعقه و طوفان‌های دائمی شهرت دارد. تورهایی در این منطقه میزبان مسافران هستند که گردشگران را در روستاها سکونت می‌دهند و بعد آن‌ها را برای سافاری شبانه، تماشای تمساح‌ها، مارها، پرنده‌ها و مهم‌تر از همه صاعقه هدایت می‌کنند.

۳. تور تورنادو: انواع مختلف گردبادها همیشه در آمریکای شمالی رفت و آمد دارند و حالا تورهایی برای تماشای این پدیده‌های طبیعی مخرب راه‌اندازی شده است. منطقه‌ای به نام کوی تورنادو (Tornado Alley) در ایالات متحده‌ی آمریکا واقع شده که به دلیل برخورد هوای خشک از سمت کانادا و مکزیک با هوای مرطوبی که از سمت خلیج مکزیک می‌وزد، شرایط مناسبی برای ایجاد تورنادوهای سهمگین دارد.

۳. تور تورنادو: انواع مختلف گردبادها همیشه در آمریکای شمالی رفت و آمد دارند و حالا تورهایی برای تماشای این پدیده‌های طبیعی مخرب راه‌اندازی شده است. منطقه‌ای به نام کوی تورنادو (Tornado Alley) در ایالات متحده‌ی آمریکا واقع شده که به دلیل برخورد هوای خشک از سمت کانادا و مکزیک با هوای مرطوبی که از سمت خلیج مکزیک می‌وزد، شرایط مناسبی برای ایجاد تورنادوهای سهمگین دارد.

۵. تور مناطق جنگی: افرادی که به دنبال هیجان‌هایی در حد تهدید جان خودشان هستند می‌توانند با تورهای مناطق جنگی به جاهایی بروند که جنگ به تازگی در آن مناطق به پایان رسیده و هنوز خطراتی در منطقه وجود دارد. برخی از این تورها شامل اتفاقات واقعی و گاهی شبیه‌سازی شده از جنگ مثل انفجار، تماشای آثار باقی‌مانده از جنگ، شرح حوادث و... می‌شوند. در مناطق جنگ‌زده‌ی مختلف دنیا مثل ایران و عراق، افغانستان، مکزیک، آفریقا و ... تورهایی برای لمس جنگ از نزدیک برقرار هستند.

۶. بانجی جامپینگ روی آب‌های پر از کروکودیل: بانجی جامپینگ به تنهایی فعالیت پرهیجانی است، اما وقتی قرار باشد از ارتفاع ۱۱۱ متری روی آب‌هایی پر از کروکودیل بپرید و فاصله‌ی شما با این موجودات گوشت‌خوار در هنگام رسیدن به زمین در حد چند متر باشد، هیجان تبدیل به خطر می‌شود. روی پل آبشار ویکتوریا بین دو کشور زیمباوه و زامبیا، بانجی جامپینگ به شکلی که گفته شد اجرا می‌شود.

۷. تخته‌سواری آتشفشانی: برخی از به اصطلاح ورزش‌های پرهیجان را افرادی اختراع می‌کنند که خودشان به دنبال کارهای هیجان‌انگیز هستند. شاید پیش از این تخته‌سواری روی تپه‌های شنی را دیده یا تجربه کرده باشید اما تخته سواری روی دامنه‌ی آتشفشان فعال، تجربه‌ی جدیدی است که توسط فردی به نام Daryn Webb از سال ۲۰۰۴ شروع شده است. آتشفشان سرو نگرو در کشور نیکاراگوئه تبدیل به یک زمین برای بازی پرهیجان تخته‌سواری پر خطر شده است. این آتشفشان آخرین بار در سال ۱۹۹۹ فوران کرد اما هنوز هم فعال است و گرمای آن از خاکسترهای اطراف تپه قابل حس کردن است. برای تخته‌سواری روی این تپه‌ی خاکسترهای آتشفشانی، باید لباس مخصوص پوشید و ماسک هم روی صورت گذاشت. تخته در اصل یک صفحه‌ی فلزی با طنابی برای کنترل آن است.

۸. تور جاده مرگ: جاده‌های معروف به مرگ زیادی در دنیا وجود دارد اما جاده مرگ بولیوی که به عنوان خطرناک‌ترین جاده در دنیا هم شناخته شده، کشته‌های زیادی داده است. همین سابقه‌ی خطرناک کافی است تا گردشگران مشتاق هیجان به اینجا سفر کنند تا در جاده‌ی مرگ دوچرخه‌سواری کنند و در انتها تی‌شرت «من در خطرناک‌ترین جاده دنیا جان سالم به بردم» را بپوشند. البته در سال‌های گذشته اقداماتی برای ایمن‌سازی جاده انجام شده اما با این حال موقعیت جاده باز هم خطرساز است. اکثر مناطق این جاده‌ی کوهستانی مرتفع، هیچ گاردریلی ندارد و سقوط از آن به معنای مرگ یا آسیب جدی است. با این شرایط توصیف شده، قابل باور نیست که سالانه ۲۵ هزار نفر در تورهای دوچرخه سواری این جاده شرکت می‌کنند.

۹. قایقرانی در کنار اسب‌های آبی، کروکودیل و کوسه‌ها: نزدیک شدن به حیات وحش برای همه جالب است اما وقتی قرار باشد در کنار ده‌ها کوسه، اسب آبی و کروکودیل که هرکدام می‌توانند شما را بکشند قایقرانی کنید، موضوع فرق می‌کند. در رودخانه‌ی سنت لوسیا واقع در آفریقای جنوبی، تورهای قایقرانی پرهیجانی میزبان گردشگران است که در آن‌ها، هیجان را به جان می‌خرند. به طور حتم این تور مناسب افراد بی‌تجربه نیست و هیچ تضمینی هم برای امنیتش وجود ندارد. با این که تورها در مناطق نسبتاً کنترل شده اجرا می‌شوند اما راهنماها همه‌ی خطرات را توضیح می‌دهند.

۱۰. معدن‌کاوی با دینامیت در بولیوی: باور کردن این که چنین توری در دنیا وجود دارد و عده‌ای هم در آن شرکت می‌کنند، دشوار است. با شرکت در تور معدن‌کاوی با دینامیت در بولیوی می‌توان تجربه‌ای از نحوه‌ی کار کردن معدنچی‌ها در عمق زمین به دست آورد. معدنی در نزدیکی شهر پوتسی به نام Cerro Rico که به آن لقب «معدنی که مردها را می‌خورد» داده‌اند میزبان توری خطرناک برای گردشگرانی است که در واقع از جانشان سیر شده‌اند.

در این تور، ابتدا گردشگران باید لباس مخصوص بپوشند و لوازم کار و دینامیت‌ها را بردارند و در تونل‌های تنگ و تاریک به سمت محل کار معدنچی‌ها بروند. بعد از رسیدن به کنار معدنچی‌ها، می‌توانند دینامیت را به کارگران بدهند تا در محل مناسب جاسازی شود و بعد شاهد لحظه‌ی انفجار و فرو ریختن دیواره‌ها و لرزش شدید زمین باشند. با توجه به عملیات معدن‌کاوی بدون کنترلی که در این معدن نقره در سال‌های قبل انجام شده است، وضعیت دیواره‌ها و ساختاری معدن، ناپایدار شده و فعالیت‌های اکتشافی در عمق کمتر از ۴۴۰۰ متری آن انجام می‌شود. این شرایط حاد باعث شده تا این تور یکی از خطرناک‌ترین‌ها در دنیا باشد.





www.naderiair.ir

دارای مجوز فروش اینترنتی از سازمان هواپیمایی کشوری

● خرید اینترنتی بلیط هواپیما ● پروازهای داخلی و خارجی

● سیستمی و چارتری

قابلیت دریافت نسخه‌ی اندروید و IOS

جهت دانلود کد مقابل را اسکن کنید یا از سایت دانلود نمایید

اندروید IOS

دریافت از سیب اپ Download on the App Store

دریافت از بازار دانلود مستقیم نسخه اندروید

@naderiair ۰۹۳۹۱۳۷۷۷۰۹ www.naderiair.ir

قشم، میدان ولایت، روبروی بلوار شهید باهنر

۰۷۶-۳۵۲۲۳۳۲۲ ۳۵۲۲۷۱۹۷ ۳۵۲۲۷۲۵۵ ۳۵۲۲۵۱۵۵

پشتیبانی: ۰۹۳۵۳۲۵۷۷۷۷

هیدرودرم

زوج محبـــوب ورزشکار به عنوان سـفیران برند هیدرودرم انتخاب شدند.

برنـد هیـدرودرم با هدف ارائه محصولات مراقبت از پوسـت و مو و با توجه به گروه های هدف بانوان، آقایان، کودکان و بانـــوان باردار توسـط شـرکت پارس حیان تولید می شود. این برند از ورزشکاران کشـــور و به ویـــژه بانوان جهت معرفی طرح های مرتبـــط با مسـئولیت اجتماعی حمایت می کند.



کیمیـا علیزاده قهرمان المپیک

حامد معدنچی مربی والیـــال



hydroderm_beauty parshayanco hydroderm

شماره تماس ارتباط با مشتریان: ۲۶۲۰۱۰۱۵

سـامانه پیـام کوتاه: ۲۰۰۰۹۵۵۵

۷ پیشنهاد برای گذراندن زمان انتظار در فرودگاه



آن دسته از افراد که زیاد سفر می‌روند به خصوص برای کارشان، با موقعیت‌های خاصی مواجه می‌شوند. یکی از این موقعیت‌های خاص و سخت، سفرهای پی‌درپی است. یا مثلاً بسیاری از افراد حرفه‌ای، مجبور می‌شوند چند ساعتی را در فرودگاه بمانند تا پرواز بعدی‌شان را انجام بدهند. گاهی اوقات زمان انتظار در فرودگاه برای انجام شدن پرواز بعدی، به چندین ساعت می‌رسد. از آنجایی که افراد حرفه‌ای زمان برای‌شان بسیار مهم است، با یک برنامه‌ریزی دقیق می‌توانند از این ساعات به بهترین نحو استفاده کنند. فعالیت‌های متفاوتی وجود دارند که حرفه‌ای‌ها می‌توانند با آنها اوقات‌شان را در فرودگاه سپری کنند. فعالیت‌هایی که هم از آنها لذت ببرند و هم به برنامه‌های کاری‌شان کمک کند.

هتل‌های فرودگاهی: شکی نیست که سفرهای پی‌درپی باعث خستگی جسم و روح‌تان می‌شود؛ از سوی دیگر حتما دلتان می‌خواهد زمانی که به مقصد رسیدید سرحال و پرانرژی باشید. بنابراین اگر بتوانید در فاصله بین دو پرواز، استراحتی حتی چند ساعته داشته باشید، بهره مناسبی از این زمان برده‌اید. اما خب بعید است کسی بتواند در فرودگاه‌ها، آن هم با آن صندلی‌های سخت، استراحت چندانی داشته باشد.

یکی از امکاناتی که به این منظور در نزدیکی فرودگاه‌ها فراهم شده، هتل‌های فرودگاهی است. هتل‌های فرودگاهی در نزدیک فرودگاه‌های مهم ساخته می‌شوند و پذیرای مهمانانی هستند که می‌خواهند چند ساعتی را استراحت کنند. در واقع شما در هتل‌های فرودگاهی مجبور نیستید برای چند ساعت استراحت، هزینه یک شب کامل را بپردازید. از سوی دیگر امکانات رفاهی این هتل‌ها در سطح بسیار بالایی است.

دو نمونه از این هتل‌های فرودگاهی در نزدیکی فرودگاه بین‌المللی امام خمینی ساخته شده‌اند. هتل ۵ ستاره نووتل و هتل ۴ ستاره ایبیس، هر یک کمتر از ۱۰ دقیقه با فرودگاه امام خمینی فاصله دارند. مثلا اگر شما از سفری خارجی برگشته‌اید و باید ظرف چند ساعت آینده به سفر دیگری بروید، می‌توانید ساعاتی را در یکی از این هتل‌ها استراحت کنید. این هتل‌ها علاوه بر اقامت کامل، برنامه اقامت کوتاه (Fast Track) هم برای میهمانان‌شان در نظر گرفته‌اند؛ اقامت‌های سه‌ساعته و شش‌ساعته در این فرودگاه‌ها نرخ‌های تعیین‌شده و ویژه‌ای دارند.

سالن خدمات سی‌آی‌پی (CIP): اگر ساعت انتظارتان چندان طولانی نیست، لازم نیست برای استراحت به هتل بروید. برخی از فرودگاه‌های داخلی و بین‌المللی، امکان ویژه‌ای با عنوان خدمات سی‌آی‌پی به مسافران ارائه می‌دهند. شما با پرداخت هزینه تعیین‌شده می‌توانید از این خدمات سی‌آی‌پی استفاده کنید. یکی از بخش‌های خدمات سی‌آی‌پی، محلی برای استراحت مسافران است.

بنابراین شما با هزینه‌ای کمتر در مقایسه با هتل‌های فرودگاهی، می‌توانید ساعت بین پروازهای‌تان را استراحت کنید. به عنوان مثال اگر باید چند ساعت را در فرودگاه مهرآباد در انتظار پرواز بعدی بمانید، می‌توانید از خدمات CIP این فرودگاه استفاده کنید. در این سالن با میان‌وعده‌ها و نوشیدنی‌های خوشمزه از شما پذیرایی می‌شود. علاوه بر این شما می‌توانید در همان سالن سی‌آی‌پی یا در اتاق‌های مبله چند ساعتی را استراحت کنید. البته این تنها بخشی از خدمات سی‌آی‌پی است.

کارهای عقب مانده: افراد حرفه‌ای همیشه از زمان‌های‌شان بهترین استفاده را می‌کنند. بنابراین طبیعی است که در زمان بین دو پرواز در فرودگاه هم، زمان‌شان را از دست ندهند. شما هم اگر می‌خواهید از این زمان بهره ببرید، می‌توانید به سراغ لپ‌تاپ‌تان بروید. ممکن است در فرودگاه پریز برق برای شارژ کردن لپ‌تاپ پیدا کنید اما به آن اکتفا نکنید. بهتر است از قبل لپ‌تاپ‌تان را شارژ کنید یا پاوربانک با خود به همراه داشته باشید. برای اینترنت هم ممکن است فرودگاه وای‌فای داشته باشد؛ اما باز هم امیدتان به فرودگاه نباشد. اگر زیاد سفر می‌روید و همیشه اینترنت لازم دارید، خرید مودم همراه منطقی است. در غیر این صورت می‌توانید از اینترنت دیتا استفاده کنید. با امکان هات‌اسپات گوشی شما تبدیل به مودم می‌شود و به راحتی به اینترنت دسترسی خواهید داشت.

مطالعه: یکی دیگر از پیشنهادهای مناسب برای سپری کردن زمان بین دو پرواز، مطالعه است. کافی است پیش از سفر یک کتاب کوچک و جمع‌وجور با خود بردارید؛ چنین زمان‌هایی ایده‌آل است برای خواندن این کتاب. طبیعی است که می‌توانید کتاب را از رشته‌های مرتبط با کار و حرفه‌تان انتخاب کنید. اما بهتر است در این زمان به کتاب‌های غیرتخصصی بپردازید. به این ترتیب هم کمی از کار فاصله گرفته‌اید و هم خودتان را غرق در دنیایی دیگر ساخته‌اید. شک نکنید چنین ایجاد تفاوت‌هایی برای روحیه‌تان ضروری است.

خرید سوغات: از آنجایی که افراد حرفه‌ای همیشه زمان کم دارند، ممکن است در سفرشان نتوانند برای خانواده‌شان سوغات بخرند. اگر شما هم از این دسته‌اید، حالا در زمان بین دو پرواز در فرودگاه می‌توانید این کم‌کاری را جبران کنید. در بیشتر فرودگاه‌ها، غرفه‌هایی وجود دارند که کالاهای صنایع دستی، اجناس لوکس، سوغات و خوراکی‌های شهرهای مختلف را می‌فروشند. در زمان بین دو پرواز بعد از کمی استراحت می‌توانید در این غرفه‌ها کمی دور بزنید و خرید کنید. شاید به نظرتان برسد که قیمت اجناس این غرفه‌ها کمی گران‌تر از فروشگاه‌های سطح شهر است. اما به هر حال شما زمان‌تان را برای کار و حرفه‌تان گذاشته‌اید و حالا می‌توانید با کمی هزینه بیشتر، رضایت خانواده‌تان را هم به دست بیاورید.

فری‌شاپ‌های فرودگاهی: اگر سفرهای‌تان خارجی است و در فرودگاه‌های بین‌المللی منتظر می‌مانید، فری‌شاپ‌ها را از دست ندهید. در فری‌شاپ‌ها کالاهای لوکس و ارزنده‌ای ارائه می‌شوند؛ شما می‌توانید در آنجا کالاهای موردنظرتان را بدون سهم مالیات خریداری کنید. حتی اگر قصد خرید هم نداشته باشید، قدم زدن در فری‌شاپ‌ها لذت‌بخش است. این لذت را از خودتان نگیرید.

یافتن مقصد: زمانی که به شهری ناآشنا سفر می‌کنید، باید زمانی را به یافتن نشانی مکان‌های موردنظرتان اختصاص دهید. حالا اگر در فرودگاه باید بین دو پرواز منتظر بمانید، می‌توانید نشانی مکان‌های مهم را برای خودتان مرور کنید. اگر به روش‌های قدیمی علاقه دارید احتمالا به سراغ نقشه و خودکار می‌روید. اما اگر اهل اینترنت باشید، با گوگل مپ می‌توانید خیلی راحت‌تر نشانی‌ها را خواهید یافت. ضمناً اگر برای کار سفر می‌کنید، می‌توانید در نقشه شهر مقصد یکی دو مکان تفریحی یا رستوران معروف را هم بیابید تا در وقت آزاد، سری به آنها بزنید.





صندلی ماساژور میوتو

فروش اقساطی

با ۵۰٪ پیش پرداخت و اقساط ۱۲ ماهه بدون سود

مسافرین پروازهای قشم ایر می توانند با خرید آنلاین از وب سایت میوتو از ۵ درصد تخفیف ویژه برخوردار شوند. کد تخفیف : QESHMAIR

اعطای نمایندگی فروش محصولات میوتو به واجدین شرایط در سراسر کشور

جهت اطلاع از شرایط به وب سایت میوتو مراجعه فرمایید.

۰۲۱ - ۸۸۶ ۸۸۸ ۰۲ WWW.MIOTTO.IR MIOTTOIRAN

MIOTTO
ITALY

یک آرامش ایتالیایی
در خانه های لوکس ایرانی

کیش بهین
شرکت بازرگانی

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com



سالادهای خوشمزه در کشورهای مختلف

سالادهای خوشمزه و خلاقانه زیادی در دنیا درست می‌شوند که فقط محدود به چند برگ کاهو و تکه‌های خیار نیستند و حتی تعدادی از آن‌ها از غذاهای اصلی سر میز هم خوشمزه‌تر هستند و ممکن است اگر جلوی خودتان را نگیرید آنقدر از آن‌ها بخورید که دیگر جایی برای غذای اصلی باقی نماند.

سالاد لوبیا سیاه مکزیکی

برای درست کردن این سالاد خوشمزه آواکادو، ذرت، لوبیا سیاه، سیب زمینی و پیاز را با هم مخلوط می‌کنند. این سالاد هم خوشمزه و هم سبک است و می‌تواند یک پیش غذای انرژی‌زا باشد و حسابی سرحالتان می‌کند. در این غذا هم انواع ویتامین‌های گیاهی وجود دارد و هم پروتئین پس خیلی مقوی است. مواد این سالاد کاملا خورد می‌شوند و به زیبایی در ظرف تزئین می‌شوند.

سالاد سولاریتو(solterito)، پرو

تنوعی از رنگ‌ها و طعم‌ها! این سالاد از مواد تازه و مقوی درست می‌شود و با آن سالادهایی که پایه و اساس آن‌ها کاهو است فرق دارند. برای درست کردن این سالاد از سیب زمینی، گشنیز، پیاز، فلفل قرمز، باقلا، ذرت و پنیری مخصوص استفاده می‌شود. تمام سبزیجاتی که در این سالاد به کار می‌روند به تکه‌های یک اندازه خورد می‌شوند و در آخر هم بر روی آن ها روغن زیتون ریخته می‌شود. تصور کنید با خوردن یک قاشق از این سالاد که از سبزیجات و خوراکی‌های متنوع درست شده تا چه اندازه می‌توانید طعم انواع مختلف مزه‌ها را در آن واحد بچشید.

سالاد یونانی

سالادهای یونانی از تکه‌های گوجه، خیار، پیاز، پنیر فتا و زیتون درست می‌شوند و معمولا با نمک و مرزن جوش مزه‌دار می کند و در آخر بر روی آن روغن زیتون ریخته می‌شود. در این سالاد گاهی تکه‌های از فلفل دلمه هم ریخته می‌شود که اتفاقا مزه خوبی هم به سالاد می‌دهند. مخصوصا در ماه‌های تابستان از این سالاد زیاد استفاده می‌شود و آن را در این موقع از سال بر روی میز بیشتر خانواده‌های یونانی پیدا می‌کنید. انواع سالادهای دیگر هم در یونان درست می‌شود که پایه آن ها کاهو و یا کلم است.

سالاد سیب زمینی آلمانی

اگر خیال دارید یک سالاد آلمانی اصیل بخورید باید به فکر یک سس خوشمزه باشید چون آلمانی‌ها معمولا بر روی سالادها از سس خامه‌ای استفاده می‌کنند هر چند که گاهی هم از ترکیب سرکه، گیاهان معطر و ادویه ها سسی مایع تهیه می‌کنند. بعضی از سالادهای سنتی آلمانی از کاهو، سبزیجات و میوه های مختلف درست می‌شوند و برای درست کردن تعدادی دیگر از سالاد های سنتی آلمانی هم از گوشت، پاستا و یا مرغ استفاده می‌شود. این سالادها را معمولا با پنیر و تخم مرغ تزئین می‌کنند که هم آن‌ها را خوش آب و رنگ می‌کند و هم طعم و مزه خوبی به آن ها می‌دهد. اما یکی از معروف‌ترین سالادهای آلمانی سالاد سیب زمینی است که برای درست کردن آن سیب زمینی‌ها به صورت درشت و با حقه حلقه خورد می‌شود و با موادی مثل ژامبون، تخم مرغ، خیارشور و ذرت ترکیب می‌شود.

سالاد گادو – گادو، اندونزی

برای درست کردن این سالاد از سبزیجات بخارپز، لوبیا، کلم، خیار، جوانه لوبیا، هویج، گشنیز، تخم مرغ آب پز، سیب زمینی آب پز، پنیر توفوی سرخ شده و سویا سنتی استفاده می‌شود. بعد از آماده شدن سالاد بر روی آن سس نارگیل ریخته می‌شود که از سس‌های مخصوص آسیای‌شرقی است. این سالاد خوشمزه و متنوع طعم‌ها و مزه‌های زیادی را با هم ترکیب کرده و از طرفی رنگ جذاب آن هم می‌تواند حسابی اشتهای‌تان را باز کند.

سالاد نیکویز، فرانسه

سالاد نیکویز از سالادهای خوشمزه فرانسوی است که مواد متنوع به کار رفته در آن حسابی آن را مقوی و سیرکننده کرده است. برای درست کردن این سالاد از خوراکی‌هایی مثل سیب زمینی آب‌پز، تخم مرغ آب‌پز، لوبیا سبز پخته شده، سینه مرغ پخته شده، نخود فرنگی پخته شده، روغن زیتون، گوجه، خیار و کاهو استفاده می‌شود. برای آماده کردن سس این سالاد سرکه، نمک، فلفل، روغن زیتون و سیر را با هم ترکیب کنید و در آخر بر روی سالاد بریزید. در این سالاد مواد چندان خورد نمی‌شوند و لوبیا سبز که از مواد اصلی این سالاد است به صورت کاملا درسته در سالاد به کار می‌رود و بقیه مواد بر روی کاهوها چیده می‌شوند.

سالاد سزار، ایتالیا

سالاد سزار از سالادهایی است که در ایران هم خیلی معروف است و آن را می‌توانید در منوی رستوران‌های ایتالیایی پیدا کنید. این سالاد از سالادهای پرطرفدار ایتالیایی است که خیلی‌ها طعم آن را دوست دارند. برای درست کردن سالاد سزار از کاهو، آب لیمو، پنیر پارمزان، روغن زیتون، تخم مرغ، سیر، فلفل سیاه و نان توست استفاده می‌شود . برای آماده شدن سالاد کافیست کاهو، نان تست، پنیر و تکه‌های گوشت را با هم قاطی کنید. حتما می‌پرسید پس بقیه مواد برای چیست؟ بقیه مواد برای درست کردن سس مخصوص آن است. نان‌های توست حتما باید در روغن سرخ شده باشند و به تکه‌های یک اندازه خورد شوند.



RANGERGRIP 55

12 Functions, 130 mm, Swiss Made

تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com
کیش بهین
شرکت باربرگانی



MAKERS OF THE ORIGINAL SWISS ARMY KNIFE I ESTABLISHED 1884



پروازهای هفتگی، برنامه‌ای و منظم قشم‌ایر

در مسیر مستقیم اروپایی: تهران-بروکسل-تهران، شنبه ها و درتابستان سه شنبه ها

Qeshm Air Direct European Route

Tehran-Brussels-Tehran , Every Saturday & in Summer Every Tuesday

Qeshm Air Brussels
Represented by Take-Off Aviation
VAT/BTW: BE0675.995.572

Email: bru.sales@Qeshm-air.com
Cell Phone: +32 (0) 499 12 82 11
Tel: +32 (0) 2 255 20 94-5

ارتباط با ما:
Phone: +98 21 47999
Telegram: @QeshmAir
Instagram: qeshmair

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر
Ebooking.qeshm-air.com
Ebooking.qeshmair.aero
www.4764.ir

Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received
TCO certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید

هواپیمایی قشم
QeshmAir

www.qeshm-air.com

www.qeshmair.aero



سرویس کارگو هواپیمایی قشم

دفتر فرودگاه مهر آباد

ساعت کاری: ۷ صبح تا بامداد روز بعد

تلفن: ۶۶۰۷۳۶۷۲

ایمیل: Thrffqb@qeshm-air.com

آماده پذیرش بار در کلیه مسیرهای پروازهای داخلی شرکت قشم ایر تا دو ساعت قبل از هر پرواز می باشد.

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر

Ebooking.qeshm-air.com

Ebooking.qeshmair.aero

هواپیمایی قشم
QeshmAir

Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received TCO Certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید

دفتر فرودگاه امام خمینی (ره)

ساعت کاری: ۸ صبح تا ۱۶ عصر

تلفن: ۵۵۳۸۷۶۵۵

ایمیل: Ikaffqb@qeshm-air.com

دریافت قبض انبار جهت بارهای وارداتی در کمتر از ۲۴ ساعت

سامانه نظرسنجی آنلاین قشم ایر

www.qeshm-air.com/services.asp

RENO
Shoes & Bags

WINTER 2019



آدرس فروشگاه‌های رنـــو

- **پالادیوم** زعفرانیه، مرکزخرید پالادیوم، طبقه ۱+، پلاک ۱۱۹
- **ارگ** میدان تجریش، مرکز خرید ارگ، همکف اول، پلاک۱۲۷
- **گلستان** شهرک غرب، مرکز تجاری گلستان، حیاط شرقی، پلاک۱۰۲
- **ونک** میدان ونک، خیابان ونک، بعد از خیابان کار و تجارت، پلاک ۵۰
- **تیراژه ۲** خیابان شهید مدنی، مرکز خرید تیراژه۲، طبقه اول، پلاک ۱۰۵
- **کرج** جهانشهر، بلوار ماهان، نبش نارون
- **اراک** اراک، خیابان خرم، جنب کلینیک ایرانمهر، پلاک ۱۶۱

renoiran renoiran.com



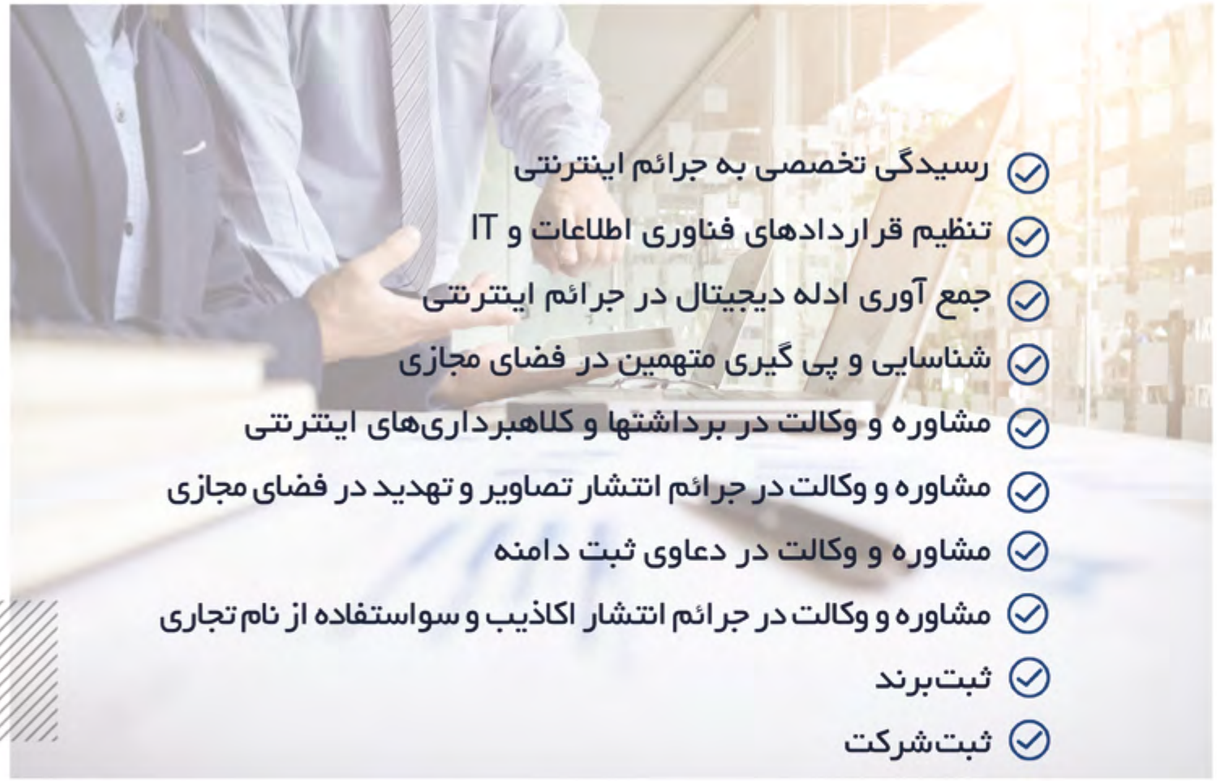
وکیل سایبری

راهگشای تخصصی شما در جرایم و دعاوی رایانه ای



آیا میدانید؟

رسیدگی به جرایم رایانه ای علاوه بر تخصص حقوقی،
به تخصص رایانه ای نیازمند است؟



- رسیدگی تخصصی به جرائم اینترنتی
- تنظیم قراردادهای فناوری اطلاعات و IT
- جمع آوری ادله دیجیتال در جرائم اینترنتی
- شناسایی و پی گیری متهمین در فضای مجازی
- مشاوره و وکالت در برداشتها و کلاهبرداری‌های اینترنتی
- مشاوره و وکالت در جرائم انتشار تصاویر و تهدید در فضای مجازی
- مشاوره و وکالت در دعاوی ثبت دامنه
- مشاوره و وکالت در جرائم انتشار اکاذیب و سواستفاده از نام تجاری
- ثبت برند
- ثبت شرکت

فلکه صادقیه، بلوار آیت الله کاشانی، بلوار اباذر، نبش خیابان فهیمی، جنب داروخانه قنبرزاده
ساختمان پاسارگاد، طبقه۴ واحد۱۳

www.irancyberlawyer.ir
info@irancyberlawyer.ir

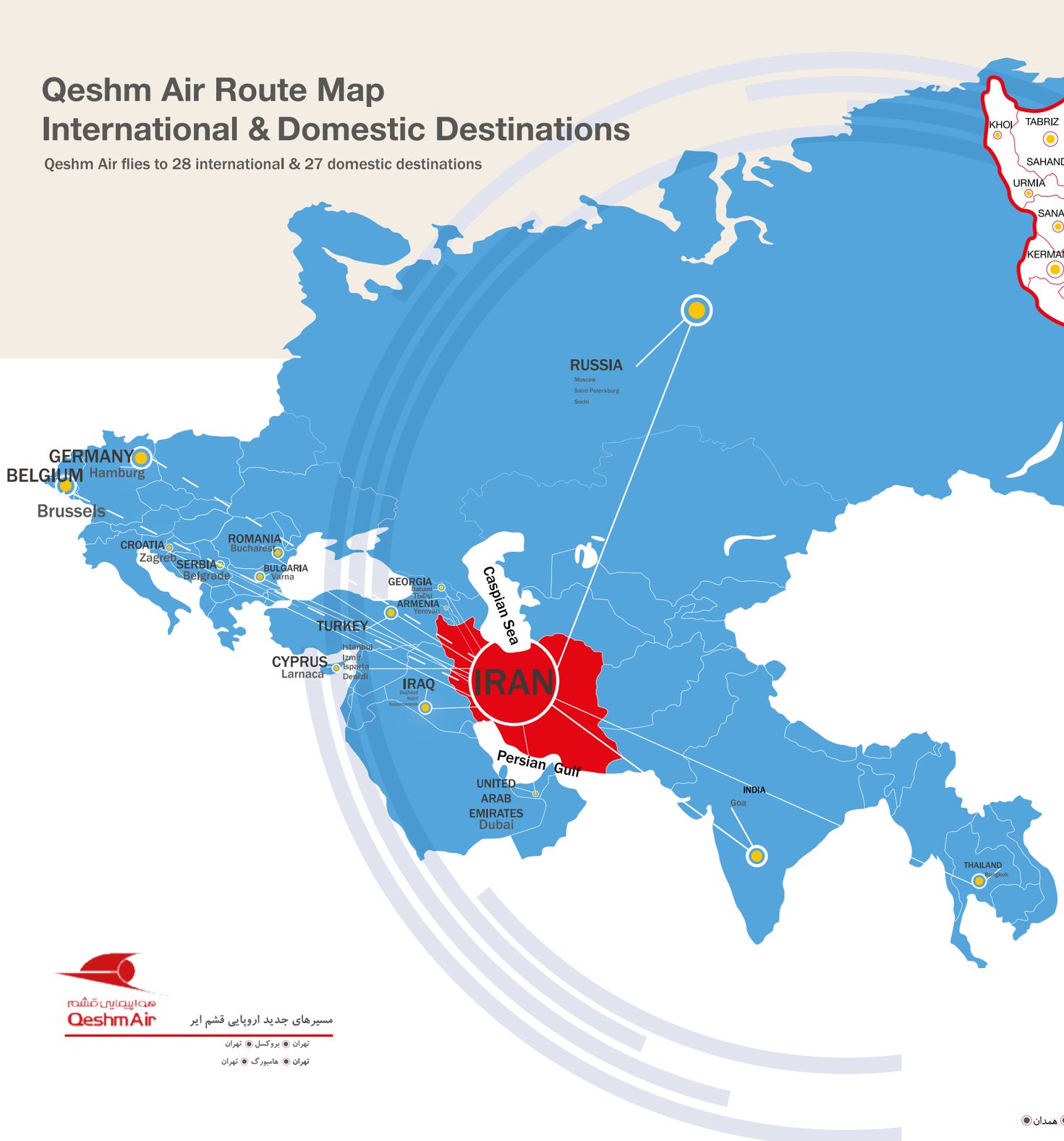
@vakilecyberi
vakilecyberi

۰۹۱۲۱۶۹۹۷۱۸

۰۲۱- ۲۸ ۴۲ ۵۶ ۰۶
۰۲۱-۲۸ ۴۲ ۵۶ ۰۷

Qeshm Air Route Map
International & Domestic Destinations

Qeshm Air flies to 28 international & 27 domestic destinations





مسیرهای پروازی شرکت هواپیمایی قشم

مقاصد پروازی بین المللی از مبدا شهرهای داخلی

قشم ◉ دبی
شیراز ◉ نجف
شیراز ◉ بغداد
یـزد ◉ نجف
مشـهد ◉ نجـف
مشهد ◉ بغداد
اصفهان ◉ نجف
اصفهان ◉ بغداد
اصفهان ◉ دبی
تبریز ◉ بغـداد
ارومیه ◉ بغداد
ساری ◉ بغداد

دیگر مقاصد پروازی بین المللی

باتومی ◉ باکو ◉ جده ◉ قونیه

مقاصد پروازی از مبدا تهران به شهرهای داخـــلی

بندرماهشهر ◉ بوشهر ◉ تبریز ◉ خوی ◉ زابل ◉ آبادان ◉ اهواز ◉ اصفهان ◉ ارومیه ◉ بندرعـــباس ◉ بندرچـــــابهار ◉ رشت
سهند ◉ شیراز ◉ قـشم ◉ کـــرمانشاه ◉ کیش ◉ گرگان ◉ مشهد ◉ یزد ◉ زاهـــــدان ◉ سنندج ◉ بیرجند ◉ کرمان ◉ جاسک ◉ لار

- مقاصد پروازی داخلی از مبدا آبادان ——— تهران ◉ مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا اهواز ——— اصـــــفهان ◉ مشهد ◉ تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا اصفهان ——— قشم ◉ بندر ماهشهر ◉ کیش ◉ مشهد ◉ اهـــواز ◉ تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندرعباس ——— ســـاری ◉ تبریز ◉ تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بندر ماهشهر ——— اصـــفهان ◉ شیراز ◉ مشهد ◉ تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا تبریز ——— شیراز ◉ بندرعباس ◉ تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا زاهـــدان ——— گـــــرگان ◉ مشهد ◉ تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا بوشهر ——— تهران ◉
- مقاصد پروازی داخـلی از مبدا زابل ——— مشهد ◉
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا ساری ——— بندرعباس ◉
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا شیراز ——— بندر ماهشهر ◉ تبریز ◉ تهران ◉ مشهد ◉ کیش
- مقاصد پروازی داخلی ازمبدا قشم ——— گرگان ◉ اصفهان ◉ تبریز ◉ کـرمانشاه ◉ مشهد ◉ تهران
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا کرمانشاه ——— بندرعباس ◉ تهران ◉ قشم ◉ مشهد
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا کیش ——— تهران ◉ مشهد ◉ اصـــــفهان
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا گرگان ——— تهران ◉ زاهدان
- مقاصد پروازی داخلی از مبدا مشهد ——— زابل ◉ بندرماهشهر ◉ شیراز ◉ کیش ◉ قشم ◉ اصفهان ◉ کرمانشاه ◉ آبادان ◉ اهواز ◉ زاهدان ◉ تهران ◉ همدان

هواپیمایی قشم
QeshmAir

مسیرهای جدید اروپایی قشم ایر

تهران ◉ بروکسل ◉ تهران
تهران ◉ هامبورگ ◉ تهران

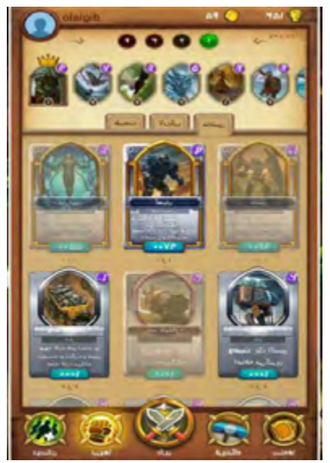
۷ بازی ایرانی رایانه ای پر مخاطب

بازی‌ها از کودکی تا بزرگسالی با ما همراه هستند. بازی‌ها هم با ما بزرگ می‌شوند و هر بار که ما به سن جدیدی می‌رسیم، بازی‌های گذشته جذابیت‌شان را برای‌مان از دست می‌دهند و بازی‌های جدید جای آنها را می‌گیرند؛ اما باید این را بگوییم که بدون بازی زندگی ما می‌تواند کسل‌کننده باشد. بازی‌ها به زندگی ما هیجان و انرژی می‌دهند و آدرنالین بدن‌مان را تنظیم می‌کنند؛ حال در هر سنی که باشیم. به مرور زمان سازندگان بازی‌های موبایلی در ایران آستین‌ها را بالا زدند و بازی‌های ایرانی یکی پس از دیگری منتشر و روی موبایل‌های ایرانیان دانلود می‌شود. شاید یکی از دلایل پرطرفداربودن بازی‌های ایرانی در میان ایرانیان تحریم‌هایی است که وجود دارد. تحریم‌هایی که حتی اجازه نمی‌دهند به‌سادگی بتوانیم اپ دانلود کنیم یا در اپی هزینه کنیم و بازی‌مان را با پول جیب خودمان جلو ببریم.

فروت کرفت: می‌توان گفت فروت کرفت یکی از نخستین بازی‌های ساخت ایران بود که سروصدای زیادی ایجاد کرد و مخاطبان زیادی داشت. فروت کرفت یک بازی کارتی است. در فروت کرفت باید خودتان را برای نبرد با سایر رقبا آماده کنید. اگر تا به حال بازی‌های آنلاین معروف با این سبک را انجام داده باشید، بدون تردید حس رقابت و برانگیخته‌شدن برای پیروزی را نیز تجربه کرده‌اید. بازی از سه بخش ماموریت، نبرد و نبرد آنلاین تشکیل شده است که به ترتیب جوایز بیشتری دارند. با این بازی هم می‌توانید این احساس را به طرفداران این سبک بازی‌ها بدهید و از این لحاظ امتیاز خوبی می‌گیرید. «فروت کرفت» رایگان است اما از سیستم خرید درون‌برنامه‌ای بهره می‌برد. تصمیم با شماست که برای پیشرفت در روند بازی هزینه پرداخت کنید یا به جایگاه پایین در میان رقبا بسنده کنید!



آمازیا: در افسانه‌ها از موجودات خیالی متعددی شنیده‌ایم که قدرت‌های مافوق بشری داشته‌اند. جنگ میان انسان و این مخلوقات، همیشه ایده خوبی برای تولید فیلم‌های سینمایی یا بازی‌های کامپیوتری بوده است. در بازی آمازیا می‌توانید با ساختن لشکر قوی و مبارزه آنلاین با افسانه‌ها همراه شوید و از اوقات فراغت خود لذت ببرید. آمازیا یک بازی کارتی جدید و کاملا متفاوت است؛ وارد جهانی بزرگ می‌شوید، از میان کارت‌های سه اتحادیه «طبیعت»، «تاریکی» و «ماشین‌ها» لشگرهای خاص خودتان را می‌سازید و برای کسب افتخار وارد رقابت می‌شوید.



باقلوا: طرفداران بازی‌های فکری و پازلی نباید بازی باقلوا را از دست بدهند. بازی زیبای باقلوا سبک پازلی دارد و ذهن گیمر را به چالش می‌کشد. حل پازل‌های بازی باید با تمرکز بر روی پیداکردن کلمات صحیح در یک جدول پر شده و با حروف مختلف صورت پذیرد. بازی باقلوا شامل دو نسخه اندرویدی و ios می‌شود و یک بازی رایگان است که خریدهای درون‌برنامه‌ای را ارایه می‌کند.



پرسیتی: پرسیتی عنوان مزرعه‌داری است. با بازی‌های این سبک که آشنایی دارید؛ بازیکن باید با کاشت محصولات و برداشت آنها زمین خود را گسترش داده و پیشرفت کند. ساخته استودیو تاد هم همین‌گونه است. پس از سال‌ها به سرزمین پدری بازگشته و می‌بینید که تنها چیزی که باقی مانده، خرابه‌ها هستند. بنابراین باید دست به کار شده و با استفاده از توانایی‌های خود یا مشاور، منطقه مادری را دوباره آباد کنید.ابتدا تنها سه زمین کشاورزی و یک مرغداری دارید.



کوییز آف کینگز: اگر از افرادی که هستید که علاقه‌مند انجام بازی‌های آنلاین و رقابتی هستند و در عین حال تصور می‌کنید که اطلاعات عمومی و دانش مطلوبی دارید، بازی (Quiz of Kings) کوییز اف کینگز می‌تواند صحت ادعای شما را به چالش بکشد! بازی کوییز اف کینگز یک بازی ایرانی است که در سال ۱۳۹۴ به‌عنوان دومین بازی موبایلی پرطرفدار ایران انتخاب شد. این بازی سبکی شبیه به بازی Quizup را ارایه می‌کند و در آن گیمرها به صورت آنلاین به رقابت با یکدیگر می‌پردازند. رقابت در بازی کوییز اف کینگز بر سر دانش و اطلاعات است و گیمر باید توانایی پاسخگویی به سوالات مختلف در زمینه‌های متنوع را داشته باشد.



آمیرزا: اگر Word Cookies را بازی کرده باشید، احتمالا نخستین واکنشی که هنگام مواجهه با ساخته جدید سازندگان «باقلوا» نشان می‌دهید، کپی‌برداری سازنده از این عنوان است؛ اما به هر حال آمیرزا بازی متفاوت، سرگرم‌کننده و فوق‌العاده جذاب در سبک کلمات است که شما را به چالشی بزرگ و شیرین دعوت می‌کند. هدف بازی پیداکردن کلمات مورد نظر از بین حروف به هم ریخته‌شده است؛ در این بین شما باید هوش و ذکاوت خود را در بین بزرگان و میرزاهای عرصه کلمات محک بزنید و اعتبار خود را افزایش دهید، از میرزا دلاک مشتمالیان گرفته تا میرزا عالم خرمند همه و همه رقیبان سرسختی برای شما خواهند بود.



7Iranian showbiz; From Fruit to Amiraza

فندق: بازی فندق، یک بازی پنج‌ستاره ایرانی در سبک حدس کلمات و ساخت جمله با آنها است که مدت‌هاست لقب یکی از پرطرفدارترین بازی‌های موبایلی ایرانی را با خود به یدک می‌کشد. در فندق بازیکنان بایستی با کنار هم چیدن حروف، به ساخت یک یا چند کلمه واحد بپردازند. بدین ترتیب که بازیکنان پس از ورود به بازی با تعدادی حروف نامرتب روبه‌رو خواهند شد و با کنار هم چیدن آنها و ساخت کلمات واحد باید مراحل بازی را یکی پس از دیگری کامل کنند.



www.araxclinic.com
arax_clinic
arax_clinic
arax_clinic
021 88207535-7
arax_clinic_ar
+989915700251

کلینیک آراکس
ARAX CLINIC
کلینیک تخصصی پوست و مو آراکس
با مجوز رسمی از وزارت بهداشت
درمان و آموزش پزشکی

کلینیک تخصصی پوست، مو و زیبایی آراکس با تکیه بر تخصص و صداقت و ارائه شیوه های منحصر به فرد، حس خوب زندگی و افزایش رضایت مندی در زندگی شخصی و اجتماعی را به شما هدیه می دهد.
در این مجموعه کلیه خدمات پوست، مو، زیبایی ، تناسب اندام و جوان سازی با بالاترین کیفیت جهت مراجعین محترم ارائه می گردد.

پس از مراجعه فرد، توسط دستگاه اسکن و آنالیز پوست و مو و بدن، موضع مورد نظر مورد آنالیز قرار می گیرد. سپس .متخصصین مجرب با ارزیابی دقیق، به بررسی مشکل فرد پرداخته و بهترین و کامل ترین روش درمان را پیشنهاد می دهند.
روند بهبودی و پیشرفت درمان نیز توسط مقایسه و نتایج آنالیزها به صورت پیوسته ارزیابی می گردد.

جدید ترین متد کاشت مو
تعیین مناسبترین فضای برداشت و کاشت توسط اسکن و آنالیز تخصصی
کاشت در بستر سلول های بنیادی
کاشت گرافت در محیطی زنده

تزریق چربی
فرم دهی و حجم دهی گونه، چانه، فک و ... رفع چین و چروک جوانسازی پوست

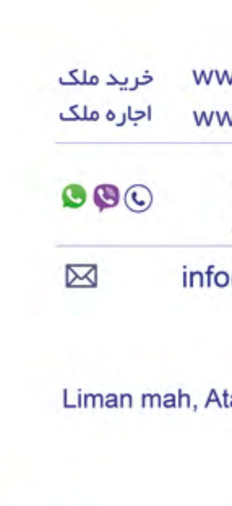




بلفاروپلاستی
بلفاروپلاستی بدون جراحی با مکانیزم Plexr plus ۲۰۱۷
رفع چین و چروک پلک و دور چشم بدون اسکار بخیه
بدون نیاز به جراحی و پانسمان



درمان قطعی ریزش مو
درمان قطعی ریزش مو و رویش مجدد بدون محدودیت سنی و جنسی
بدون هیچگونه عوارض جانبی



تهران، میدان ونک، خیابان ۲۰ گاندی، پلاک ۱۶، طبقه اول

021 88 40 40 88

info@araxclinic.com

17 years
Tolerance

با اعتماد به ۱۷ سال تجربه ما
مطمئن گام بردارید!





خدمات مشاورین املاک تلورانس هومز:
خرید، فروش و اجاره در ترکیه
مناسب ترین قیمت
پشتیبانی بعد از فروش

دریافت اقامت یا شهروندی با خرید ملک
یا سرمایه گذاری در ترکیه

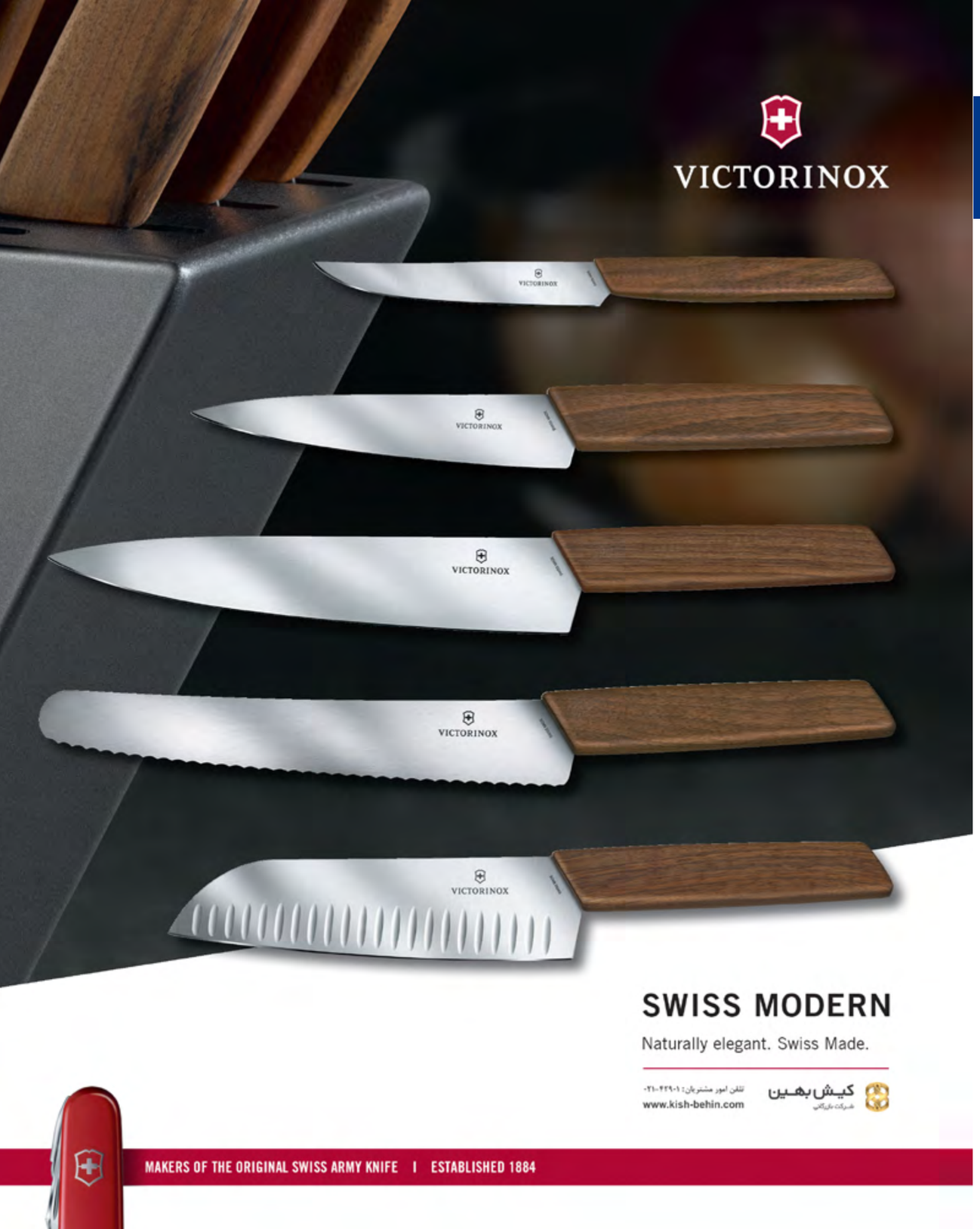
خرید ملک www.Toleranceamlak.com
اجاره ملک www.Tolerance.Club

0090 532 179 7342
0090 532 179 7337

info@toleranceamlak.com

Liman mah, Ataturk Bulvari& No 242, Necla Bileydi Apt, A Block 1office K:1/konyaalti/antalya

office: 0090 242 259 5155



برترین تکنولوژی‌های ۲۰۱۹

مؤسسه تحقیقاتی گارتنر بتازگی فهرستی از ۵ ترند برتر تکنولوژی در سال ۲۰۱۹ میلادی را اعلام و منتشر کرده است. پژوهشگران و محققان فعال در مؤسسه تحقیقاتی گارتنر بتازگی با انتشار یک فهرست جدید و به‌روزرسانی شده، ۵ تکنولوژی و فناوری برتر در سال آینده میلادی را معرفی کرده و سپس به مرور مختصری بر هر یک از آنها پرداخته است. بر اساس گزارشی که در وب‌سایت بیزینس اینسایدر آمده است، در زیر فهرست این ۵ فناوری برتری که به گفته این محققان آینده جهان را تغییر خواهد داد، ذکر شده است:











۱. وسایل نقلیه خودران: این روزها خودروهای خودران یکی از ترندهای برتر صنعت خودروسازی در جهان محسوب می‌شود و بسیاری از شرکت‌های خودروسازی در جهان به‌دنبال توسعه فناوری خودروهای خودران و بدون نیاز به راننده هستند.

۲. هوش مصنوعی: فناوری هوش مصنوعی یکی دیگر از فناوری‌های نوینی است که توسط غول‌های تکنولوژی همچون گوگل، مایکروسافت و اپل بسیار مورد توجه و استقبال قرار گرفته‌اند و دستگاه‌های الکترونیکی متعددی را که از این تکنولوژی پشتیبانی می‌کنند، معرفی و روانه بازارهای جهانی کرده‌اند.

۳. تحلیل مبتنی بر یادگیری ماشینی: یادگیری ماشینی (Learning machine) نیز که همواره نامش در کنار هوش مصنوعی می‌آید، تاکنون توانسته است کمک بسزایی به پیشرفت علم و فناوری کند و مؤسسات تحقیقاتی و آماری بسیاری نیز تاکنون به منظور تحلیل و بررسی مسائل مختلف از فناوری یادگیری ماشینی بهره برده‌اند.

۴. کپی‌برداری دیجیتال: یکی دیگر از فناوری‌های نوینی که امروزه دانشمندان بسیاری به‌منظور ساخت و ایجاد دستگاه و وسایل موردنیاز خود از آن استفاده می‌کنند، نوع خاصی از هوش مصنوعی است که کپی‌برداری دیجیتال یا دوقلوسازی (Digital twin) نامیده می‌شود. این فناوری که کاربردهای گسترده‌ای در علوم و رشته‌های مختلف همچون بیوشیمی، بیوزیست و... دارد، کمک‌های بسزایی به متخصصان حوزه‌های مختلف کرده است تا به اهداف خود دست یابند. یکی از مثال‌های این فناوری پرینترهای سه بعدی است که قادر است از اشیای مختلف همانندسازی کند.

۵. بلاک‌چین: صنعت بلاک‌چین که این روزها نامش با ارزهای دیجیتال رمزنگاری شده همچون بیت کوین گره خورده است، یک پلتفرم و بستر مناسبی است برای کاربرانی که می‌خواهند به استخراج ارزهای دیجیتال بپردازند و از این طریق به کسب درآمدهای هنگفتی دست پیدا کنند.

پرهزینه‌ترین سریال‌های تاریخ تلویزیون



شاید بسیاری فکر کنند که گمانه زنی در مورد پرهزینه‌ترین سریال‌های تاریخ تلویزیون کار ساده ای است. منطق حکم می‌کند که سریال‌های فانتزی حماسه‌ای بیشترین هزینه ساخت را در پی دارند و سریال‌هایی که با دنیای واقعی سروکار دارند هزینه ساخت بسیار کمتری در پی خواهند داشت. اگر چه این نوع از تفکر در مورد سریال‌های پرهزینه منطقی به نظر می‌رسد اما همیشه نیز با واقعیت توافق ندارد. البته که برخی از پرهزینه‌ترین سریال‌های تاریخ تلویزیون را بسیاری می‌توانند به‌راحتی حدس بزنند اما برخی از سریال‌هایی که در فهرست ادامه مطلب آمده و جزو پرهزینه‌ترین سریال‌ها بوده اند شما را شگفت زده خواهند کرد.

۱۰- بازی تاج و تخت: با مناظر خیره کننده، دنیاها و لوکیشن‌های متنوع و متفاوت و جمعی از بهترین بازیگران زن و مرد در سریال، جای تعجب ندارد که سریال «بازی تاج و تخت» (Game Of Thrones) بخش قابل توجهی از بودجه سریال سازی شبکه HBO را به خود اختصاص داده باشد. از این رو برای هر اپیزود از این سریال تا ۱۵ میلیون دلار نیز هزینه شد اما کمپانی HBO توان پرداخت چنین هزینه هایی را داشت و نتیجه کار نیز بسیار رضایت بخش بوده است. بدون شک فصل هشتم و نهایی این سریال که بهار سال آینده منتشر خواهد شد دارای اپیزودهایی بسیار پرهزینه‌تر و دیدنی‌تر خواهد بود.

۹- دوستان: شاید این سریال یکی از شگفتی‌های این فهرست باشد زیرا با لوکیشن‌های ساده و ارزان قیمت که فاصله زیادی با لوکیشن های مجلل دیگر سریال‌ها داشت، کسی دلیلی برای پرهزینه بودن سریال «دوستان» (Friends) نمی بیند اما باید اعتراف کرد که این سریال یکی از پرهزینه‌ترین سریال‌های تاریخ تلویزیون بوده است. اما همانطور که مشخص است هزینه اصلی ساخت این سریال در بخش لوکیشن و جلوه‌های ویژه نبوده است. با رونق و محبوبیت سریال، بر محبوبیت ۶ بازیگر اصلی آن نیز افزوده شده و این موضوع با افزایش سرسام‌آور دستمزد این بازیگران همراه بود. بخش زیادی از هزینه ۱۰ میلیون دلاری هر اپیزود به جیب بازیگران سریال می‌رفت.

۸- گمشدگان: شاید سریال «گمشدگان» (Lost) سریالی گیج کننده بوده باشد اما مخاطبانش را در خود غرق کرده بود. این سریال از بازیگران متعددی برخوردار بود که بسیاری از آنان در زمان خود بازیگران شناخته شده‌ای به شمار می‌رفت و برخی دیگر نیز بعد از بازی در فصول ابتدایی سریال به شهرتی غیرقابل وصف دست یافتند. اما صحنه‌ها و سکانس‌های سریال معمولاً با دنیای واقعی سروکار نداشت و همین موضوع باعث شد به جلوه‌های ویژه فراوان نیاز باشد زیرا نجات یافتگان در برخی موارد با موجودات عجیب و غریب مواجه شده و در نهایت حتی شاهد سکانس‌هایی مربوط به سفر در زمان بودیم. بر اساس گزارش‌ها، اپیزود پایلوت این سریال بیش از ۱۴ میلیون دلار هزینه در بر داشت که ریسکی بسیار بزرگ بوده و در مقایسه با بودجه دیگر سریال‌های هم عصر خود قابل توجه به نظر می‌رسید.

۷- خانه پوشالی: سریال «خانه پوشالی» (House Of Cards) از همان ابتدا یک سریال پرهزینه بود و وقتی که نتفلیکس به خاطر رسوایی‌های جنسی کوین اسپیسی تصمیم به قطع همکاری با این بازیگر سرشناس گرفت، بر هزینه تولید سریال نیز افزوده شد. قبل از این تصمیم، دو اپیزود از فصل ششم این سریال فیلم برداری شده و با کنار گذاشته شدن کوین اسپیسی باید این دو اپیزود نادیده گرفته می‌شد، سناریو باید بازنویسی شده و همه چیز از نو انجام شود. اما نتفلکیس پای تصمیم خود ایستاده و علیرغم این هزینه‌ها اضافی بر تصمیم خود تاکید داشت. اما آن‌ها مجبور شدند تعداد اپیزودهای فصل ششم که در ابتدا قرار بود ۱۳ اپیزود باشد را به تنها ۶ اپیزود کاهش دادند و بدین ترتیب مقداری از هزینه‌های اضافی تحمیل شده به فصل ششم را جبران کنند.



۶- کملوت: «کملوت» (Camelot) سریالی تاریخی از شبکه Starz بود که تنها یک فصل از آن ساخته شد. این سریال با حضور بازیگران مطرحی چون رالف فاینس، ایوا گرین و جیمی کمپبل باور، قرار بود یک سریال موفق و پرطرفدار از آب دربیاید اما به دلیل ناهماهنگی‌ها و تداخل برنامه‌های بازیگران، چاره‌ای جز کنسل شدن در پایان فصل اول وجود نداشت. شبکه Starz روی موفقیت این سریال حساب ویژه‌ای باز کرده و برای هر اپیزود از تنها فصل آن بیش از ۷ میلیون دلار هزینه کرده بود. این مبلغ دست‌کم برای شبکه Starz بسیار قابل توجه بوده و اگر این تداخل برنامه‌های بازیگران وجود نداشت شاید سریال «کملوت» به یکی از پربیننده‌ترین سریال‌های تلویزیون تبدیل می‌شد.

۵- دسته برادران: مینی‌سریال «دسته برادران» (Band Of Brothers) یک درام جنگی بود که از پرهزینه‌ترین سریال‌های تاریخ تلویزیون به شمار می‌آید. این سریال نیز توسط شبکه HBO ساخته شد که در زمینه تولید سریال‌های بزرگ و پرهزینه ید طولایی دارد. با توجه به خیل بازیگران مطرح و سکانس‌ها و صحنه‌های مربوط به میدان نبرد جنگ جهانی دوم، جای تعجب نداشت که مبالغ هنگفتی برای ساخت این سریال هزینه شود. این سریال جوایز تلویزیونی متعددی دریافت کرد و به نظر می‌رسد که ارزش این همه هزینه را داشته است. حتی گفته می‌شود که نوشتن و توسعه سناریو سریال ماه‌ها به طول انجامیده و بدین ترتیب می‌توان گفت که پول نقش مهمی در تولید این مینی سریال بی نقص داشته است.

۴- حس هشتم: سریال علمی تخیلی «حس هشتم» (Sense8) چنان پرهزینه بود که سرویس نتفلیکس چاره‌ای جز کنسل کردن آن نداشت زیرا به ادعای مسئولین نتفلیکس محبوبیت سریال و تعداد تماشاگران آن با هزینه سرسام‌آوری که برای ساخت آن صورت می‌گرفت هم‌خوانی نداشت. اما این ادعای مسئولین نتفلیکس با واقعیت چندان ارتباطی نداشت زیرا سریال «حس هشتم» از پایگاه طرفداری بسیار قوی برخوردار بود هر چند این تعداد تماشاگر از دیدگاه مسئولان نتفلیکس قابل قبول و کافی به نظر نمی‌رسید. البته بعد از کنسل شدن سریال، پایان داستان به خوبی جمع شده و علیرغم عدم رضایت مخاطبان از کنسل شدن سریال، پایان بندی آن راضی کننده بود.





۳- تاج: ساخت سریال «تاج» (The Crown) تاکنون بیش از ۱۵۷ میلیون دلار هزینه در پی داشته است که آن را به پرهزینه‌ترین سریال تاریخ تلویزیون تبدیل می‌کند. این سریال موفق که داستان زندگی خانواده سلطنتی بریتانیا را روایت می‌کند چنان در سطح بین‌المللی مورد توجه قرار گرفته که هزینه سرسام‌آور تولید را تحت الشعاع قرار داده است مسئولان نتفلیکس نیز با درک این موضوع در ریخت و پاش مالی برای سریال «تاج» درنگ نکرده و ظاهراً از محل پخش این سریال سود قابل توجهی نصیب آن‌ها شده است. اگر چه مبلغ هزینه شده برای این سریال بسیار زیاد به نظر می‌رسد اما با نگاه کردن به بازیگران مطرح و همچنین لوکیشن‌ها و لباس‌های فاخر سریال می‌توان علت این هزینه های گزاف را متوجه شد.

۲- مارکو پولو: سریال تاریخی «مارکو پولو» (Marco Polo) یکی از دیگر سریال‌های پرهزینه نتفلیکس بود که خیلی زود به خاطر هزینه تولید بالایش کنسل شد.

این سریال اولین عنوان سریالی سرویس نتفلیکس بود که تنها پس از ۲ فصل کنسل می‌شد و البته گفته می‌شود که با ضرری ۲۰۰ میلیون دلاری برای این سرویس اینترنتی همراه بوده است. یکی دیگر از عوامل موفق نبودن سریال «مارکو پولو» تبلیغات ناکافی و ضعیف برای فصل دوم بود که در صورت بهتر بودن می‌توانست سهم زیادی در موفقیت سریال داشته باشد. در این سریال هزینه لوکیشن و جلوه‌های ویژه بسیار بیشتر از هزینه دستمزد بازیگران بود که باعث تفاوت سریال مذکور با دیگر سریال‌های این فهرست می‌شود. «مارکو پولو» یکی از سریال‌های جذاب و قوی سرویس نتفلکیس بود که متاسفانه خیلی زود به پایان راه رسید.

۱- ای آر: سریال «ای آر» (ER) یکی از سریال‌های قدیمی این فهرست است که زمان پخش آن بسیاری از ما کودک و نوجوان بودیم. این سریال از پرطرفدارترین سریال‌های عصر خود بود اما کمتر کسی باور می کند که «ER» یکی از پرهزینه‌ترین سریال‌های تاریخ تلویزیون بوده باشد. همانند سریال «دوستان»، این سریال نیز در ابتدا سریال پرهزینه‌ای نبود اما بعد از محبوبیت بالا بر دستمزد بازیگران افزوده شد که همین موضوع سهم زیادی در بالا رفتن بودجه ساخت سریال داشت.

۵ راه برای آرام کردن کودکان در هواپیما



اگر قصد سفر با کودکتان را دارید و نگران بی قراری، کم‌حوصلگی و گریه کردن آن‌ها در طول پرواز هستید، حتما این مطلب را بخوانید. بی‌قراری کودکان ممکن است پدر و مادرها را در طول پرواز حسابی کلافه کند و تمام لذت پرواز را آن‌ها بگیرد، بویژه وقتی که سایر سرنشینان مدام در حال انتقاد از گریه کودک باشند. اما با رعایت چند نکته ساده هم می توانید کودکتان را آرام نگه دارید و هم خودتان از پرواز خسته نشوید.

با فشار هوا و گوش درد چه کنیم؟

هنگام بلند شدن و به زمین نشستن هواپیما، فشار هوا در گوش میانی آن را از حالت تعادل خارج می‌کند و موجب درد گوش می‌شود و در این مواقع کودکان به گریه می‌افتند. برای جلوگیری از این گوش درد، دکتر مکارثی، متخصص کودک در بیمارستان کودکان بوستون بهترین راه را برای نوزادها خوردن شیر مادر، شیشه شیر و پستانک می‌داند و برای کودکان بزرگتر مکیدن آب‌نبات چوبی و خوردن پاستیل را پیشنهاد می‌کند. عمل مکیدن می‌تواند فشارهوای داخل گوش را خنثی کند.سعی کنید زمان نشستن و بلند شدن هواپیما کودکتان را بیدار نگهدارید، چرا که موقع خواب دفعات قورت دادن آب دهان کمتر از حالت بیداری است و موقع بیدار شدن درد گوش بیشتری احساس خواهد کرد.

هرچند تمام تلاش بر این است که کودکان را آرام نگهداریم اما گریه کردن برای چند دقیقه کوتاه می‌تواند فشار هوای داخل گوش آن‌ها را متعادل کند.

اسباب‌بازی‌های مورد علاقه کودکتان را فراموش نکنید

همه کودکان عروسکی دارند که آن را بیشتر از بقیه دوست دارند، اسباب‌بازی‌ای که بهانه‌ی آن را می‌گیرند و فراموش کردن این آیتم های کوچک برابر است با درد سر بزرگ در طول پرواز. این وسیله‌ها را دم دست بگذارید و یا داخل کیف دستی‌تان تا لازم نباشد برای آوردن آن کابین بالای سرتان را باز کنید.

روزمرگی‌های کودکتان را به هم نزنید

تا جایی که می‌توانید برنامه غذا خوردن و خواب و بیداری کودکتان را در حالت عادی نگهدارید، در غیر این صورت به هم ریختن این برنامه می‌تواند به گریه و بی‌قراری کودک شما و در نتیجه ناراحتی خود شما ختم شود. ممکن است خواب کودکتان را روز پرواز به عقب بیندازید و او را بیدار نگه دارید به امید این‌که او در طول پرواز بخوابد و یا به او غذا ندهید تا در طول پرواز با شیر خوردن و غذا خوردن او را سرگرم کنید اما در واقع شما برای گرفتن نتیجه‌های عکس قدم برمی دارید و مقدمات پرواز با کودک خسته و گرسنه و در نتیجه بی‌قرار و گریان را فراهم می‌کنید.

کودک را ذوق‌زده کنید

یک ساک جداگانه با اندازه متوسط برای کودکتان کنار بگذارید و داخل آن اسباب بازی و کتاب جدید و خوردنی‌های رنگارنگ و البته بهداشتی بگذارید تا او را با دیدن چیزهای جدید هیجان‌زده کنید. گاهی اوقات تنها چیزی که برای آرام کردن کودک لازم است پرت کردن حواس اوست. سعی کنید او را در ورق زدن کتاب جدید همراه کنید و با نشان دادن تصویرهای مختلف و نامگذاری آن‌ها کودکتان را سرگرم کنید. ذوق دیدن اسباب بازی جدید و بازی با آن گریه را از یاد او خواهد برد. (فقط فراموش نکنید که اسباب بازی را طوری تهیه کنید که مورد علاقه او باشد)





عکاس: شهرام شریفی

Fly There by Qeshm Air

Qeshm Air is the first Iranian Airline received
TCO Certificate for flying to Europe

با ما خیال ابرها را تجربه کنید

هواپیمایی قشم
Qeshm Air

ارتباط با ما:

Phone: +98 21 47999
Telegram: @Qeshmair
Instagram: qeshmair

www.qeshm-air.com
www.qeshmair.aero

سامانه فروش آنلاین بلیت قشم ایر

Ebooking.qeshm-air.com
Ebooking.qeshmair.aero
www.4764.ir

سامانه نظرسنجی آنلاین قشم ایر

www.qeshm-air.com/services.asp

برای تمرکز حواس چه بخوریم؟

برای تمرکز باید مصمم بود و همه گزینه‌ها را فعال کرد. تغذیه مناسب، تمرین‌های ذهنی، برنامه‌ریزی، خواب مناسب، ورزش و ممارست و صداقت با خود همگی در درازمدت می‌تواند در ایجاد تمرکز و تربیت ذهن مفید باشد.



تغذیه مناسب: حقیقت این است که بیشتر از تاثیر مواد غذایی تلقین افراد است که بر عملکرد ذهن تاثیر می‌گذارد، ولی در میان پژوهش‌های علمی چندین ماده غذایی وجود دارد که بر تمرکز تاثیر مثبت و منفی دارند. در این تحقیقات تناقض‌هایی هم هست: مثلا گروهی شکر را مفید و گروهی آن را مضر می‌دانند. آنچه در ادامه می‌خوانید تعدادی از مواد غذایی موثر در تمرکز هستند.

بلوبری: میوه بلوبری حاوی آنتی اکسیدان های است که به حفاظت از بدن در مقابل بیماری و خطرات سلامت مرتبط با سن کمک می کند. میوهبلوبری می تواند عملکرد شناختی مغز را تقویت کرده و حافظه را بهبود بخشد. در بعضی از پژوهش‌های علمی آمده که بلوبری می‌تواند تا ۵ ساعت بر تمرکز انسان بیافزاید. این میوه غنی از ویتامین های است که به خاطر میزان بالای آنتی اکسیدان بخصوص فلاونوئیدها، سلامت مغز را تقویت می کند. مصرف روزانه بلوبری موجب کاهش روند اختلالات حافظه و هماهنگی حرکتی که معمولا با افزایش سن مرتبط است، می شود. این میوه دارای فواید متعددی برای مغز است که در ادامه اشاره می شود.

تمرین‌های ذهنی: علاوه بر توجه بر خورد و خوراک تربیت و رام کردن ذهن هم لازم است. تمرین‌هایی برای این کار طراحی شده و نمونه‌ای از آن را می‌آوریم: روی یک صندلی راحت بنشینید و ببینید چقدر می‌توانید بدون حرکت بمانید. این کار به آن آسانی که فکر می‌کنید، نیست. شما مجبورید تمام توجه تان را به بی‌حرکت نشستن روی صندلی جلب کنید. مراقب باشید هیچ‌یک از ماهیچه‌های بدن‌تان حرکت نکند. ابتدا ممکن است فقط پنج دقیقه بتوانید بدون حرکت بمانید، اما بتدریج حتی می‌توانید به ۱۵ دقیقه در روز هم برسید. خود را به زور روی صندلی نگه ندارید، زیرا باید کاملا احساس آرامش کنید. وقتی بتوانید روی بدن خود تسلط داشته باشید، می‌توانید امیدوار باشید که ذهن‌تان را هم رام کنید.

چای سبز: دانشمندان دریافته اند که نوشیدن ۱ تا ۴ فنجان چای در طول روز، هوشیاری، تمرکز و عملکرد ذهنی را بالا می برد. این خواص چای به دلیل وجود دو ماده در آن است: کافئین و ال تیانین. کافئین ذهن و بدن را تحریک می کند، در حالی که ال تیانین امواج آلفای مغز فعال می کند. کسانی که تمرین مدیتیشن می کنند با آرامش حالت آلفای ذهنی آشنا هستند. مصرف ال تیانین باعث فعال شدن موج مغزی آلفا می شود که مشابه حالت آرامش و هوشیاری ذهنی است که مراقبه گر مدیدیتور تجربه می کند

آواکادو: قلب و مغز بیش از سایر اعضای بدن وابسته به گردش خون در بدن می باشند. رژیم غذایی مملو از میوه ها و دانه ها مانند آواکادو می تواند میزان ریسک بروز مشکلات قلب و عروقی و چربی های بد بدن را کاهش دهد. آواکادو جریان خون را افزایش می‌دهد و این امر در فعالیت‌های مغز تاثیرگذار است. چربی در این میوه برای بدن مفید است و باعث افزایش چربی خوب خون می‌شود.

ماهی‌های دارای امگا ۳: اسیدهای چرب امگا ۳ برای سلامت مغز ضروری هستند. این منبع غذایی در بسیاری از ماهی‌ها موجود است. این چربی‌های سالم قدرت شگفت انگیزی در کارایی مغز دارند: رژیم غذایی حاوی امگا ۳ زیاد با کاهش خطر ابتلا به زوال عقل و ریسک سکته مغزی و افت تحصیلی ارتباط دارد. به علاوه، در پژوهش‌های علمی امکان ارتباط آنها با افزایش حافظه ذکر شده است. برای ایجاد فضای مناسب برای قلب و مغز توصیه دو بار مصرف ماهی در هفته بسیار بجاست.

آب: کوچک‌ترین میزان کاهش آب و مایعات در بدن افراد، اول بر مغز اثر می‌گذارد؛ به گونه‌ای که اگر آب بدن فردی کم بشود، قدرت تمرکز ذهنی او هم تحت‌الشعاع قرار می‌گیرد و پایین می‌آید. آب انرژی الکتریکی را برای تمام سازوکارهای مغز مانند تفکر و حافظه ایجاد می‌کند و ثابت شده است که شما با مصرف آب کافی سریعتر فکر می‌کنید.

شکلات تلخ: آنتی اکسیدان در ایجاد تمرکز تاثیرگذار است. شکلات تلخ دارای خواص آنتی اکسیدان قوی است و حاوی محرک‌های طبیعی مانند کافئین است که می تواند تمرکز را افزایش دهد. با مصرف شکلات تلخ، می توان قوای مغزی را تقویت کرد و فشار خون را کاهش داد.

مغزها و آجیل‌ها: اسیدهای چرب امگا ۳ موجود در انواع آجیل در تقویت عملکرد مغز موثر است. مصرف انواع آجیل باعث بهبود جریان اکسیژن شده و همچنین مواد مغذی مورد نیازِ رگ‌های خونی مغز را نیز فراهم می‌آورد. آنها همچنین دارای اسید آمینه‌هایی هستند که به تمرکز شما کمک می‌کنند.







داروها و مکمل‌ها: قفسه های فروشگاه مملو از مکمل هایی است که ادعا می کنند کارایی و سرعت تمرکز را افزایش می دهند. هیچ تردیدی نیست که تغذیه مناسب مهمترین نیاز بدن است و در کنار آن می‌توان به داروها امید بست. با وجود تحقیقات زیاد در مورد داروها و ویتامین‌های موثر بر حافظه و تمرکز برای تجویز و اثبات کامل این موضوع نیاز به پژوهش‌های بیشتری است. در تقویت سازوکار مغز ویتامین B، C، E، بتا کاروتن و منیزیم امیدوارکننده‌اند، ولی مکمل تنها برای افرادی مفید هستند که رژیم غذایی آنها سرشار از مواد مغذی نباشد. برخی از تحقیقات هم بر تاثیر جنسینگ، گینو، ترکیبات گیاهی و مواد معدنی تاکید دارند که همانند موارد توضیح داده شده موثر ولی ناکافی‌اند.

همراه قابل اعتماد شما



130TH ANNIVERSARY

CERTINA
DS
SWISS WATCHES SINCE 1888

سرتینا و مکانیسم ایمن سازی دوبل. کاملاً قابل اعتماد
CERTINA.COM
DS-8 LADY
موتور کرونومتر با تأییدیه COSC . ساخت سوئیس

کیش بهین
شرکت بازرگانی
تلفن امور مشتریان: ۴۲۹۰۱
www.kish-behin.com

Meeting of Ministry of roads and urban developments with managing directors of Airlines and Helicopter's Company



In addition of Meeting and Discussion, they analyzed the forthcoming Aviation's Problems in the country.

Managing director of Airline and Helicopter Company Discussed about Airline's Obstacles by presence of Mahmood Islami, Ministry of roads and urban developments in Dadman building, News site of roads and urban developments reported.

Fuel difficulties, integrated currency exchange system, inadequacy of fleets were of those challenges which were raised in the meeting from Airline.

Ministry of roads and urban developments promised to follow and clear them up and pointed to some inappropriate functions of airlines such as maladministration and their debts.

It should be mentioned that Shahram Adamnezhad deputy of Ministry of roads and urban developments, Ali Abedzadeh deputy of Ministry and chief of CAO, Farzaneh Sharafbafi chief manager of IRAN AIR (HOMA), Mahmood Shekarabi, chief manager of Qeshm Air company, Ali Rostami supervisor of airport's city of IKA, Morteza Dehghan deputy of CAO in aviation & international affairs and Masoud Asad Samani secretary of airlines' association were the participants of this session.



واحد ارتقاء خدمات مشتریان و رسیدگی به شکایات (CRM)

پیگیری و ارائه راه حل های ارتقاء سرویس دهی به مسافرین قشم ایر به منظور آسایش و رفـــــاه
استفاده کنندگان از خدمات ایرلاین و بالابردن و معرفی مزایای برند قشم ایر در کشور و منطقه

شماره تماس جهت ارتباط با کارشناسان حقوقی واحد ۰۲۱-۴۷۹۹۲۱۲۲.
ایمیل: CRM@QESHM-AIR.COM فکس: ۰۲۱-۴۷۹۹۲۱۹۷.

Fly There by Qeshm Air
Qeshm Air is the first Iranian Airline received TCO Certificate for flying to Europe
با ما خیال ابرها را تجربه کنید

هواپیمایی قشم
QeshmAir

Qeshm Air company, the only Airline in Tourism, Hotel Management & Handcrafts fair in Qeshm Island

Official inauguration of tourism, hotel management and hand crafts fair was held in Qeshm Island on 30th of December in 2018, public relation of Qeshm Air company reported.

The event was held by the presence of Ali Asghar Moonesan, the vice president, chief manager of Iran cultural heritage, handcrafts and tourism organization, managing director & chief of directorate of Qeshm free zone organizations, Clergy and some governmental and political Office holders, also by presence of Mahmood Shekarabi, chief manager and the member of directorate & some deputies and principles of the company, according to this report.

All the provinces exhibited their achievements and accomplishments in hotel management industry and ecotourism. Hereof Qeshm Air company was the only exhibitor provide comfort of people in southern territories, specifically to honor Qeshm Island inhabitants by the goal of introducing new routes of the Airline.

It should be mentioned that presenting tourism capacity in different parts of the country and meetings of businessmen about hotel management industry, was the main purpose of this fair which was held in specified salon of Qeshm Island international fairs.

















A Travel to Shush

the Center of the Ancient Civilization

The city of Shush in the north of Khuzestan province is an ancient place. This ancient city was the center of the important civilization of the Elamites for thousand years, which was the capital of this vast empire during the Achaemenid period. In the Sassanid period, Shush, along with Shushtar and Gondishapur, was considered as the centers of producing and exporting silk to the other parts of the world. According to the ancient documents, this city is one of the most important and magnificent ancient cities of Iran and the archaeological activities continued to be done in this place. The city was the capital of the Elamites, as well as the Achaemenid Empire's winter capital. Chogha Zanbil Ziggurat is regarded as one of its most important historic monuments, which is built on religious thought and one of the three Persian sites, along with Persepolis and Naqsh-e Jahan Square, which was first recorded in 1978 as the first Iranian national monument in the UNESCO World list. Orientalists believe that Chigha Zanbil is the first religious building in Iran and the largest ziggurat in the world.

The first Elamite monarchy was formed in Shush in 3500 BC. At that time, people in Mesopotamia believed in polytheism and every city had its own god who protected him/her. People in the city center made a temple for their god in the form of a ziggurat. Chogha Zanbil was built by Untash-Napirisha, the great king of the Elam, in order to honor the guardian god of Shush around 1250 BC. Ziggurat and Elamite civilization were devastated a few years after the building of this ziggurat by the invasion of the last king of the Assyrians.

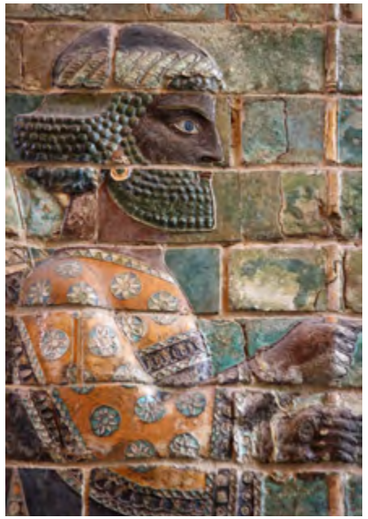
A well-known geologist, Jacques de Morgan, reported that there were oil mines in the Chogha Zanbil area in 1890. After fifty years, an employee from New Zealand who was engaged in petroleum activities in Chogha Zanbil noticed a huge hill in a high place. He found an inscription buried beneath the ground. At the same time, an archaeologist group engaged in archaeological excavations within 35 km from Shush. Brown took the inscription to the group so that it might reveal the mystery of that hill, which was how the oil drilling revived the name of the Chogha Zanbil. Later, archaeological excavations were carried out by French archaeologist Roman Ghirshman, who extracted useful information from the soil between 1951 and 1962.

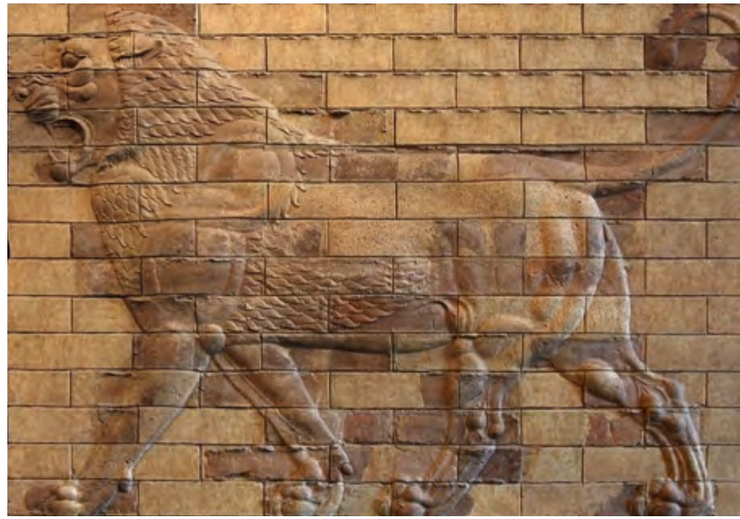
To see Chogha Zanbil, you must go 40 km south-east of Shush near the Haft Tepe area. This huge temple is the largest architectural work left over from the Elamite civilization. It has a square-shaped architecture and surrounded by circular fences. Its length and width are 105 meters and its height is 52 meters. It is made up of five floors and its height is 25 meters now although only two floors are available now. The four corners of this religious place are located in the four main directions, which indicate that the main directions were well-known at that time.

It is made mostly by adobes. Because of this, bricks have been used to protect these adobes from erosion. In fact, thousands of bricks decorated the ziggurat. In this building, glazed bricks, bituminous mortar, gypsum plaster and pottery studs have been used extensively. Also, during the excavation, the pottery and glazed sculptures of male cattle which were protected from the gates of the ziggurat were discovered. In the historical part of the National Museum of Iran, there is one of these cows which according to the king of Elam's order, was placed as a guardian of the northeast entrance gate of the Chogha Zanbil, which was made of vitrified clay and some Elamites words were written on its back.

There are cuneiform bricks on the walls of the temple, indicating the name of the king and his objective for building the temple. In addition, there are two separated circular platforms and different views expressed about them on the main floor. Some believe that they are altars and others relate them to astronomy and some of them are altar, and others are related to astronomy and solar clock. In the Louvre Museum, there is a table called the Bronze Victim Table, which is likely to belong to this place. There are two snakes and five women around this table. The precision and elegance used in making this table depicts the great skill of Elamite metalworkers.

Water supply to Chogha Zanbil is one of the wonderful things in this temple. The Dez River runs from the nearby of Chogha Zanbil. Because this river erodes of the plain and the river level is lower than the plain, using its water was impossible for the people in the region. Therefore, the Elamite king Untash-Napirisha ordered to build a 45-kilometer



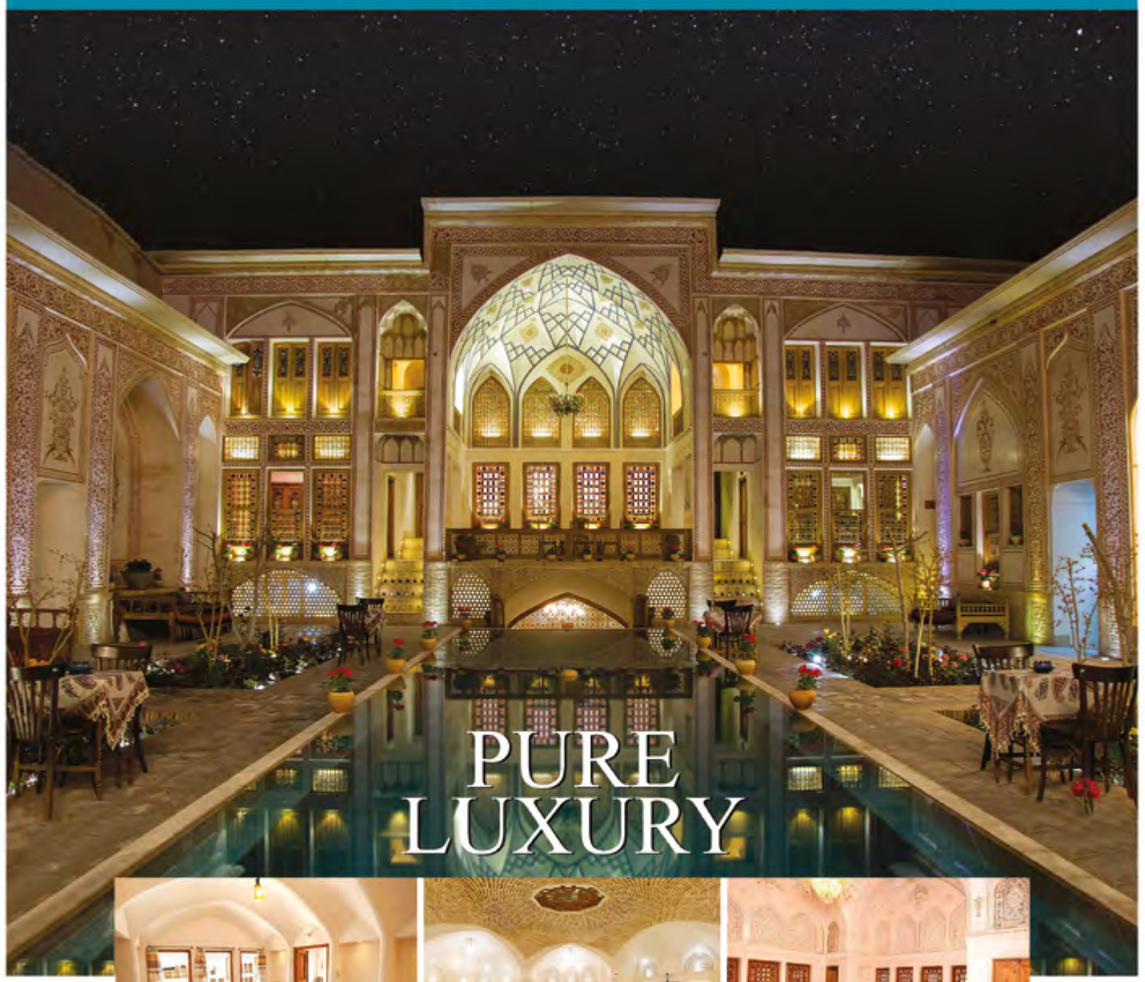


canal to reach the Karkheh River, which is at the same level with Chogha Zanbil. After passing the Haft Tepe, the water reached Chogha Zanbil although it pours and settles into the big and small ponds because the Karkheh water is muddy after passing the Khuzestan plain. The water is purified by the Pythagoras laws after passing through water pipes. Perhaps, it is one of the oldest refineries in the world.

Although the excavation of this building complemented the knowledge of the world with the ancient history of Iran, the effect of natural erosion and leaving the building unprotected damaged this structure about 50 years after this discovery and the remains of the upper floors were also affected by severe erosion. This structure has an exceptional and global value in the international community and some parts of the structure are kept in the world's top museums. The image of the founder of Chogha Zanbil, Untash-Napirisha on the rock, along with his wife's bronze statue, Queen Napir-Asu, is now in the Louvre Paris Museum.

It is not really possible to talk about all the features and remnants of this amazing temple in this document. Chogha Zanbil is a building which should be observed carefully to know it properly.

WWW. MSRHOTEL .IR



★ ★ ★ ★ ★

MAHINESTAN RAHEB
HOTEL

Mahinestan Raheb historical house is belonged to ghajar era which is over 250 years old. Now, Mahinestan Raheb changed its function and has restaurant in Main cellar, coffee shop in old kitchen and a gallery at entrance of the hotel. It's known as the most luxurious and beautiful historical hotel by the tourist and handicrafts and cultural heritage organization.

Kashan, Fazel Naraqi St, Farhang Alley 31 | reservation: +98(31) 55452417 & 18 | Fax: +98(31) 55452419



I am a native of Kashan , The rose is my Qible.

Since childhood, I was looking for a way to make Rosewater extraction easier

Born in the city of roses and nightingales, he has dedicated himself to Rosewater extraction. "My ancestors have been doing Rosewater extraction since 120 years ago. I tried, however, to turn Rosewater extraction from a traditional practice into an industrial one" says the founder of Irangolab Marghoub (literally, the Best Persian Rosewater) who had the brand of Rabee Rosewater registered 60 years ago. When it comes to the practice of Rosewater extraction, Majid Raheb, can be indisputably named as the most internationally recognized king of Rosewater. It is not an exaggeration to say that thanks to tenacity and perseverance of Raheb, as an uncontested producer of Rosewater, the Persian Rosewater has reached an international acknowledgement. Today, the fragrance and fame of Rabee Rosewater has filled the whole middle east, Asia and beyond. It is also exported to China as well as Japan. "We invested a lot in making our brand known. Also, we have regularly participated in the exhibitions held in the countries alongside the Persian Gulf. Such centuries gradually recognized the impurity of the Rosewater imported from other countries which was mainly due to the added essence and, of course, disapproved of it. Now, the countries like Kuwait, the Emirates and Qatar meet as much as 95 % of their need for Rosewater from the brand of Rabee Rosewater. Thus, we managed to corner the Rosewater market of the region" adds Raheb.

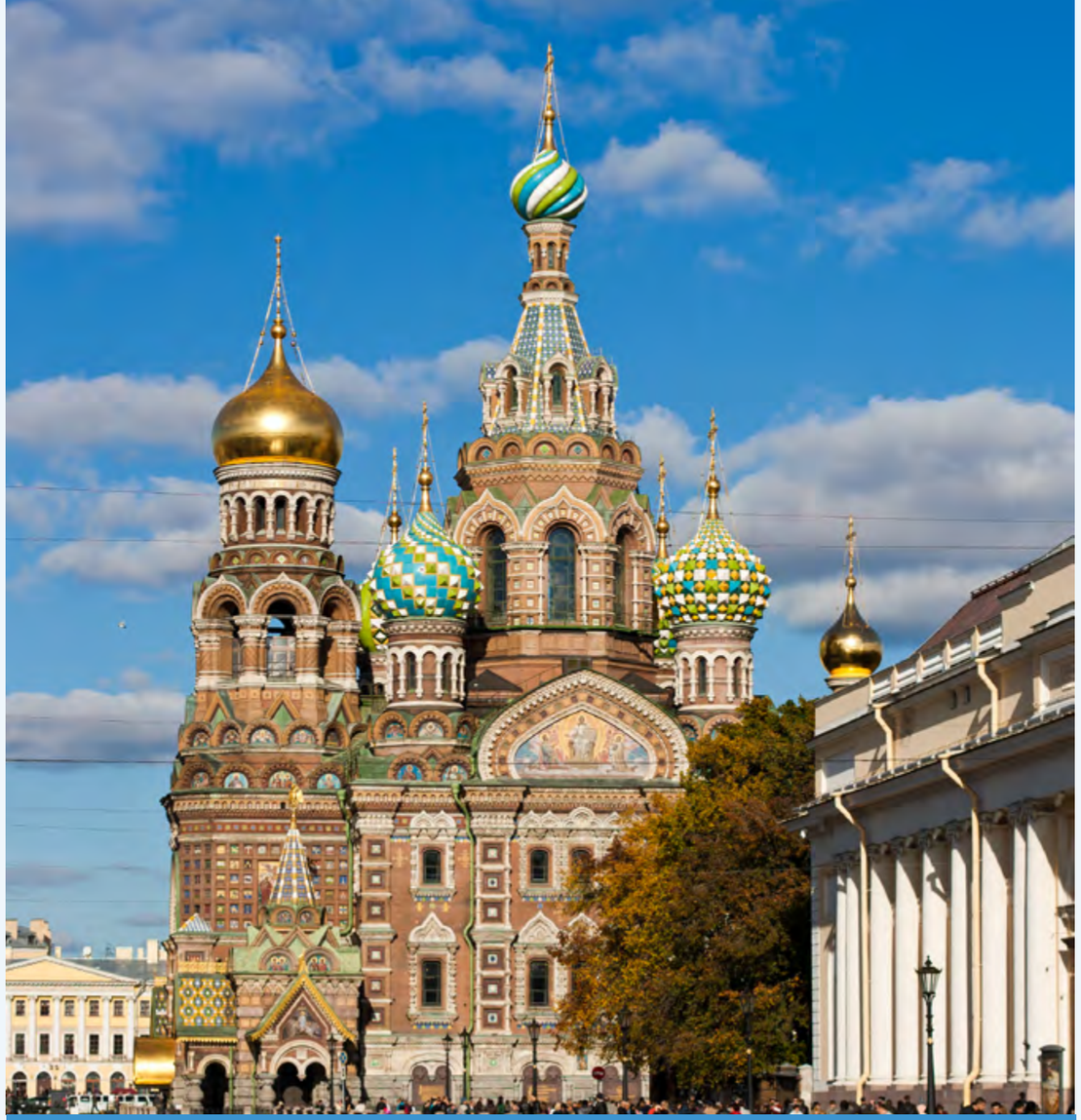
The products of Irangolab Company enjoy such a wide variety that even in the current economic recession, the export of the products has not only did not decline but also significantly increased. Awarded as the national first class exporter for subsequent 14 years, Irangolab Company has now 5 branches and 18 agents abroad. The products of Irangolab Company range from different kinds of Rosewater, herbal distillations, rose essence, floral essences, carbonated drinks, fruit juices, lemon juice, mineral water to different kinds of vinegar, pickle and tomato paste. These products produced under the brands of Rabee, Shemshad and Crystal are distributed in the country and exported to more than 30 countries in the world.

To turn Iran into rose garden (Golestan) is my dream of life .

As the overseas and domestic orders for our Rosewater increased, we faced with a major challenge: shortage of rose. Accordingly, we decided to plant roses in about 300 hectares not only in Kashan but also in Alborz and Markazi provinces. In other words, we are going to turn the country into a flower garden planting Mohammadi roses in every spot! Irangolab Company, notwithstanding, has not limited itself to this. Rather, it has recently started to plant saffron, for the first time, in Kashan.

If somebody travels to Kashan in May and fails to visit Irangolab Company, it will be such a pity. To provide the visitors with the opportunity to be able to visit Kashan as well as Irangolab Company, Mr. Raheb has shifted the function of one of the historically prestigious Residence in Kashan into a Hotel named Mahinestan-e-Raheb. Taking advantage of eye-catching Persian architecture, Mahinestan-e-Raheb gives the visitors the experience of a memorable stay in Kashan. As a tourism attraction, the Hotel has been bestowed an Award of Excellence as well.





St. Petersburg

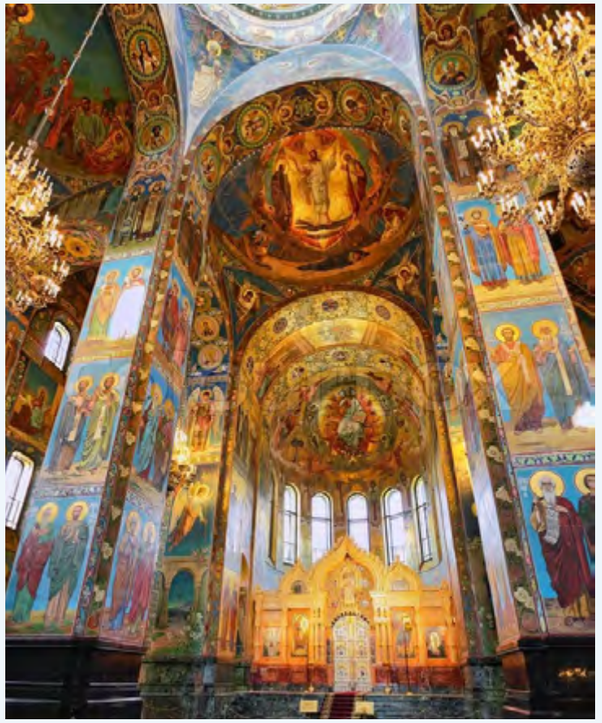
and the Adventure of the Savior on Blood

St. Petersburg is a city which has long been considered as the capital of Russia. An ancient city with a brilliant background in the west of Russia which bears many fascinating and spectacular sights by its heart. If you want to visit just one attraction in this city, the Church of the Savior on Blood can be one of your first choices, which is one of the largest exquisite mosaic European structure of over 7000 square meters. It is also known as the Church on the Spilled Blood, the Church of the Savior on the Spilled Blood and Church of the Resurrection of Jesus Christ, the symbol of St. Petersburg and one of the most popular and most visited attractions in the city.

The Church of the Savior on Blood is located in the center of St. Petersburg and by the side of the Griboyedov Canal. When you approach the church from a distance, five different bulbaceous colorful domes can attract your attention. As you get closer, the details and decorations of this building will be enchanting.

If you want to consider this church deeply, it is worth noting that they started this project in the late nineteenth century in 1883, along with its charming appearance and stunning architecture. In fact, the story began from March 13, 1881 when the Russian Tsar, Alexander II, was passing by the Griboyedov Canal with his carriage and suddenly a grenade was exploded. It was only caused him to be thrown out of his carriage. He got irritated and addressed the invaders with an imperious voice. Just then, another opponent threw another grenade at him. Alexander's attendants transferred him to the Winter Palace in St. Petersburg. He was severely injured and suffered from severe bleeding and hours later he died.

Soon after that Alexander III sat on his father's throne and he decided to build a unique church as a reminiscence of his lost father. From here, you can discover why this magnificent church is called the savior on blood. In order to calculate and design the church, a tomb was built temporarily at the site of the assassination. The construction of the mentioning church at that location began in 1883 and was completed in 1907.



While most churches and buildings of St. Petersburg are made in Baroque and Neoclassical style, its architectural style is regarded as the most distinctive feature of this church. Alexander III decided to use the distinctive style of Romantic nationalism to build his father's memorial church. The Tsar of the time and the royal architect Archimandrite Ignaty were looking for someone to give him the designing. After rejecting many designs, they eventually leave it to Alfred Parland. As Ignaty was more influential, he did the job himself. He inspired from the famous churches of sixteenth century St. Basil of Moscow and the Vladimir Church of Kiev. Shortly after the church was started to build in 1883, Ignaty died and the project was transferred to Parland as it remained unfinished .

Although the architects were not famous, the interior design are bestowed upon the most famous artists of that time such as Viktor Vasnetsov, Mikhail Nesterov, Mikhail Vrubel and Alexei Harlamoff. For example, there is a great portrait of Holy Alexander Nevsky inside the church, a work by Nesterov. Inside this church, there is another significant painting by Vasnetsov that depicts Mary and the childhood of Jesus. Another painting within the Church is the portrait of Christ on the roof and the highest point of the dome which is known as Pantokrator among Orthodoxies. This symbolizes the power and majesty of God which was painted by Harlamoff, one of the most celebrated artists of the time. A mosaic collection of over 7500 square meters was used in the inner part of the church which its exact counting was obtained after the reconstruction.

This church have tolerated a lot of damages over the years and different eras. During the revolution in 1917, this church was plundered and its interior was seriously damaged. In the 1930s, the Soviet Union shut down the church just as other churches in St. Petersburg and it was used as a warehouse to store foods. This neglection continued until the management of this religious building was granted to the St. Isaac Cathedral. After July 1970, the church was used as a very profitable museum and the proceeds were spent on restoring the church to its original state. After 27 years of rebuilding, it was opened to the public in 1997. But people did not use it as a sacred place and todays it is considered as one of the tourist attractions of St. Petersburg.



کیش

آپارتمان های ساحلی

پروژه مسکونی روما کیش

جاده جهان، روبروی هتل سیمرغ



مازندران

(شهرک خانه دریا)

آپارتمان های ساحلی

پروژه نیلوفر



تهران

شهرک خانه تهران

در مجاورت تهران به دور از آلودگی

کیلومتر ۲۷ بزرگراه تهران-ساوه

خانه

Khaneh

مدیریت فروش

۰۲۱-۴۲۰۶۴

www.khanehco.com



صنایع استیل ایران
SANAYE STEEL IRAN
SINCE 1983

پانتا
تکنولوژی Solingen آلمان

آدرس: چهار راه فرمانیه، خیابان نارنجستان هفتم، مجتمع پارک سنتر، واحد ۵۰۵

تلفن: ۴۰۲۲۸۰۰۱ - ۴۰۲۲۸۵۸۲ تلگرام: ۰۹۳۶۲۲۲۵۰۲۰

instagram : sanayesteeliran website: www.sanayesteeliran.com



ما به موفقیت شما در سرزمین جدید می اندیشیم

CanPars

دریافت اقامت کانادا از روش تجاری

برنامه تجاری استان کبک برنامه ای روشن است و اقدام کنندگان از این روش، مستقیم کارت PR کانادا را دریافت می کنند و هیچ تعهد الزام آوری ندارند.

ویزای گردشگری (توریستی) کانادا

تضمینی امکانی برای یک تجربه

www.CanparsTravel.com

تهران : ۰۲۱-۹۱۰۰۹۳۹۲

برای کسب اطلاعات بیشتر
و دریافت مشاوره با همکاران ما گفتگو کنید :

تهران : ۰۲۱-۸۸۲۰۸۴۲۰

تماس مستقیم بامونترال : ۰۲۱-۸۲۸۰۲۴۶۴

www.CanPars.com

کنپارس نماینده رسمی سازمان تأمین اجتماعی برای امور بیمه ایرانیان خارج از کشور (کانادا)

ایرانیکارت

انجام کلیه پرداخت های بین المللی

صدور ویزا و مسترکارت فیزیکی و مجازی



Google AdWords · mastercard · VISA

Wire Transfer · SWIFT · WESTERN UNION WU moving money for better

IraniCard.com | 021-284210
031-3663 1854