

قشم ایر

Qeshm Air

Qeshm Air Inflight Magazine | Oct-Nov 2016

مهاجرت: درون پروازی قشم ایر | آبان ماه ۱۳۹۵

۴





محصولات نوکار SMEG سری CORTINA با طراحی کلاسیک، انتخاب اول پروژه های لوکس در جهان. تزئین شده با جواهرات Swarovski. شاهکاری دیگر از طراحان و مهندسان SMEG (ساخت ایتالیا)

سام و افق پارس
نمایندگی انحصاری اسمک ایتالیا



دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶ -۲۱ ۲۸۱۰۲
شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان تویوتا -۷۱ ۳۴۳۳۱۴۲
شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد ۲۷، ساختمان تویوتا -۵۱ ۳۸۶۴۱۳۷۷

www.bamofogh.com



BeoSound Moment

Access your music and streaming services with just one touch



تنها یک اشاره تا موسیقی دلخواه شما در سیستم صوتی هوشمند و بی سیم BeoSound Moment، با لمس بر روی چوب، فلز یا شیشه، به راحتی به گنجینه موسیقی خود دست یابید.

سام و افق پارس
نمایندگی انحصاری بگ اند افمن دکماریک



دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶ -۲۱ ۲۸۱۰۲
شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان تویوتا -۷۱ ۳۴۳۳۱۴۲
شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد ۳۷، ساختمان تویوتا -۵۱ ۳۸۶۴۱۳۷۷

www.bamofogh.com

HENGE®



TURRI®



بام و افق پارس
نماینده کلی انحصاری Henge ایتالیا

دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶
شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان نویونا
شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد ۳۷، ساختمان نویونا
۰۲۱ ۲۸۱۰۴
۰۷۱ ۳۶۳۳۲۱۶۲
۰۵۱ ۳۸۶۴۱۳۷۷



www.bamofagh.com

بام و افق پارس
نماینده کلی انحصاری Turri ایتالیا

دفتر مرکزی (تهران): اقدسیه، ابتدای بلوار ارتش، ساختمان نگین، پلاک ۱۵۶
شعبه شیراز: فرهنگ شهر، ایستگاه ۱۵، طبقه فوقانی ساختمان نویونا
شعبه مشهد: بلوار وکیل آباد، نبش وکیل آباد ۳۷، ساختمان نویونا
۰۲۱ ۲۸۱۰۴
۰۷۱ ۳۶۳۳۲۱۶۲
۰۵۱ ۳۸۶۴۱۳۷۷



www.bamofagh.com



Mercedes-Benz

شرکت ستاره ایران

ستاره ای درخشان در آسمان ایران

A shining star in the sky of Iran

شرکت ستاره ایران

Setareh Iran

نماینده انحصاری فروش و خدمات پس از فروش خودروهای سواری مرسدس بنز در ایران
تهران، خیابان مطهری، بعد از چهارراه سورهی نیش خیابان یوسفیان، پلاک ۶۸ تلفن: ۱۱۶-۸۴۶-۱۱۷-۸۴۶-۲۱ (تعمیرات فروش)

www.setarehiran.com



MORRIS GARAGES

Since 1924

اصیل جوہان



MG GT



شرکت متابع مدیا موتورز کیش

پتوگر میرٹھ، بین نیوہی سٹریٹ، برکاتی، ممبئی
تلفون: ۰۲۰ ۲۶۰۰۰۰۰
www.mediamotors.in



تهرآن سبب عادت آباد
تقاطع بلوار دریا و فور دین



Coming Soon In
Royal Center
به زودی در مرکز تجاری رویال





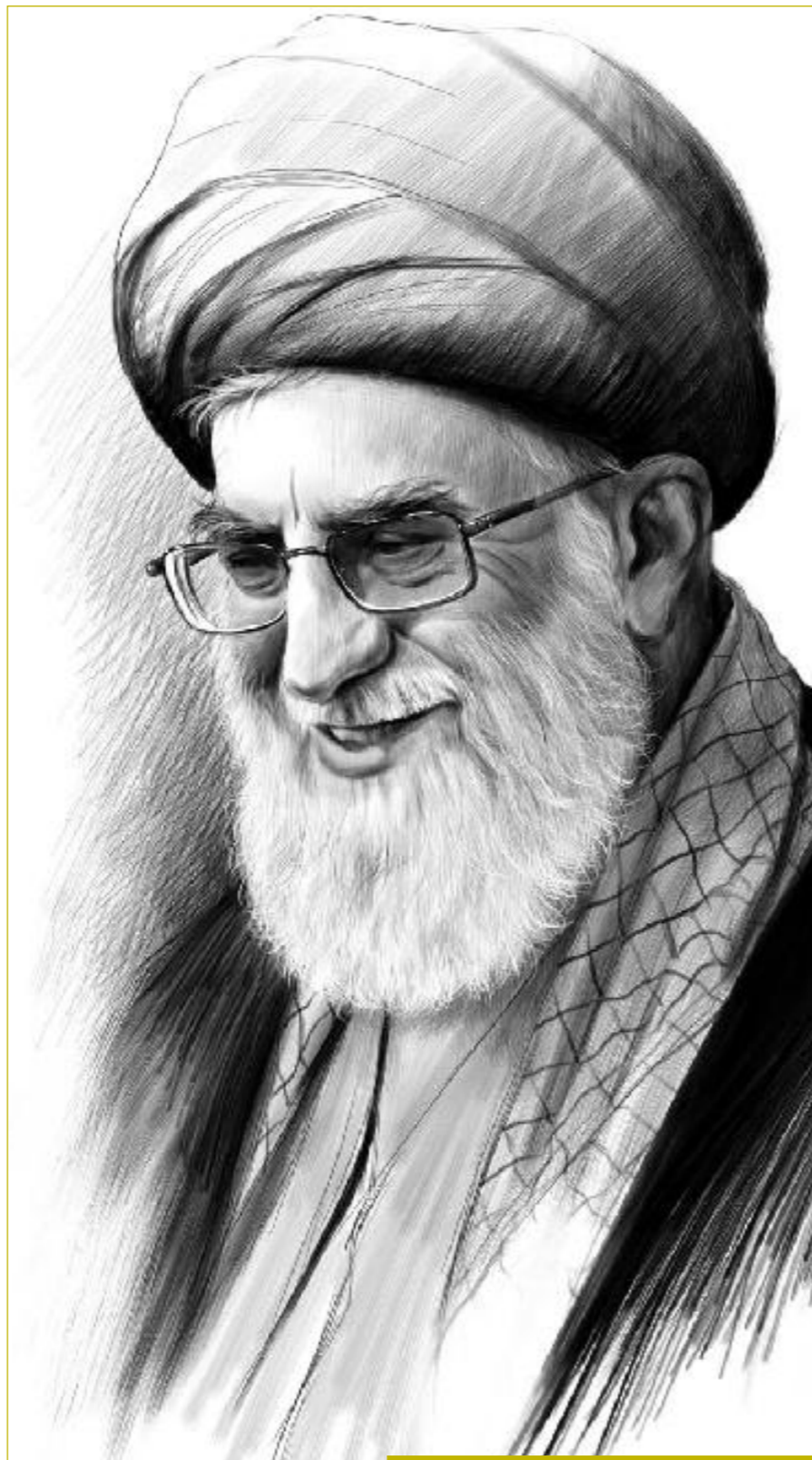
منوی ویژه سمینار، همایش، عروسی و ختم

www.farmaniehclub.com

تهران، خیابان فرمانیه، ترسیده به پاسداران، شماره ۱۰
تلفن: ۲۲۲ ۹۳۷ ۵۶ فکس: ۲۲۸ ۰۹۶ ۷۱

Instagram: [farmanieh_club](https://www.instagram.com/farmanieh_club)





در مسأله امر به معروف و نهی از منکر، فقط نهی از منکر نیست؛ امر به معروف و کارهای نیک هم هست. برای جوان، درس خواندن، عبادت کردن، اخلاق نیک، همکاری اجتماعی، ورزش صحیح و معقول و رعایت آداب و عادات پسندیده در زندگی، همه جزو اعمال خوب است. برای یک مرد، برای یک زن و برای یک خانواده، وظایف خوب و کارهای بزرگی وجود دارد. هر کسی را که شما به یکی از این کارهای خوب امر بکنید - به او بگویید و از او بخواهید - امر به معروف است.

بخشی از بیانات مقام معظم رهبری در خطبه‌های نماز جمعه تهران - ۷۹/۹/۲۵

ماهنامه درون پروازی شرکت هواپیمایی قشم

صاحب امتیاز: شرکت هواپیمایی قشم
مدیر مسئول: عباس مسیبی
سردبیر: داود ربیعی
ناظر ادبی و هنری: هیما حاجی صادقی
مجری طرح و مدیر تبلیغات: هاشم زاده
مدیر طرح و توسعه: مریم خلیل پناه
مدیر بازرگانی نشریه: محمد امین هاشمی
مدیر هنری: علی رضا مساوات
صفحه آرا: مزگان خداوردی
مدیر فروش: مهدی سمنبری

سازمان آگهی: ۰۲۱-۲۲۲۱۵۳۰۸-۰۹۱۰۱۴۸۰۷۲۷

نشانی دفتر مرکزی شرکت هواپیمایی قشم: جزیره قشم، بلوار امام قلی خان، میدان گلها، شرکت بین المللی هتل‌های سورینت قشم
تلفن: ۰۷-۵۳۳۵۱۶۱-۵۳۳۵۱۶۱-۹۸
نمابر: ۰۷-۵۳۳۵۱۶۰-۹۸

دفتر نمایندگی تهران: بزرگراه شهید لشگری (جاده مخصوص کرج)، روبروی سه راه فرودگاه، خیابان شهید ریاحی، پلاک ۱۲، ساختمان قشم ایر
تلفن: ۰۲۱-۴۷۹۹۹۹۹۹-۹۸
نمابر: ۰۲۱-۴۴۶۹۶۶۱۲-۹۸

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: اندیشه برتر

www.qeshm-air.com
Info.qeshm@qeshm-air.com



فهرست

۳	کوفته تبریزی را همه دنیا می شناسند	۳	باید و نیاید های قبل از خواب
۴	از لباس سنتی زنان ایران چه می دانید!!!	۴	اخبار قشم ایر
۶	ارمنستان همسایه ای با لباس رنگارنگ	۶	گپ و گفت با مدیر عامل شرکت هواپیمایی قشم
۱۰	شامپو را بهتر بشناسید	۱۰	با قوانین بین المللی هوانوردی آشنا شوید
۱۱	قالی شویی موش ها	۱۱	مسیری که برای دریافت مجوز TCO در قشم ایر طی شد
۱۲	معاونت آموزش، پژوهش و فناوری جمعیت هلال احمر	۱۲	نگاهی به تاریخ هوانوردی
۱۶	همراهان هواپیمایی قشم	۱۶	کیمیای ایران از روزهای پس از المپیک می گوید
۲۰	اخبار قشم ایر	۲۰	تبریز شهر «اولین» های ایران

یک صد دل نوشته

داود ربیعی / سردبیر

باید و نبایدها قبل از خواب

گروه سلامت

دهان‌شان را تازه کنند. برخی نیز در جای خود نعنای می‌ریزند تا کمی تسکین پیدا کند، اما شواهد حاکی از آن است که نعنای باعث سوزش سر دل می‌شود. غلات را به وعده ظهر یا صبحانه منتقل کنید

خوردن غلاتی که قند فراوانی دارند باعث افزایش سطح قند خون شده و خواب شبانه شما را مختل می‌کند. بنابراین، غلاتی را انتخاب کنید که کمتر از پنج گرم قند در هر وعده داشته باشند. شام پیتزا سفارش ندهید. خوردن پیتزا رویای شیرین شبانه را از شما می‌گیرد. ترکیب چربی، پنیر و اسید موجود در سس گوجه‌فرنگی بر کیفیت خواب شما تاثیر منفی می‌گذارد.

کچاپ، مواد شیمیایی اسیدی : سس کچاپ به لطف وجود گوجه‌فرنگی بسیار اسیدی است. در تهیه کچاپ علاوه بر اسید که به‌طور طبیعی در این سس وجود دارد، از مواد شیمیایی هم استفاده می‌شود که سطح اسیدپتیه سس را بالا برده و باعث سوزش سر دل می‌شود. سس پاستا هم باعث بروز سوءهاضمه و سوزش سر دل در افراد می‌شود. پیاز باعث ریفلاکس می‌شود

بوسیدن فرزندان قبل از خواب دلیل خوبی است که از خوردن پیاز در اواخر شب صرف‌نظر کنید. پیاز با تولید گاز باعث ایجاد اختلال در معده می‌شود. اسفکنتر مری به اجبار باز می‌ماند و باعث می‌شود غذا و اسید معده به داخل مری برگردند. شام سبک انتخاب کنید

ممکن است فکر کنید یک شام با پروتئین بالا شما را در طول شب سیر نگه می‌دارد و نمی‌گذارد با احساس گرسنگی از خواب بلند شوید، اما تحقیقات نشان می‌دهند که خوردن یک وعده غذایی با پروتئین بالا قبل از خواب می‌تواند به اختلالات خواب منجر شود.

اگر شبها مدام در جای‌تان غلت می‌زنید و می‌چرخید یا گاهی دچار سوزش سر دل می‌شوید و برای رفتن به دستشویی مدام از جای‌تان بلند می‌شوید، قطعا یک جای کار می‌لنگد. ممکن است حتی وقتی دراز می‌کشید، نگرانی و اضطرابی برای کارهای فردای‌تان نداشته باشید. پس چرا نمی‌توانید بخوابید؟

بمب کافئین نخورید

خوردن شکلات بعد از شام چندان مناسب نیست زیرا برخی متخصصان تغذیه معتقدند که خوردن شکلات، خواب شبانه را مختل می‌کند. شکلات یک منبع پنهان کافئین است، بنابراین حتی خوردن یک بستنی شکلاتی هم می‌تواند شما را در طول شب بیدار نگه دارد. غذاهای چرب قبل از خواب ممنوع هضم غذاهای چرب بیشتر زمان می‌برد و اغلب باعث بروز نفخ و سوءهاضمه در طول شب می‌شود. بنابراین دستگاه گوارش برای هضم این غذاها خصوصا در طول شب مشکل پیدا خواهد کرد. متخصصان تغذیه توصیه می‌کنند قبل از خواب، غذاهای چرب نخورید. میوه خشک و فیبر زیاد را فراموش کنید. خوردن بیش از اندازه میوه‌های خشک شده می‌تواند معده را دچار مشکل کرده و شما را از خواب شبانه محروم کند. این عارضه به لطف فیبر زیاد و آب کمی رخ می‌دهد که در میوه‌های خشک وجود دارد.

غذاهای تند را تحریم کنید غذاهای تند و فلفلی به افزایش متابولیسم بدن کمک می‌کنند، اما خوردن این مواد غذایی در اواخر شب ممکن است در برخی افراد باعث سوزش سر دل شود. خواص ترموزنیک این مواد غذایی باعث افزایش درجه حرارت بدن می‌شود. اسانس نعنائی نخريد نعنای فواید زیادی دارد اما با این وجود از خوابیدن جلوگیری می‌کند. بسیاری از افراد بعد از شام نعنای می‌چوند تا محیط

حق است و به بیان دیگر گوهر هنر، تجلی شیدایی و مظهر زیبایی جان هنرمند نسبت به جمال حق است.

حمایت از هنر و هنرمند، حمایت از تفکر و تمدن جامعه است. شرکت‌های مطرح هواپیمایی جهان، رسالت خود را فراتر از نظام سیستم حمل‌ونقل می‌دانند و در این راستا، با حمایت از هنر و هنرمند تلاش می‌کنند تا پشتوانه‌ای برای رشد و توسعه فرهنگ جامعه خود باشند. شرکت هواپیمایی قشم نیز پس از سال‌ها تلاش در جهت رشد و توسعه سیستم حمل‌ونقل هوایی کشور، می‌کوشد تا نقش حمایتی خود را از هنر و هنرمند ایرانی به خوبی ایفا کند. مدیران ارشد توانمند شرکت‌های خدماتی و اقتصادی، همواره سعی می‌کنند تا نقش برند خود را فراتر از یک بنگاه اقتصادی مطرح کنند و به همین جهت، حضور در موسسات خیریه، فعالیت‌های عام‌المنفعه و در مسیری موثر، به حمایت از فرهنگ، هنر و ورزش جامعه خود می‌پردازند. قشم ایر، خود را وامدار هنر و فرهنگ ایرانی می‌داند، چراکه در تمام جوامع، ایران و ایرانی را به فرهنگ غنی و هنر والایش می‌شناسند. پرواز هنرمندان با پرنده‌های قشم ایر و حمایت ویژه مدیران این شرکت از هنرمندان، می‌تواند به الگوی مناسبی در جهت حمایت از هنر ایرانی و هنرمندان متعهد ایرانی قلمداد شود. از دیدن هنرمندان کشورمان در پروازهایمان، خرسندیم. به قشم ایر خوش آمدید.

هنر، یکی از بارزترین جلوه‌های اسرارآمیز فرهنگ و تمدن انسانی است که همواره بر حیات انسانی سایه افکنده است. هر جا کاوش‌های تاریخ تمدن و باستان‌شناسی، نشانی از تمدن و فرهنگ بشری و تجلی آن کشف می‌کند، در هر سرزمینی که تمدنی به عرصه ظهور می‌رسد، آثار و مظاهر گوناگون هنری، اعجاب پژوهشگران تاریخ تمدن و هنر را برانگیخته است و رموز ناپیدای آن، حکیمان را به اندیشه و تأمل فرو برده است.

در تاریخ فرهنگ و هنر انسانی، معنای هنر با نوعی الهام و اشراق همراه بوده است که گاهی عقل و ادراک انسانی از درک سرّ آن عاجز است. این موضوع نمایان‌گر این نکته است که هنر بیشتر با جان پاک هنرمند و یا سبک بیان او پیوند دارد، نه با صورت‌های ذهنی و خیالی وی.

هنر، مبتنی بر نوعی علم و معرفت باطنی است که سرچشمه‌ای آسمانی دارد. هنر که زیبایی و آفرینندگی است، با نوعی خودآگاهی عرفانی و شهود درونی پیوند خورده است. انسان هنرمند با درک این شهود تمام عالم را شهود می‌نماید. در درون هنرمند، پنجره‌ای به سوی جمال و کمال بی‌انتهای حق و روزنه‌ای برای دیدن نفس زیبایی هستی، باز شده است به صورتی که ذات حق را می‌بیند. هنرمند آنچه را در جمال هستی شهود می‌نماید، به زبان و قالب هنر، بیان می‌دارد. از این رو هنر، تجلی و تمثیل نفس زیبایی و جمال



اخبار قشم ایر

• شرکت هواپیمایی قشم اولین شرکت ایرانی که موفق به کسب مجوز TCO جهت پرواز به اتحادیه اروپا شد.

مدیرعامل شرکت هواپیمایی قشم از دریافت مجوز پروازهای برنامه‌ای این شرکت به اتحادیه اروپا خبر داد. محمود شکرایی اظهار کرد: پس از اجباری شدن فرآیند دریافت مجوز جدید جهت انجام پروازهای برنامه‌ای شرکت‌های هواپیمایی به اتحادیه اروپا طی دو سال اخیر، شرکت هواپیمایی قشم در راستای توسعه خطوط پروازی خود به کشورهای عضو اتحادیه اروپا در تاریخ ۲۶ فوریه سال ۲۰۱۶ میلادی (۷ اسفند ۱۳۹۴) اقدام به درخواست آدیت و ممیزی جهت اخذ مجوز Third Country Operator (TCO) توسط EASA (European Aviation Safety Agency) در اتحادیه اروپا کرد. بازرسان رسمی این آژانس در تاریخ ۱۱ می ۲۰۱۶ میلادی (۲۳ اردیبهشت ۹۵) بازدید و ممیزی‌های لازم را از روند فعالیت‌های عملیاتی و ایمنی قشم ایر به عمل آوردند. و در نهایت در تاریخ ۶ اکتبر ۲۰۱۶ (۱۵ مهر ۱۳۹۵) مجوز مربوطه جهت برگزاری پروازهای برنامه‌ای هواپیمایی قشم به اروپا صادر شد. لازم به ذکر است از بین شرکت‌های هواپیمایی ایرانی چهار شرکت قشم‌ایر، ایران‌ایر، ماهان و آسمان مورد بازرسی TCO قرار گرفتند.



• هدیه قشم ایر به مناسبت روز کودک

شرکت هواپیمایی قشم به مناسبت روز جهانی کودک مصادف با ۱۷ مهر ماه، به مسافر کوچولوهای پروازهای خود هدایایی به صورت پازل- ماکت خلبان و مهماندار با یونیفرم مخصوص قشم ایر اهدا کرد.



• هدیه محصولات گروه حکیمان به مسافران قشم ایر

شرکت هواپیمایی قشم با همکاری گروه حکیمان، همزمان با روز جهانی کودک، اقدام به اهدای خمیردندان کودک، پازل، خودکار و دفترچه نمودند.





تکریم مسافر اولویت اصلی قشم ایر است

از مأموریت‌های خارج از کشور به‌عنوان مدیر امور مسافرت ایران ایر مدیر کل فروش مسافر و عملیات شعب «هما»، معاونت بازرگانی شرکت هواپیمایی ایران ایر تور و مدیرعاملی شرکت هواپیمایی نفت به کشور خدمت کرد و هم‌اکنون در جایگاه مدیرعامل قشم ایر، مقابل من نشست است تا پاسخگوی سوالاتی باشد که دوست دارم از زبان یک مدیر متفاوت و البته خاص بشنوم.

از زمانی که مقابلش می‌نشستم، تلاش می‌کنم تمامی برخوردها و واکنش‌هایش را زیر نظر بگیرم تا بتوانم به عمق نگاهش پی ببرم. همیشه از مدیرانی که نگاهی متفاوت دارند لذت می‌برم و سعی می‌کنم در طول گفت‌وگو ابعاد ذهنی‌شان را به تمامی بیرون بکشم.

در نخستین پرسش سراغ موضوعی رفتم که یکی از دغدغه‌های این روزهایم است: به نظر شما یک مدیرعامل شرکت هواپیمایی که سابقه فعالیت‌های بازرگانی دارد، چه امتیازی می‌تواند نسبت به مدیرانی داشته باشد که تخصصی غیر از بازرگانی دارند؟

پاسخ وی جالب بود: «به اعتقاد من، فلسفه ذاتی شرکت هواپیمایی بازرگانی و درآمدزایی است و به نوعی قلب تپنده یک بنگاه اقتصادی به شمار می‌رود. اما برای رسیدن به جایگاهی ممتاز در صنعت هوانوردی باید یک مدیر، خود، معاونان و پرسنلش را به روز نگه دارد. چنین مدیری باید از تمامی اتفاقات و حتی تصمیم‌های سایر شرکت‌های هواپیمایی آگاه باشد و شرکت زیر نظر خود را با آنها هماهنگ کند. چند ماه پیش در اجلاس سالیانه یا تا به همراه مدیران ایران ایر حضور داشتیم و به‌جرات می‌توانم بگویم آنچه در هوانوردی بین‌المللی به آنها توجه می‌شود با آنچه ما به آن می‌پردازیم، کاملاً متفاوت است.»

مهندس شکرآبی را مدت‌هاست می‌شناسم و همیشه اخلاق منحصر به فرد و مردم‌داری‌اش نقل محفل هوانوردان است. نخستین برخورد جدی‌ام با او به اسفند سال گذشته باز می‌گردد که برای عکاسی وارد اتاقش شدم. عکاسی، کادر خوب و نورپردازی را می‌شناسد و طی عکاسی می‌توانست تشخیص دهد که کجای کادر قرار گرفته است و چگونه باید مقابل دوربین بنشیند. در جایگاه یک روزنامه‌نگار-عکاس، قدرت تشخیص شخصیت آدم‌ها را بر اساس فرارگیری مقابل دوربین پیدا کردم و به همین سبب ایشان برایم مدیری جالب و جذاب بود.

پس از مدت‌ها به‌عنوان مصاحبه‌گر به دیدارش رفتم و به علت همان پیش‌قضوتی که نسبت به او داشتم، بدون آنکه سوالی آماده کنم و تنها برای یک گپ و گفت در زمینه هوانوردی کشور و چگونگی نگرشش به این مقوله، مقابلش نشستم.

آنچه پیش رو دارید، خلاصه‌ای از چند ساعت گفت‌وگوست که خواندن آن، برای مسافر قشم ایر خالی از لطف نخواهد بود.

مهندس شکرآبی در تهران و محله منیریه متولد شد. کارشناسی ارشد مدیریت صنعتی خود را در آمریکا به پایان رساند و پیش از انقلاب اسلامی به استخدام ایران ایر درآمد. پس از پیروزی انقلاب به ایران بازگشت و در ایران ایر به خدمت ادامه داد. جوانی که مدیران ایران ایر به او اعتماد کردند، خود را «مارکو پولو» می‌داند. وی سال‌ها در مقام نماینده ایران ایر در کشورهای مختلف از قزاقستان تا قبرس، از یونان تا آمستردام و کانادا و کاراکاس حضور داشت و نتیجه سال‌ها سفر و کسب تجربه در جهان هوانوردی بین‌المللی را این روزها به قشم ایر آورده است. سال‌ها پس از بازگشت



گپ و گفت با مدیرعامل شرکت هواپیمایی قشم

مصاحبه: داود ربیعی



کلامش را قطع می‌کنم تا بهتر متوجه صحبت‌هایش شوم؛ منظور شما تفاوت در ناوگان و هواپیماست یا در زمینه امکاناتی که در پروازها برای مسافران ایجاد می‌شود؟

سراغ مثالی می‌روم که مهندس مطرح می‌کند. به نظر من، ترکیبش با ایجاد این طرح قصد دارد به مخاطب خود بگوید که شرکتش تنها یک هواپیما به‌عنوان وسیله حمل‌ونقل نیست و شما با یک رستوران بزرگ و لوکس طرف هستید. این دست طرح‌ها به همان توسعه‌ای بازمی‌گردد که از آن سخن گفتیم. آنها نیازهایی را برطرف ساخته‌اند و اکنون به تعالی فکر می‌کنند. حال در کشور باید توسعه اولیه با طرح‌های متعالی همزمان پیش رود یا باید صبر کرد تا شرایط فراهم شود که جنابعالی ایده دوم را رد کردید.

او نفسی تازه می‌کند و پاسخ می‌دهد: «باید فرهنگ بهره‌برداری از هواپیما برای مدیران این صنعت، پرسنل هوانوردی و مردم اصلاح شود. این یک حقیقت واضح است که اگر بخواهیم با همان اسلوب سنتی کار کنیم، نمی‌توانیم در فضای جهانی سهمی داشته باشیم. از طرف دیگر، مردم و مسافران به‌خوبی تفاوت را احساس می‌کنند؛ آن زمان گذشت که مسافر حق انتخاب ایرلاین را نداشت. مسافر امروزی به‌خوبی تمامی امکانات و شرایط سفر شرکت‌های هواپیمایی را می‌شناسد و باید با شیوه‌های جدید در دنیای امروز هوانوردی فعالیت کرد. چراکه تکیه بر شیوه‌های سنتی در برخورد با مسافر، شرکت را به شکست سوق می‌دهد. من به تمامی کروی پروازی شرکت قشمت ایر گفته‌ام هر کسی که مشکل شخصی خاصی دارد یا شرایط روحی پرواز را ندارد، اعلام کند تا شاخص دیگری جایگزین شود. تلاش کرده‌ایم با آموزش‌های منظم برای خدمه پرواز، مسافر را راضی نگه داریم. به‌جرات می‌توانم بگویم که با تغییر نگاهی که همه پرسنل قشمت ایر به تکریم مسافر داشته‌اند، توانسته‌ایم خدمت‌گزار بهتری برای مسافران باشیم.»

آقای مدیرعامل از TCO و پرواز به اروپا بر ایمان بگویید.

«خوشبختانه با تلاش زیر مجموعه و برنامه ریزی‌های مدرن انجام شده قادر به اخذ مجوزهای مربوطه از هوانوردی اتحادیه اروپا. به عنوان اولین شرکت هواپیمایی ایرانی شدیم و توانستیم پای هواپیماهای قشمت ایر را به اروپا باز کنیم و برخی ملزومات آن را نیز فراهم ساخته‌ایم و امیدوارم به‌زودی شرایط پروازها فراهم شود و البته باید به این نکته اشاره کنم که استراتژی ما در قشمت ایر، پرواز در آسمان بین‌المللی است و تمامی مدیران شرکت نیز بر این امر تمرکز دارند. چرا که آرزویمان این است که نام شرکت هواپیمایی ایرانی در میان شرکت‌های خارجی بدرخشد.»

در یافت مجوز TCO چه تاثیری می‌تواند در روند کاری قشمت ایر داشته باشد؟

او پاسخ می‌دهد: «در همه کشورهایی که به هوانوردی اهمیت می‌دهند، تلاش بر این است شرکت‌های هواپیمایی یا فرودگاه‌ها از زمانی که مسافر از خانه خارج می‌شود تا به مقصد برسد، او را همراهی کنند و بهترین امکانات را برایش فراهم آورند. در دنیای کنونی، دیگر هواپیمای خوب برای پرواز و حتی انجام به‌موقع آن افتخار به حساب نمی‌آیند. بلکه رضایت مسافر و ایجاد فضایی متفاوت از سایرین مورد توجه قرار گرفته است.»

با صحبت‌های شما موافقم؛ اما آیا این موضوع برای هوانوردی ما زود هنگام نیست؟ به نظر من، هوانوردی ما هنوز در تامین نیازهای اولیه مانند تامین ناوگان مناسب و حتی جا افتادن فرهنگ هوانوردی فقیر است. آیا باید از اکنون به سرویس‌دهی‌های متفاوت به مسافر فکر کرد یا صبر کرد تا مشکلات اولیه حل شود؟

مهندس شکرآبی که گویا منتظر چنین پرسشی بود، بدون درنگ پاسخ می‌دهد: «با نظر شما موافقم، ولی تا چه زمانی باید صبر کرد؟ تا سال گذشته تمامی مشکلات را به دوش تحريم‌ها می‌انداختیم. ولی آیا تکریم مسافر و آنچه باید برای یک سفر بهتر مهیا کرد ربطی به تحريم داشته است؟ بله. در زمینه خرید هواپیمای نو تحريم مشکل‌ساز بود، ولی آیا نمی‌شود به همین هواپیماها کمی بهتر رسید و با نظم بیشتری به مسافر خدمت‌رسانی کرد؟ درباره فرهنگ برخورد با مسافر در فرودگاه و در هواپیما، می‌توان از پرسنل و مهمانداران آموزش‌دیده بهره برد تا بتوانیم حرمت مسافر را حفظ کنیم. ما در کشورمان با سوءمدیریت در هوانوردی مواجه هستیم و به نظر من، از همین امروز هم اگر شروع کنیم با تاخیر به این امر پرداخته‌ایم. باید مسافر را درک کرد و نیازهای او را شناخت. شرکت هواپیمایی ترکیبش، در یکی از طرح‌های خود سرآشپزی با کلاه بزرگ آشپزی را جلوی در هواپیما می‌گذارد و این آشپز به جای مهماندار خوش‌آمد می‌گوید و در طول پرواز برای مسافران غذا سرو می‌کند؛ دنیا در حال تغییرات بزرگی است. در طول سال‌هایی که در خارج از کشور مشغول خدمت بودم، اغلب شرکت‌های هواپیمایی کوچک و بزرگ دنیا را رصد کرده‌ام و امروز که در قشمت ایر هستم، افتخار می‌کنم که با کمک و مساعدت همکاران توانسته‌ایم این شرکت را در راستای خدمت‌رسانی و رضایت‌مندی مسافر پیشقدم کنیم و البته در قشمت ایر تمامی طرح‌ها با هماهنگی و تلاش کلیه پرسنل خدمت این شرکت محقق شده است.»

بسیار خرسندم، حرف‌هایی را از مدیرعامل شرکت هواپیمایی قشمت می‌شنوم که دغدغه این روزهاست و به‌طور حتم پیش‌قضاوت من درباره تفاوت شما در مدیریت درست از آب در آمده است.

با این مجوز، قشمت ایر می‌تواند در خاک اروپا پرواز کند و با توجه به افزایش مسافر و همچنین ابعاد مسافتی پروازها، قشمت ایر به سمت خرید هواپیماهای پهن‌پیکر کشیده خواهد شد. در ضمن باید به این نکته نیز اشاره کرد که پروازهای قشمت ایر به اروپا، می‌تواند به ثبت قراردادهایی با شرکت‌های هواپیمایی خارجی برای پرواز به آمریکا و کانادا باشد که پس از توافق‌های بین‌المللی دولت‌ها برای پرواز به قاره آمریکا و کشور کانادا، می‌توان برای پرواز به این نقاط نیز برنامه‌ریزی کرد. همانطور که پیش از این هم، بیان کردم قشمت ایر به دنبال پرواز به نقاط مختلف جهان است و تلاش می‌کند تا با دریافت مجوزهای لازم، پای خود را به آسمان بین‌المللی باز کند. پس اگر بخواهیم پاسخ پرسش شما را در چند کلمه بیان کنیم، باید بگویم که افزایش ناوگان در سطح پهن‌پیکر، افزایش دفاتر فروش و پرواز در سطح بین‌المللی و همچنین بستر سازی برای پروازهای مستقیم و غیرمستقیم به قاره آمریکا از جمله دست آوردهایی است که TCO برایمان ایجاد خواهد کرد.

در طول زمانی که آقای مدیرعامل در زمینه استراتژی قشمت ایر و درخشش نام ایرلاین ایرانی در آسمان بین‌المللی سخن می‌گفت تنها شیفته برق چشمانش شده بودم. استراتژی یک مدیر از ساعت‌ها و روزها تلاش و همفکری متخصصان شرکت سرچشمه می‌گیرد و به‌طور حتم با شناختی که از مدیرعامل و سایر مدیران و پرسنل این شرکت دارم، تحقق استراتژی‌های ایشان به‌زودی محقق خواهد شد.

گفت‌وگو با مدیرعامل قشمت ایر از آن دست مصاحبه‌هایی بود که با گپ‌وگفت دونفره آغاز شد و به پایان رسید و به‌شخصه تلاش کردم تا بتوانم به دغدغه‌های ذهنی خودم در زمینه آنچه در قشمت ایر اتفاق خواهد افتاد، برسم. قشمت ایر با درایت مدیران و متخصصان خود به‌زودی افتخار آفرین خواهد بود و امید است در شماره‌های آتی نشریه به بخشی از افتخارات شرکت بپردازیم.

با قوانین بین‌المللی هوانوردی آشنا شوید

سعید نصیری، مدیر بازاریابی و توسعه فروش شرکت هواپیمایی قشم



شاید برای شما مسافر عزیز دانستن این نکته جالب باشد که برای برنامه ریزی و انجام پرواز بین دو کشور تنها قصد انجام پرواز و داشتن امکانات از جمله بهره‌مندی از هواپیمای مناسب کافی نیست بلکه باید بین دولت‌های مربوطه در نقطه مبدأ و مقصد پرواز و حتی کشوری که هواپیما از فضای آن عبور می‌کند، از قبل قرارداد هوایی منعقد شده باشد. در قرارداد های هوایی بسیاری از موارد از جمله نوع هواپیمای مورد استفاده، شرکت‌های هواپیمایی مجاز به پرواز، میزان مجاز حمل مسافر و بار و پست هر یک از طرفین، نحوه بررسی صلاحیت کادر پرواز و مدارک آنان، پوشش بیمه هر هواپیما و سرنشینان آن و برخی موضوعات دیگر شرط و توافق می‌شود. یکی از مهم‌ترین شروط در قراردادهای هوایی موضوع آزادی حمل و نقل Traffic Rights است که در زیر سعی شده است با زبان ساده و همراه مثال توضیح داده شود:

۱- آزادی نوع اول: عبور از فضای یک کشور بدون حق نشست و برخاست. مثال: قشم ایر در مسیر تهران به تفلیس با اخذ مجوز آزادی نوع اول از جمهوری آذربایجان از فضای آن کشور عبور می‌کند.

۲- آزادی نوع دوم: حق توقف یک شرکت هواپیمایی در کشور دیگر به منظور سوخت‌گیری و مراقبت‌های فنی است. به‌طور مثال در چند سال پیش هواپیمایی «هما» به دلیل محدودیت سوخت‌گیری در اروپا هنگام پرواز برگشت از پاریس به تهران با کسب مجوز نوع دوم از جمهوری روسیه سفید (بلا روس) با توقف در فرودگاه مینسک سوخت‌گیری می‌کرد و بالطبع حق سوار و پیاده کردن مسافر و بار و پست در مینسک را نداشت.

۳- آزادی نوع سوم: حق انجام پرواز یک شرکت هواپیمایی از کشور متبوع به کشور دیگر. مثال: قشم ایر با بهره‌مندی از این نوع آزادی در مسیر قشم به دبی و همچنین از تهران به استانبول و دبی و تفلیس و مسکو و سایر نقاط پرواز می‌کند.

۴- آزادی نوع چهارم: این آزادی دقیقاً بر خلاف جهت آزادی نوع سوم است بدین معنی که یک شرکت هواپیمایی از یک کشور دیگر به کشور متبوع خود پرواز می‌کند. مثال: قشم ایر در مسیر وارنا به تهران، سن پترزبورگ به تهران، دبی به قشم و از میر به تهران از این نوع آزادی استفاده می‌کند.

۵- آزادی نوع پنجم: حق پرواز یک شرکت هواپیمایی بین دو نقطه خارج از کشور خود آزادی نوع پنجم نامیده می‌شود. مثال: قشم ایر در صدد کسب مجوز پرواز و حمل مسافر و بار و پست در مسیر استانبول به کپنهاگ است که در صورت تحقق از آزادی نوع پنجم استفاده خواهد کرد.

شایان ذکر است معمولاً کشورها بمنظور حفظ حقوق شرکت‌های هواپیمایی خود این نوع آزادی را بندرت اعطا می‌کند. چرا که در مثال

The procedures that Qeshm Air had to fulfill to obtain the TCO license

مسیر که برای دریافت مجوز TCO در قشم ایر طی شد

محمدباقر مجیدی خامنه، مدیر تضمین کیفیت شرکت هواپیمایی قشم



شرکت هواپیمایی قشم در تاریخ ۲۰۱۶/۰۲/۲۴ بنا به ضرورت پروازهای برون مرزی به کشورهای تابع مقررات هوانوردی اروپا اقدام به پر کردن فرم عضویت و اعلام آمادگی به منظور دریافت مجوز TCO کرد. پیرو اعلام آمادگی، مستندات و مدارک لازم و پاسخ به سوالات در دو رده پایه و موارد خاص درخواست، طی چندین روز و با همکاری کلیه بخش‌های عملیاتی تهیه و ارسال شد.

با توجه به پذیرش فرم و ارسال مدارک، شماره ثبت نام در تاریخ ۲۰۱۶/۰۳/۰۴ به شرکت اعلام شد. در مکاتبات متعدد از طرف EASA زمان انجام ممیزی در تاریخ ۲۰۱۶/۰۵/۱۱ به همراه سه شرکت دیگر به این هواپیمایی ابلاغ شد که با همکاری و مساعدت سازمان هواپیمایی کشوری طی چند جلسه آمادگی لازم به این منظور به عمل آمد.

سپس در تاریخ ۲۰۱۶/۰۵/۱۱ با حضور سه نفر از ممیزین خبره کشورهای مختلف در این شرکت، ممیزی یک روزه آغاز و تا پایان وقت اداری ادامه یافت. که در بازدید حوزه‌های عملیاتی، بررسی تداوم صلاحیت پروازی، ایمنی و تضمین کیفیت انجام شد. لازم به ذکر است تمرکز ممیزی بر پیاده‌سازی سیستم مدیریت ایمنی و بخصوص در حوزه بازخوانی FDR (ثبت تمامی اطلاعات پرواز) قرار داشت و در پایان ضمن اعلام رضایت نسبی، پاسخ و اعلام نتیجه به بعد موکول شد.

پس از گذشت چند هفته در تاریخ ۲۰۱۶/۰۷/۰۵ در سایت مربوطه، تعداد ۶ مورد عدم تطابق در سطح Level ۲ اعلام گردیده و خواستار اعلام علت و همچنین برنامه اقدامات اصلاحی لازم از طرف هواپیمایی قشم شدند. در همین راستا کلیه همکاران دست به کار شده و پاسخ‌های لازم را به همراه شواهد مورد نیاز فراهم و به هیئت ممیزی TCO اعلام شد. که در مرحله نخست دو مورد از آنها پذیرفته شد و مقرر گردید چهار مورد دیگر بازنگری و اصلاح شود که در این راستا اصلاحات لازم با کمک بخش‌های عملیاتی به عمل آمده و نتیجه اعلام گردیده و پس از چند روز تاییدیه موارد مربوطه نیز به قشم ایر اعلام شد.

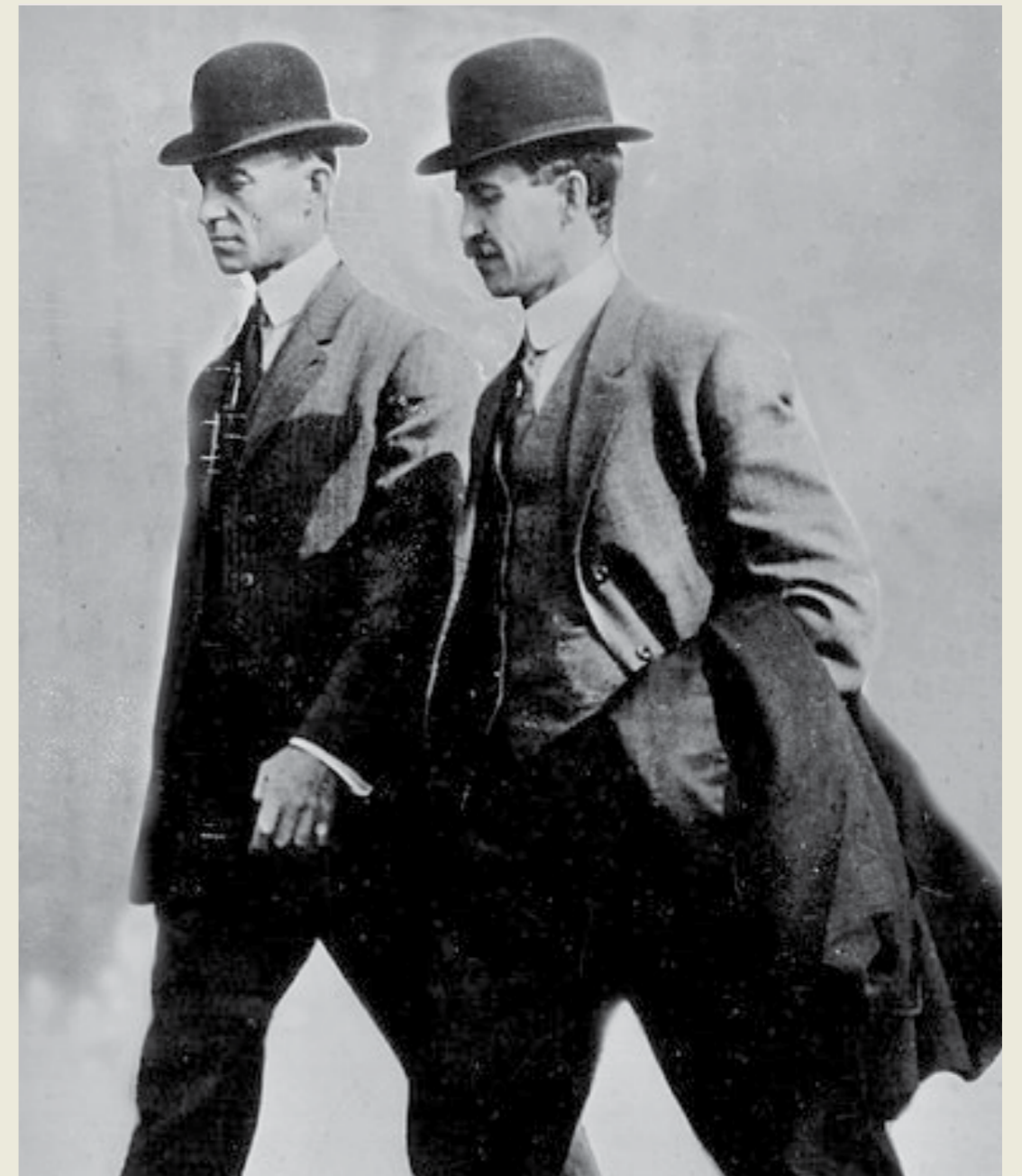
خوشبختانه در تاریخ ۲۰۱۶/۱۰/۰۶ با دریافت نامه‌ای از TCO هیئت ممیزی اعلام صدور مجوز TCO به این هواپیمایی ابلاغ شد و شرکت قشم ایر اجازه پرواز در خاک اروپا را دریافت کرد.

شایان ذکر است تعداد هفت شرکت هواپیمایی ایرانی اقدام به ثبت نام در سایت مورد نظر به منظور دریافت مجوز را کرده بودند که فقط چهار شرکت مورد بازدید قرار گرفتند و قشم ایر، اولین شرکت هواپیمایی ایرانی است که توانست این مجوز را کسب کند.

به امید حفظ آن

نگاهی به تاریخ هوانوردی

(قسمت دوم)



آخرین واقعه جالب و تاریخی که اخیراً در ارتباط با پرواز اتفاق افتاد این بود که صبح چهارشنبه سیزدهم ژوئن ۲۰۰۳، برای اولین بار یک اتریشی ۳۴ ساله به نام فلیکس بامگارتنر (Fliex Baumgartner) توانست با استفاده از یک بال مصنوعی و بدون هیچ گونه نیروی خارجی کانال ماننش را طی کند. او از یک جفت بال با طراحی استثنایی استفاده کرد، بال از فیبر کربن (carbon fibre) - که بسیار سبک است - ساخته شده بود. فلیکس از درون یک هواپیما از ارتفاع ۳۰ هزار پایی (۹۱۴۴ متری) روی شهر دور (dover) انگلستان شیرجه رفت و پس از طی ۳۵ کیلومتر در مدت ۶ دقیقه و ۲۲ ثانیه، با چتر روی شهر کالس (Calais) در فرانسه فرود آمد و این پرواز را با موفقیت و بدون حادثه به پایان رساند. سرعت او در حالت حداکثر به ۲۲۰ مایل بر ساعت یعنی حدود ۳۵۴ کیلومتر بر ساعت رسید.

Aviation history



تاریخی که در کیتی هاگ کارولینای شمالی (Kitty Hawk, North Carolina) انجام شد، ۱۲۰ متر پرواز را در ۱۲ ثانیه انجام داد. این اولین بار بود که یک ماشین سنگین تر (چگالتتر) از هوا به پرواز در می آید.

برادران رایت ابتدا تصمیم گرفتند که طرح خود را به دولت بفرشند اما دولت به دلیل عدم آشنایی و اطمینان به این اختراع نوین، از خرید آن امتناع کرد.

اختراع هواپیما یکی از بزرگ‌ترین وقایع قرن بیستم و تاریخ بشر بود. این اختراع، رهایی انسان را از نیروی جاذبه و امکان پرواز او را فراهم کرد و در نهایت منجر به ایجاد صنعت هواپیمایی شد و شرکت‌های هواپیمایی، مسافران را به راحتی و به سرعت بین دو نقطه جا به جا می‌کردند.

پیش از پیشرفت پرواز با هواپیما، برای مثال یک سفر بین تهران و نیویورک را که هم اکنون می‌توان با یک پرواز ۱۳ ساعته توسط هواپیما انجام داد؛ بخشی از آن با اتوبوس، قطار و خودرو و بخشی از آن با کشتی انجام می‌شد و بیش از یک ماه به طول می‌انجامید و به همین دلیل سفرهای طولانی معدود انجام می‌پذیرفت. در حال حاضر سالانه بیش از ۲ میلیارد نفر با هواپیما جابجا می‌شوند. صنعت هوانوردی، باعث تولد صنعت دیگری به نام توریسم (گردشگری) شد که یکی از بزرگ‌ترین منابع درآمد برخی از کشورهای جهان است.

مرتبط با کانال ماننش، دو واقعه دیگر نیز قبلاً رخ داده بود که یکی عبور با بالن در سال ۱۸۳۶ و دیگری نخستین پرواز با هواپیمای بلریو توسط سازنده آن «لویی بلریو» بود که در سال ۱۹۰۹ انجام شد. اما رخداد اخیر اولین باری بود که انسان بدون استفاده از وسایلی مانند بالن و هواپیما پرواز کرد.

عصر هواپیما

اختراع هواپیماهای به شکل امروزی، از اواخر قرن نوزدهم و اوایل قرن بیستم آغاز شد. در آن سال‌ها خبرهای گوناگونی در مورد اختراع و ابداع هواپیما شنیده می‌شد. البته بیش‌تر این ابتکارها در همان مراحل نخست ناکام می‌ماند و برخی از آن‌ها مانند پروازهای «آتو لیلینتال» که ارزش زیادی هم داشت منجر به سانحه می‌شد.

آتو لیلینتال با آزمایش‌های مکرر خود با کابتهایی که می‌ساخت در حدود ۲۰۰۰ پرواز انجام داد و حتی از تپه‌هایی به ارتفاع ۲۴۰۰ پا پرتاب شده بود و در نهایت هم در یکی از همین پروازهای آزمایشی جان خود را از دست داد.

بر خلاف آنچه همگان تصور می‌کنند، برادران رایت اولین مخترع و سازنده صد درصد هواپیما نبودند بلکه بسیاری از مقدمات کار آنها را پیشینیان فراهم کرده بودند و تجربیات فرهیختگانی چون لیلینتال، ساموئل لانگلی (Samuel Langley) و اوکتاو چانیوت (Octave Chanute) باعث شد که برادران رایت تمام‌کننده ساخت هواپیما شوند.

گفته شده که برادران رایت (ویلبر و اولیور) با مطالعه سرگذشت لیلینتال و آزمایش‌های مکرر گلایدرهایش، به پرواز و ساخت یک وسیله پرنده علاقه‌مند شدند و تصمیم گرفتند راه او را دنبال کنند.

برادران رایت در مدت چهار سال، ۱۰۰۰ پرواز آزمایشی را توسط گلایدر انجام دادند و بعد از آن به این فکر افتادند که روی گلایدر، موتور سوار کنند. اما فردی که بتواند موتور مورد نظر آنها را بسازد، وجود نداشت و به همین دلیل خودشان دست به کار شدند و با کمک مکانیکی به نام چارلی تیلور (Charlie Taylor) که در مغازه دوچرخه سازی آنها کار می‌کرد توانستند موتوری با قدرت ۸ اسب بخار و وزنی کمتر از ۲۰۰ پوند بسازند. پس از آن با مشکل ساخت پروانه مواجه شدند که با تلاش مضاعف آن را نیز ساختند و بدین ترتیب اولین هواپیمای ساخت بشر آماده شد و سرانجام در روز ۱۷ دسامبر ۱۹۰۳ اولین پرواز موفقیت‌آمیز خود را انجام دادند و دنیای پرواز وارد مرحله جدیدی شد. این پرواز معروف و

محیطی آرام و دلنشین پیشم انداز رویایی

رستوران دو طبقه با پیشم انداز زیبای ساحلی

سهولت های مشرف به دریا

تفریحات دریایی

پارک بازی کودک
پست دوچرخه سواری
سالن ماساژ

جت اسکی، شناژ

بنانا، قایق سواری

قایق کف شیشه ای



جزیره قشم، جاده ساحلی جنوبی،
مقابل زیارتگاه شاه شهید
تلفن: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۹۰۰-۷
فکس: ۰۷۶-۳۵۳۴۲۸۶۸
تلفن همراه: ۰۹۰۲۵۳۴۲۹۰۰

www.GoldenBeachHotel.ir
Goldenbeach_hotel@yahoo.com
@ GoldenBeachHotel



بهش می رسه

بهبودی کامل ۵۶۰۰ کودک، فقط حاصل کمک های ارزشمند شماست. ۲۵ سال است
متعهد شده ایم با کمک های شما بهترین خدمات را به تمام کودکان مبتلا به سرطان
ایران برسانیم، تا با همراهی تان کودکان بیشتری هر روز به آرزوی شان برسند.

شماره کارت: ۶۰۳۷-۹۹۱۱-۹۹۵۰-۰۵۹۰

۰۲۱-۲۳۵۴۰ ☎ *۷۳۳*۲۳۵۴۰# 📞

از اینکه به کودکان محک توجه می کنید، سپاسگزاریم.



mahak-charity.org



در المپیک گرفتیم، با زحمات او به دست آمده است. همیشه مدیونش هستم و نمی‌دانم چطور زحماتش را جبران کنم. باور کنید صحبت‌هایی که استادم با من انجام داد، باعث شد در مسیر کسب موفقیت به دوران طلایی برسم.

▲ **در سال‌های اخیر برخی تکواندوکاران ملیت کشورهای دیگر را گرفتند و از ایران رفتند؛ تا به حال به چنین پیشنهادهایی فکر کرده‌ای؟**

من تا به حال چنین پیشنهادهایی نداشتم و دوست هم ندارم به این موضوع فکر کنم. من یک ایرانی هستم و دوست دارم هر چه دارم برای کشورم خرج کنم. الان هم از اینکه با نام ایران مدال المپیک کسب کردم، خوشحالم. پس دلیلی ندارد به مساله دیگری فکر کنم.

▲ **به نظرت کیمیا علیزاده در المپیک بعدی مدال طلا کسب می‌کند؟**

شک ندارم اینطور خواهد شد. شاید خیلی‌ها فکر کنند کمی زیاد به من بها داده شده و همین موضوع مغرورم می‌کند و نمی‌گذارد در آینده مدال آوری کنم اما واقعا خودم چنین احساسی ندارم. من در همین المپیک هم برای مدال طلا به میدان رفتم اما نشد. همه هم می‌دانند چرا نشد. قطعا تنها هدفم مدال طلای المپیک توکیو است و برای این منظور باید تلاشم را بیشتر کنم. م‌خواهم آتقدر تلاش کنم تا دیگر هیچ تکواندوکاری نتواند مقابلم ایستادگی کند. انگیزه بسیار زیادی دارم و امیدوارم بدشانسی نیاورم و به هدفم برسم.

▲ **تو که اینقدر انگیزه داری، از تبعیضی که در ایران میان ورزشکاران مرد و زن وجود دارد، ناراحت نمی‌شوی؟**

شاید در رشته‌های دیگر اینطور باشد اما واقعا در تکواندو من چنین تبعیضی را احساس نکردم. در ۴ سال گذشته مسئولان فدراسیون تکواندو تلاش‌های زیادی کردند که من در رفاه باشم و همه امکانات برایم فراهم بود. جا دارد از مدیران فدراسیون تشکر کنم. آنها هر کاری برای پسران تکواندو کردند، برای من نیز انجام دادند که نهایتا همه تلاش‌ها به این مدال ارزنده ختم شد. امیدوارم این مسیر ادامه پیدا کند تا در ادامه راه نیز موفقیت کسب کنم.

▲ **یکماه شلوغی را سپری کردی؛ از این مراسم به مراسم دیگری خسته نیستی؟**

اگر دروغ نگویم، خسته‌شدم. من فکر می‌کنم نباید اینقدر برایم مراسم می‌گرفتند؛ چون شایسته‌اش نبودم. منم تلاش کردم و نتیجه‌اش را دیدم. واقعیت این است که برخی اوقات خجالت کشیدم اینقدر به من که یک دختر ۱۸ ساله هستم بها می‌دهند ولی به هر حال اتفاق افتاد. امیدوارم محبت همه عزیزان را جبران کنم.

▲ **حرف خاصی باقی مانده‌است؟**

می‌خواهم از رییس جمهوری تشکر کنم. من همیشه از آقای روحانی انرژی گرفتم؛ واقعا ایشان را دوست دارم. ایشان در حین المپیک به من لطف داشتند و پیام زیبایی منتشر کردند که واقعا از ته قلبم خوشحال شدم. آن حس را با هیچ‌چیز در دنیا عوض نمی‌کنم.



کی‌میاک ایران از روزهاک پس از المپیک می‌گوید

محبت همه را جبران می‌کنم

کیمیا علیزاده، کاری که هیچ کدام از بانوان ایرانی در رقابت‌های المپیک انجام نداده بودند، را با سپری کردن مشقت‌های فراوان به مقصود رساند و موفق شد نخستین مدال زنان کشورمان در بزرگ‌ترین تورنمنت ورزش جهان را به دست آورد. او که به مدال برنز المپیک ریو در رشته تکواندو رسید از این موفقیت بسیار خرسند است و ابراز امیدواری می‌کند تا در آینده بتواند این مدال را به طلا تبدیل کند. علیزاده در گفت و گوی اختصاصی خود با نشریه شرکت هواپیمایی قشم، صحبت‌های جالبی را بر زبان آورد که در ادامه می‌خوانید:

▲ **درباره کسب مدال برنز المپیک خیلی صحبت کردی؛ فقط بگو که همچنان مانند یک‌ماه پیش خوشحال هستی؟**

به هر حال این خوشحالی همیشه با من است و نمی‌شود گفت مانند آن روز خوشحال نیستم. در این مدت آتقدر مردم و مسئولان به من لطف داشتند که حسام قابل توصیف نیست. اعتماد به نفس‌ام بالا رفته و حالا فکر می‌کنم خیلی کارها برای انجام دادن دارم.

▲ **از برخورد مردم گفتی؛ چه چیزهایی از مردم در این مدت شنیدی؟**

مردم واقعا خوشحال هستند و من از این خوشحالی لذت می‌برم. وقتی می‌بینم این مدال چقدر برای مردم مهم بوده، از ته دلم می‌خندم و به خودم افتخار می‌کنم. من فکر می‌کنم راه خوبی برای سایر دختران ایرانی باز کردم تا آنها نیز بتوانند افتخار آفرینی کنند.

▲ **اینطور که از شواهد پیداست رابطه خیلی خوبی هم با پدرت داری؛ در یک‌ماه گذشته در هر مراسمی حضور داشتی، پدرت هم کنارت بود.**

همه چیز زندگی من پدر و مادرم هستند. اگر آنها نبودند هرگز چنین موفقیتی برای من به دست نمی‌آمد. از مادرم تشکر می‌کنم که زحمات زیادی برای من کشیده و پدرم نیز همیشه در کنارم بوده تا مسیر را اشتباه نروم. خوشحالم که تا حدی زحمات‌شان را با مدال المپیک جبران کردم.

▲ **ماجرای جوایز نقدی که به تو اهدا شد هم حسابی جنجال درست کرد؛ تو حسابی پولدار شده‌ای. می‌خواهی با این پول‌ها چه کاری انجام دهی؟**

اولا از همه کسانی که حمایت‌ام کردند، ممنونم. من همیشه آرزو داشتم اگر روزی پولدار شوم بتوانم به بچه‌های کار کمک کنم. همیشه یکی از دغدغه‌هایم این بوده بتوانم کاری برای این بچه‌ها انجام دهم و قطعا بخشی از جوایزم را به این عزیزان می‌دهم.

▲ **بقیه‌اش را چطور؟**

واقعا هنوز تصمیم خاصی نگرفتم؛ چون بخش زیادی از این جوایز به دستم نرسیده است اما واقعیت‌اش این است که اختیار این مسائل را به پدرم می‌سپارم. هر تصمیمی او بگیرد، می‌پذیرم. هرچند که خودش اصرار دارد یک خانه برای خودم خریداری کنم. نمی‌دانم این اتفاق چقدر به واقعیت نزدیک شود اما اگر اینطور شود، خودم هم دوست دارم.

▲ **توقیل از المپیک اصرار داشتی که با مربی دوران کودکی‌ات تمرین کنی و به مسابقات بروی. دلیل این مساله چه بود؟**

استاد کامرانی از دوران کودکی در کنار من بوده و همیشه از او انرژی گرفتم. به خاطر همین همیشه دوست داشتم با او کار کنم. شک ندارم مدالی که من



با ما خیال ابرها را تجربه کنید



هوایمایی قشم
اولین ایرلاین ایرانی
دارای مجوز TCO
جهت پرواز به
اتحادیه اروپا

سامانه فروش آنلاین
بلیط قشم ایر ۴۷۶۴
www.qeshm-air.com
www.4764.ir



تبریز

شهر «اولین» های ایران

گروه گردشگری

تبریز مرکز استان آذربایجان شرقی با مساحتی حدود ۱۲۰۰ کیلومتر مربع، پس از تهران و مشهد سومین شهر بزرگ ایران است.

با کشفیات اخیر در محوطه مسجد کبود قدمت تبریز تا ۴۵۰۰ سال برآورد می‌شود. در سده چهارم هجری، «باقوت حموی»، یکی از مورخان بزرگ، تبریز را مشهورترین شهر آذربایجان می‌خواند.

در سده‌های پنجم تا سوم پیش از میلاد تبریز یکی از شهرهای پر جمعیت آن دوران به‌شمار می‌رفته است. شهر دارای دروازه‌های متعددی بوده و بیش از ۳۰۰ کاروانسرای در آن جای‌داشته است. به لحاظ استقرار آن در منطقه جغرافیایی خاص شهر بی در پی دستخوش حوادث طبیعی مانند زلزله شده است و همچنین به عنوان بزرگ‌ترین شهر نزدیک به ارمنستان و روم شرقی آن زمان همیشه مورد تاخت و تاز دشمنان شمالی و شمال شرقی قرار گرفته است. بدین علت با وجود قدمت کهن آن اکثر آثار تاریخی آن از بین رفته است. تبریز یکی از با اهمیت‌ترین مراکز بازرگانی آن دوران بوده و به‌عنوان پل ارتباطی بین شرق و غرب اهمیت فراوانی داشته است. مردمان آن از دیرباز به کار بازرگانی اشتغال داشتند و این فرهنگ تا کنون نگهداری شده است.

در رویداد نهضت تنباکو شهر تبریز چون بسیاری دیگر از شهرهای ایران نقش ارزنده‌ای را ایفا کرد. تبریز در جنبش مشروطه نقشی مهم داشت و دلیری و فداکاری کسانی چون «ستارخان» سردار ملی، «باقرخان» سالار ملی، «فقه‌الاسلام»، «شیخ محمد خیابانی»، «علی مسیو»، «حسین خان باغبان» به پیروزی جنبش و گرفتن مشروطه منجر شد. پس از سرکوب مشروطه توسط «محمد علی شاه قاجار» تمام حرکت‌های مشروطه خواهانه در کشور خاموش شدند اما در تبریز و تنها در چند محله آن هنوز کسانی بودند که حاضر باشند تا پای جان از این دست آورد پاسداری کنند. ستارخان و پیروانش در محله امیر خیز شروع به مقاومت کردند و به تدریج چند محله دیگر نیز به آنها ملحق شدند. مقاومت آنها در مقابل نیروهای محمد علی شاه، قزاقان و دیگر مدافعان استبداد ماه‌ها ادامه داشت تا اینکه مجدداً از گوشه و کنار کشور مردم به پا خواستند و مشروطه‌خواهان با فتح تهران به پیروزی رسیدند. در واقع باید گفت پیروزی مجدد مشروطه‌خواهان بر استبداد محمد علی شاهی در واقع ناشی از مقاومت تبریز بود.

تبریز در نهضت ملی نفت نیز یکی از ارکان حرکت‌های آن زمان در سراسر کشور به‌شمار می‌رفت. در ۱۵ خرداد سال ۱۳۴۲ نیز بازاریان تبریز با بستن بازار و خطیبان تبریز با سخنرانی‌های مهم و پخش شب‌نامه‌ها شرکت داشتند.

زبان مردم تبریز همانند دیگر شهرهای منطقه آذربایجان، ترکی آذربایجانی است. براساس نوشته‌های مورخان و جهان‌گردان در سده‌های بعد از اسلام، تبریز نه تنها از شهرهای مهم و معتبر آذربایجان، بلکه از شهرهای مهم کشور نیز بوده است. عبور جاده ابریشم از نزدیکی آن موجب شکوفایی اقتصادی و فرهنگی شد و ارتباطات سیاسی، اقتصادی و فرهنگی موجبات تغییر و تحول فرهنگ، تمدن و آداب و رسوم مردم این سرزمین شده و مقدمات ایجاد بسیاری از علوم،

عمارت شهرداری تبریز



مکاتب، موسسات و نهادهای مدنی برای اولین بار در کشور را به ارمغان آورده است و نام شهر تبریز را به‌عنوان «شهر اولین‌ها» در کشور بلند کرده است. اولین مدرسه، اولین کتابخانه، اولین بیمارستان، اولین نشریه، اولین تئاتر، اولین بلدیه و... در این شهر بوده است.

از بناهای تاریخی تبریز، می‌توان به بناهای باستانی «ارگ تبریز» و «مسجد کبود» در قسمت مرکزی شهر اشاره کرد. «ارگ تبریز» بنایی آجری است که پیش از سال ۷۰۱ خورشیدی بر روی آواره‌های مسجدی ساخته شده و از نظر سادگی، اندازه و پایداری، چشم‌گیر است. مسجد کبود، بنایی است که حدود سال ۸۲۹ خورشیدی ساخته شده و به دلیل کاشی‌کاری آبی تزئینی زیبایش، شهرت یافته‌است. بازار تبریز که توسط یونسکو در فهرست میراث جهانی ثبت شده است نیز در مرکز شهر قرار دارد و هنوز یکی از مراکز اقتصادی مهم شهر به حساب می‌آید. در حاشیه تبریز بناهایی نظیر مسجد «عینالی» در بالای کوه «عینالی»، مشرف به تبریز قرار گرفته و گمان می‌رود در دوران پیش از اسلام، آتشفشان تبریز بوده است.

بنای «شاهگلی» یا «ایل‌گلی» نیز در پارک بزرگ جنوب شرق تبریز قرار دارد. ایل‌گلی از قدیم الایام کاخ بیلاقی والیان و حاکمان تبریز به شمار می‌رفت که از زمان قاجار، کار برای تبدیل آن به تفریح‌گاه عمومی آغاز شد و سرانجام در دوران پیش از انقلاب اسلامی با بازسازی عمارت



مقبره شاعران تبریز

کوفته تبریز که راهمه دنیامی شناسند

همان‌طور که می‌دانید، همه شهرهای ایران، غذاهای سنتی و شیرینی‌های مخصوص به خود را دارند. اما تعداد شیرینی‌هایی که در تبریز پخته می‌شود، بسیار متنوع است. «قرابیه»، «نوقا»، «اریس» یا «ریس»، «لوز»، «راحت‌الحلقوم»، «حلوای گردویی» و «باقلاوا» از جمله شیرینی‌های تبریز به شمار می‌روند. البته باید بدانید باقلوا، شیرینی سنتی ترک‌های آسیای میانه است که به دیگر کشورهای راه یافته‌است. باقلوایی که در تبریز پخته می‌شود، به سبک باقلوای کشور ترکیه است و از بادام، گردو، گلاب، شکر، هل، آرد شیرینی‌پزی، بیکنگ‌پودر، زرده تخم مرغ، خاک‌قند، شیر و روغن، درست می‌شود. تبریز نان‌های سنتی نیز دارد که از جمله می‌توان به نان بربری که در تبریز «کوک»، و لواش که «لاواش» خوانده می‌شوند، اشاره کرد. نان‌های روغنی همچون «یاغلی کوکه» و نان‌های مغزدار همچون «ایشلی کوکه» نیز از دیگر نان‌های سنتی و محلی تبریز هستند. در شهر تبریز، نان‌های کشور ترکیه همچون پیاده، اکمک و سیمیت نیز طرفداران زیادی دارند. از غذاهای سنتی تبریز باید به کوفته تبریزی، کباب تابه‌ای، کوکولویا سبز، دلمه برگ و آش دوغ، آش گوجه‌فرنگی و خورش هویج اشاره کرد. در ادامه همراه ما باشید تا با طرز تهیه معروف‌ترین و لذیذترین غذای تبریز آشنا شوید.

تعداد: ۶ نفر
زمان تهیه و پخت: ۹۰ دقیقه

مرغ‌ها، لپه، برنج، نمک، فلفل و زردچوبه را مخلوط کنید. آنها را حدود ۵ تا ۶ دقیقه با گوشت کوب بکوبید تا مایع حالت چسبندگی پیدا کند.

۲. مایع گوشتی را کمی باز کنید و مواد داخل کوفته را درون آن قرار دهید. دست را با کمی آب خیس کنید تا مایع به دست نچسبد. سپس آن را در دست گرد و توپی کنید.

۳. در یک قابلمه بزرگ، رب را داخل روغن تفت دهید. سپس ۳ پیمانه آب اضافه کنید و پس از جوشیدن، شعله را کم کنید و به آرامی کوفته را داخل آن قرار دهید. ۱۰ دقیقه نخست نباید در قابلمه را بگذارید زیرا کوفته وا می‌رود. پس از آن شعله را کم کنید، در قابلمه را بگذارید و حدود یک ساعت بپزید. نکته: گاهی کوفته را به قدری بزرگ درست می‌کنند که یک چوجه کامل داخل آن جا می‌شود. در این صورت باید پارچه نازک سفیدی را داخل پیاله بزرگی بگذاریم و گوشت را داخل پارچه به بزرگی همان پیاله به شکل گرد آماده کنیم و در وسط گوشت، جوجه پخته استخوان گرفته و سایر مواد را قرار بدهیم. سر پارچه را گره بزنید و کوفته را با همان پارچه داخل آب و رب بگذارید تا پخته شود.

مواد لازم
نیم کیلوگرم گوشت چرخ کرده
یک پیمانه لپه پخته نیم‌کوب شده
۲ قاشق غذاخوری رب گوجه‌فرنگی
نصف پیمانه برنج نیم‌پز شده
۲ عدد تخم مرغ درشت
نصف پیمانه پیاز رنده شده
نصف پیمانه تره و مرزه خرد شده
۲ قاشق غذاخوری روغن
زردچوبه، نمک و فلفل سیاه

طرز تهیه
۱. در کاسه بزرگی گوشت چرخ‌کرده، پیاز رنده شده، تره، مرزه، تخم



مرکزی و افزودن گذرگاه پیاده‌روی به آن این محل به تفریح‌گاه عمومی تغییر کاربری داده شد.

از بناهای متعلق تاریخ معاصر نیز می‌توان به کاخ شهرداری تبریز و کاخ استانداری آذربایجان شرقی در مرکز شهر اشاره کرد که هر دو متعلق به دوره میان دو جنگ جهانی اول و دوم هستند. خیابان تربیت در مرکز شهر نیز دارای ساختمان‌های متعددی است که در دوران شهرداری محمد علی تربیت بر پا شده‌اند.

نمونه‌های فراوانی از اماکن تاریخی تخریب شده در تبریز وجود دارد که از جمله آن‌ها، بناهای ساخته شده در زمان حکمرانی شاه اسماعیل صفوی است. شاه اسماعیل پس از فتح هرات هنرمندان بسیاری را با خود به تبریز آورد و بناهای بسیاری را برپا کرد؛ ولی از هیچ‌کدام از بناهایی که او و جانشینان ساخته‌اند، اثری باقی نمانده. امروزه از قصر شاه اسماعیل در شمال شرقی تبریز تنها توصیف‌هایی که گردشگران اروپایی مکتوب کرده‌اند باقی مانده است.

برپایه نوشته‌های جهانگردان و جغرافی‌دانان، در دوره‌های گوناگون تبریز بیش از یکصد و پنجاه تا سیصد باب مسجد را در خود جای داده بوده است. بسیاری از این مساجد در اثر جنگ‌ها و زلزله‌های گوناگون از میان رفته‌اند و اکنون تنها چند مسجد تاریخی متعلق به

سده‌های پیش در این شهر پابرجا مانده‌است. از مهم‌ترین مسجدهای تاریخی تبریز می‌توان به مسجد استاد و شاگرد، مسجد اسماعیل خاله‌اوغلی، مسجد ثقه‌الاسلام، مسجد جامع، مسجد حاج صفر علی، مسجد حسن پادشاه، مسجد خزینه، مسجد دال‌دال، مسجد سیدالمحققین، مسجد صاحب‌الامر (شاه طهماسب یکم)، مسجد شاهزاده، مسجد صادقیه، مسجد ظهیریه، مسجد علی‌شاه، مسجد کاظمیه، مسجد کبود، مسجد مجتهد، مسجد مقبره، مسجد ملاباشی، مسجد میرزاصدق آقا، مسجد میرزاهمدی قاری و مسجد قراملک اشاره کرد. شهر تبریز از نظر تعداد خانه‌های قدیمی یکی از پررونق‌ترین شهرهای کشور ایران به شمار می‌آید. تا سال ۱۳۸۷ خورشیدی، بیش از ۶۰۰ باب خانه‌تاریخی در سطح تبریز شناسایی شده‌است. در دهه‌های اخیر، بسیاری از خانه‌های تاریخی تبریز ترمیم شده‌اند که عبارتند از:

خانه کوزه‌کنانی، در خیابان راسته‌کوپه، به موزه مشروطه، خانه شربت‌اوغلی، در خیابان ثقه‌الاسلام به فرهنگسرای تبریز و خانه‌های قدکی، گنجه‌ای‌زاده و بهنام، در خیابان مقصودیه، به مجموعه دانشکده معماری تبدیل شده‌اند. جهانگردان از تبریز همواره به عنوان شهری که توسط باغات احاطه شده یاد کرده‌اند. بطوریکه گاهی از این شهر با عنوان «باغ شهر ایران» نام برده شده است. در نام بیشتر محلات قدیمی تبریز همچون باغ‌میشه، تپه‌لی باغ، قرمزی‌باغ، کوچه‌باغ و باغ‌شمال، ترکیبی از واژه «باغ» دیده می‌شود. قدمت صنعت هتل‌داری در تبریز به بیش از یک قرن می‌رسد. در سال ۱۲۸۲ خورشیدی اولین مسافر‌خانه به سبک نوین در ایران با نام مهمانخانه نظافت، توسط «میرزا اسحاق خان معزالدوله» در جوار پل قاری تبریز احداث شد. امروزه شهر تبریز دارای ۱۸ هتل است. هتل‌های ۵ ستاره پارس و شهریار در منطقه ایل‌گلی و هتل کایا لاله پارک در میدان فهمیده به همراه هتل‌های ۴ ستاره بین‌المللی تبریز و گسترش در منطقه آپرسان از مهم‌ترین هتل‌های تبریز محسوب می‌شوند. همچنین هتل‌های ایران، آذربایجان، دریا، سینا، قدس، ارک، مروارید، پارک و نگین، از دیگر هتل‌های معروف این شهر هستند.

شهر تبریز دارای مراکز تجاری متعددی است که برخی از آن‌ها شامل مراکز خرید سنتی و قدیمی همچون بازار تبریز است که علاوه بر مرکز تجاری، به عنوان اثری تاریخی نیز شناخته می‌شود. در حال حاضر این بازار، به عنوان یکی از اصلی‌ترین مراکز خرید کالا در میان مردم شهر و گردشگران مطرح است. طلا، فرش، کفش، کیف، پوشاک، لوازم خانگی، وسایل آشپزخانه و ده‌ها کالای دیگر از جمله اقلامی هستند که در این بازار عرضه می‌شود.

خیابان تربیت نیز به عنوان بخشی از جاده تاریخی ابریشم، در محدوده بازار تبریز، از مراکز خرید سنتی در تبریز به حساب می‌آید که کیف، کفش و پوشاک، اصلی‌ترین کالاهایی هستند که در آن به فروش می‌رسند. شهر تبریز دارای موزه‌های متعدد با موضوعاتی همچون باستان‌شناسی، هنر، تاریخ طبیعی و ورزش است. از جمله موزه آذربایجان، موزه عصر آهن، موزه مشروطه، موزه قاجار، و موزه تاریخ طبیعی تبریز. تبریز دارای ۱۷ موزه است که از نظر شمار موزه‌ها دومین شهر ایران پس از تهران به‌شمار می‌آید.

بازار تبریز

پروازهای هواپیمایی قسم در مسیر: تهران-تبریز-شبه‌الی چهارشنبه، تبریز-شیراز-یکشنبه‌ها، تبریز-بندرعباس-شنبه‌ها و سه‌شنبه‌ها



بلغارستان:
مقاصد پروازی: وارنا، سوفیه
مسافت: ۱۵۷۶٫۸۰ کیلومتر
مدت پرواز به سوفیه: ۴:۱۵ ساعت
ساعت هبوط: ۱۰:۳۰



رومانی:
مقاصد پروازی: بخارست
مسافت: ۱۴۶۰٫۳۰ کیلومتر
مدت پرواز به بخارست: ۳:۰۰ ساعت
ساعت هبوط: ۱۰:۳۰



ترکیه:
مقاصد پروازی: استانبول، انقره، ساریهوا، اسیرتا
مسافت: ۱۱۵۳۰ کیلومتر
مدت پرواز: ۲:۳۰ ساعت
ساعت استانبول: ۱۰:۳۰



ارمنستان:
مقاصد پروازی: ایروان
مسافت: ۴۹۸٫۶۰ کیلومتر
مدت پرواز: ۱:۱۵ ساعت
ساعت ایروان: ۱۰:۳۰



گرجستان:
مقاصد پروازی: تفلیس
مسافت: ۲۵۳۰٫۶۰ کیلومتر
مدت پرواز: ۱:۳۰ ساعت
ساعت تفلیس: ۱۰:۳۰



روسیه:
مقاصد پروازی: مسکو، سن پترزبورگ، سوتس
مسافت مسکو: ۱۵۲۱ کیلومتر
مدت پرواز به مسکو: ۱:۱۵ ساعت
ساعت مسکو: ۱۰:۳۰



مقاصد پروازی از مبدا تهران به شهرهای داخلی:

- آبادان - اهواز - اصفهان - ارومیه
- بندرعباس - بندرچابهار - بندرماهشهر
- تهران - تبریز - خوی - زابل - زاهدان
- سنندج - سهند - شیراز - قشم
- کرمانشاه - کیش - مشهد - یزد

مقاصد پروازی داخلی از مبدا قشم:

- گرگان - اصفهان - تبریز - کرمانشاه

مقاصد پروازی داخلی از مبدا مشهد:

- زابل - بندرماهشهر - شیراز - کیش - قشم

مقاصد پروازی داخلی از مبدا اصفهان:

- قشم - بندرماهشهر - کیش - اهواز

مقاصد پروازی بین المللی از مبدا شهرهای داخلی:

- قشم - دبئی - شیراز - نجف - بغداد - یزد - نجف
- اصفهان - نجف - اصفهان - بغداد - مدینه - بغداد - مشهد - نجف
- اصفهان - دبی



کرواسی:
مقاصد پروازی: زاگرب
مسافت: ۱۹۸۴ کیلومتر
مدت پرواز: ۴:۱۰ ساعت
ساعت زاگرب: ۱۰:۳۰



قبرس:
مقاصد پروازی: نیکوسیا
مسافت: ۱۸۱۸ کیلومتر
مدت پرواز: ۲:۰۰ ساعت
ساعت نیکوسیا: ۱۰:۳۰



عراق:
مقاصد پروازی: بغداد، نجف، کربلا، اربیل
مسافت: ۲۳۴۰٫۴۰ کیلومتر
مدت پرواز به بغداد: ۱:۲۰ ساعت
ساعت بغداد: ۱۰:۳۰



امارات:
مقاصد پروازی: دبی، ابوظبی
مسافت: ۶۵۶ کیلومتر
مدت پرواز: ۱:۲۰ ساعت
ساعت دبی: ۱۰:۳۰



تایلند:
مقاصد پروازی: بانکوک
مسافت: ۳۳۸۷ کیلومتر
مدت پرواز: ۷:۰۰ ساعت
ساعت بانکوک: ۱۰:۳۰



هندوستان:
مقاصد پروازی: گوا
مسافت: ۱۶۹۹ کیلومتر
مدت پرواز: ۳:۳۰ ساعت
ساعت گوا: ۱۰:۳۰

از لباس سنتی زنان ایران چه می‌دانید!!!

گروه مد و لباس

تنوع قومیت‌ها در ایران به تنوع پوشش‌ها منجر شده و باعث شده هر تکه از ایران به رنگی دربیاید. تنوع آب‌وهوایی، پیشینه تاریخی و خلق و خو و فرهنگ خاص هر خطه، لباس‌های خاص هر منطقه را شکل داده‌است؛ لباس‌هایی که این‌روزها یا به کل خط تولیدشان متوقف شده و در حال انقراض هستند یا کتچ کمدها و جالباسی‌ها خاک می‌خورند. از بین تمام این لباس‌ها، پوشش زنان ایرانی بارزتر است؛ چرا که این لباس‌ها نمادی از فرهنگ و عقیده به شمار می‌روند.

“Iranian Traditional womens clothing”

زنان گیلانی؛ دامن‌های پرچین و رنگارنگ روسری و سرپند (لچک) پیراهن یا جمه، جلیقه کت، الجاقبا، دامن، شلیته، شلوار و چادر کمر از بخش‌های اصلی لباس محلی زنان گیلان است. آنچه که بیشتر از همه در لباس گیلانی خودنمایی می‌کند، دامن‌های شلیته و پرچین است و جلیقه‌های پولک‌دوزی شده است. اغلب زنان گیلان از دو سرپند، یکی در زیر (لچک) و دیگری بر روی آن (دستمال) استفاده می‌کنند.

دستمال در نواحی مختلف گیلان اسامی مختلفی دارد، در تالش به آن «سرا بست»، در ناحیه و سرود «تونه دسمال»، در ماسال «بنشه دسمال» و در گرگان رود و خوشابر اسالم به آن «سر دستمال» می‌گویند.

زنان آذربایجان شرقی؛ چادرا متداول‌ترین لباس، لباس زنان آذربایجان به سه بخش سرپوش، تن‌پوش و پاپوش تقسیم می‌شود. فرم و شکل پوشاک زنانه در مناطق عشایری آذربایجان شرقی اکثریت قریب به اتفاق به شیوه قدیم و شامل پیراهن بلند، دامن چین‌دار بلند و چارقد(روسری بزرگ) است.

عرقچین، روسری کلاغه‌ای، شال و چارقد، چالما-شاماخی(سرپند)، چپی(روسری)، آلاچارشاب(چادر رنگی)، اورپند(روپند) و چادرا(چادر) متداول‌ترین سرپوش‌های زنان روستایی و عشایر آذربایجان شرقی را تشکیل می‌دهد است.

زنان ایبانه؛ چادرش‌های گل‌گلی اصلا ایبانه را لباس زنانش معروف کرده است. لباس محلی زنان ایبانه عبارت است از پیراهن، شلیته، یل، روسری، سرپند، چادرش‌ب، جوراب و پاپوش یا گیوه. بانوان ایبانه در مواقعی از چادرش‌ب استفاده می‌کنند که عبارت است از پارچه ابریشمی شطرنجی و چهارگوش به ابعاد ۲×۲ متر که آن را از قطر تازه و به‌صورت سه‌گوش به دور کمر می‌بندند یا روی سر می‌اندازند.

چادرش‌ب معمولاً توسط بانوان ایبانه بافته و تهیه می‌شود. این پارچه که در زبان محلی با نام «کچی» خوانده می‌شود، در میان دختران جوان به رنگ زرد و در میان زنان مسن به رنگ قرمز است.



لباس محلی شیراز؛ خوس‌بافی‌های هندی یکی از لباس محلی زنانه به‌ویژه لباس عروس در جنوب استان فارس توسط زنان هنرمند شهر «اوز» به نام خوس‌بافی رونق دارد. برخی بر این باورند که این لباس توسط تعداد اندکی از زنان هنرمند شهر «اوز» دوخته می‌شود و آورده‌اند. خوس از ایاف نقره‌ای تشکیل شده که بافته می‌شود و از آن برای تزئین شلوار، روسری، کلاه، پیراهن، جلیقه زنان و لباس کودکان استفاده می‌شود. بل، روسری بزرگ خوس دوزی زنان محلی شیراز است.

زنان بلوچ؛ لباس‌های رنگارنگ، مهم‌ترین ویژگی لباس زنان بلوچ، رنگارنگ بودن لباس‌های آن‌هاست؛ تا جایی که همین طیف رنگ‌ها بسیاری از عکاسان را به سیستان و بلوچستان می‌کشاند. زنان بلوچ همراه با «جامگ» و «پاجامگ» مردانه که برای پوشش ظرافت و سلیقه زنان تغییراتی داشته‌اند، «تکو» (چارقد) و سرپیک (روسری) که بزرگ‌تر از چارقد هست به سر می‌کند.

کفش و جوراب زنان نیز همان نام‌ها را دارد. زنان اهل زیورآلات نیز هستند. گوشواره، پولک، پولوه، کیگ، پور(سینه‌ریز)، کید، سرپند و مزبری؛ زیورآلاتی است که می‌توانید به همراه زنان بلوچ مشاهده کنید.



زری‌دوزی) تزیین می‌شد.

زنان ایلامی و سرپندهای رنگارنگ، یکی از مهم‌ترین بخش‌های پوشش زنان ایلامی، گلونی است. گلونی یا گل‌ونی در زبان لری به‌گونه‌ای از سرپند یا روسری چهارگوش که معمولاً از جنس ابریشم با نقش‌های سنتی است، گفته می‌شود. این پوششی است که زنان لُر به طرز خاصی به سر می‌کنند و بخشی از پوشش سنتی زنان و مردان لرستان است. لباس زنان کرد؛ روسری‌های بزرگ ریش‌دار، جافی، کولنجه، شال، کلاو و کلاکه اجزای اصلی لباس زنان کرد را تشکیل می‌دهد. کلاکه، روسری یا دستاری است که بجای کلاه مورد استفاده زن‌هاست. کلاکه دارای رشته‌های بلند سیاه‌وسفید ابریشمی است که روی آن را زردوزی می‌کنند.

زنان بوشهری؛ جامه سیاه زنان جنوبی بانوان در استان بوشهر پیراهن بلند دورچین به همراه عیای سیاه، مقنعه نازک سیاه‌رنگ، روبنده نازک، شلوار چیت و نوعی کفش صندل به نام «کوش» می‌پوشند.

پیراهن رسمی بانوان بوشهر جامه گشادی است که به آن پیراهن عربی می‌گویند و دارای تزئینات بسیار زیبا و جالب است. زنان در استان بوشهر اغلب با چادر محلی در انتظار ظاهر می‌شوند.

زنان هرمزگانی؛ چادرهای گل‌ابریشمی انواع پیراهن‌های زنان هرمزگانی؛ کندوره، گون، اشکم‌نشته، آستین فراخ، کِلوش، عجمی، چینی، گشاد عربی و ساده شلالی است. بیشتر نوع‌روسان هرمزگانی از چادر ویل گل‌ابریشمی سبزرنگ استفاده می‌کردند. چادر عروسان حاشیه زیبا و پشت آن اشرمه (یک نوع

ارمنستان همسایه‌ای با لباس رنگارنگ

گروه گردشگری

هر گاه نام باستانی کشور «نائیری» به معنای «کشور رودخانه‌ها» را می‌شنویم، شکی نیست که این کشور، کشوری گرمسیری نیست، بلکه کشور کوچکی است که نقش پل ارتباطی آسیا و اروپا را ایفا می‌کند. این کشور تاریخچه کهنی دارد و به همین دلیل، هم با مردم اروپا و هم با مردم آسیا مراودات فرهنگی دارد و طبیعتاً فرهنگ آن تحت تأثیر این دو قاره است. ملغمه‌ای از فرهنگ این دو قاره با کمی جاشنی فرهنگ بومی، آن را به کشوری خارق‌العاده تبدیل کرده است. درباره ارمنستان صحبت می‌کنیم. پیش از هر چیز، لازم است ۵ نکته اساسی را درباره این کشور بدانید:

۱. اولین کشوری که مسیحیت را به‌عنوان دین رسمی خود اعلام کرد. ۲. کشوری که زبان رسمی آن در لیست ۵ زبان سخت دنیا است. ۳. کشوری با پیست‌های اسکی فوق‌العاده و مراکز بهداشتی درمانی به نام و مناظر دیدنی. ۴. کشوری که آب‌معدنی آن با نام «جرموک» بسیار معروف است، همچنین نان حجیمی دارد که به «لواش» معروف است. ۵. ارمنستان کشوری است با تنوع طبیعی منحصربه‌فرد که هیچ‌جای دنیا نظیر آن را نمی‌توان دید.

جاذبه‌های ارمنستان

جاذبه‌های اصلی ارمنستان را می‌توان به دو دسته تقسیم کرد: جاذبه‌های تاریخی و جاذبه‌های تفریحی و سیاحتی.

جاذبه‌های تاریخی

معابد و کلیساها قطعاً در دسته اول جای می‌گیرند که «گارنی» و «گفارد» از معروفترین‌ها در این دسته‌اند. جالب‌ترین نکته درباره این صومعه‌ها شباهت زیادشان به معابد یونانی است، چون قدمت آن به دوره «هلنیستی» بر می‌گردد. دومین معبد معروف، کلیسای «سنت جان» است که از سنگ خاصی به نام «توف» ساخته شده‌است.

از دیگر جاذبه‌های تاریخی ارمنستان کلیسای جامع «زوارتنوتس» است. این ساختمان قدیمی بر اثر زلزله‌های شدید تا حد زیادی ویران شده است ولی هنوز بقایای آن باقی‌مانده و به کمک راهنما می‌توانید برخی از اسرار معماری این بنا را دریابید. علاوه بر این کلیسا، نمای زیبایی از کوه آرارات را هم می‌توانید ببینید. گرچه این کوه اکنون در قلمرو ترکیه واقع شده‌است، ولی از نمادهای کشور ارمنستان به شمار می‌رود.

ایستگاه بعدی شهر «وایک» است. طبیعت این شهر خیره‌کننده است. در این شهر یک پارک ملی برای نگهداری از حیواناتی وجود دارد، که در معرض انقراض هستند. این منطقه پر از جنگل‌های متنوع است که برای پیک‌نیک عالی است. همچنین صومعه معروف «نوراوانک» نیز در این شهر واقع شده که به خاطر نقش و نگارها و معماری منحصربه‌فردش شهرت دارد.

همچنین صومعه «خورویراپ» هم در این استان واقع شده است. خورویراپ به معنای گودال عمیق است. این صومعه طوری طراحی شده که بازدیدکنندگان بتوانند به داخل حفره‌هایی بروند که «گرگور روشنگر» در آن دفن شده است. این رهبر مسیحی به مدت ۱۳ سال در این صومعه زندانی بود.

کلیسای گفارت

“Armanestan Aneighbor with colorful clothing”

اقامتگاه‌های متنوعی بسته به بودجه و سلیقه شما از کمپ‌های مسافرتی گرفته تا هتل‌های لوکس وجود دارد.

غذاهای ارمنی

غذاهای ارمنی بسیار شبیه غذاهای آسیای جنوب شرقی هستند و در بیشتر دستورهای غذایی، سیر، پیاز و فلفل جز جاشنی‌های اصلی است. گوشت جزو لاینفک غذای ارمنی‌ها است. غذاهای گوشتی همیشه در بالای منو قرار دارند؛ غذاهایی مثل «خوراوات» که همان کباب ارمنی است و «خینکالی» که یکی از غذاهای معروف قفقازی است. سالادها و پیش‌غذاهای ارمنستان شبیه پیش‌غذاهای کشورهای شرقی است.

آن دسته از افرادی که دوست ندارند غذای محلی را امتحان کنند، نگران نباشند. همیشه سالادها و غذاهای روسی و اروپایی در منوی ارمنی‌ها موجود است. همچنین رستوران‌های آسیایی زیادی در ارمنستان وجود دارند. پس نگران نباشید، از هر جای دنیا که باشید در ارمنستان گرسنه نمی‌مانید.

جاذبه‌های سیاحتی

ارمنستان برای آن دسته افرادی که تفریح و سرگرمی را دوست دارند هم جاذبه‌های فراوانی دارد. از این دسته می‌توان به منطقه «کوتایک» که در زمستان دیدنی است و همچنین مروارید کشور ارمنستان یعنی دریاچه «سوان» اشاره کرد.

ارمنستان به دلیل پیست‌های اسکی خارق‌العاده‌اش شهرت خاصی دارد. این کشور مکان فوق‌العاده‌ای برای استراحت و تجدیدقوا است، حتی لازم نیست نگران برداشتن تجهیزات باشید چون همه‌چیز در همه‌جا در دسترس است. فقط نام «تساخ کادزور» را به خاطر داشته باشید. این نام متعلق به یکی از شهرهای ارمنستان است که در آن چشمه‌های آب گرم و مراکز درمانی طبیعی بسیاری وجود دارد.

دریاچه سوان یکی دیگر از جاذبه‌های توریستی ارمنستان است. در این سایت تفریحی قایق‌های بسیار مدرنی جهت قایقرانی وجود دارد. حتی می‌توانید یک قایق کوچک اجاره کنید و از قایقرانی روی دریاچه لذت ببرید. در اطراف دریاچه،

شامپو را بهتر بشناسید

دکتر الهام ذاکرزاده - شیمیست

کیمیایگر

شامپوها، همواره یکی از کاربردی‌ترین مواد آرایشی و بهداشتی به شمار می‌روند. به طوری‌که در دنیای امروز شامپوها توانسته‌اند خود را به عنوان یک کالای پردرآمد معرفی کنند. شرکت‌های بزرگ ساخت شامپو، سالانه هزینه زیادی را خرج تبلیغات خود می‌کنند تا بتوانند حجم بیشتری از بازار جهان را به دست گیرند. به همین علت، آشنایی مردم با مواد تشکیل‌دهنده شامپو می‌تواند در انتخاب شامپو موثر بوده و این آگاهی، می‌تواند از سواستفاده سودجویان نیز جلوگیری کند. کلمه شامپو از یک لغت هندو به نام چامپانا (Champana) به معنای ماساژ دادن گرفته شده است. قبل از پیدایش شامپو به صورت امروزی، مردم برای شستشوی موی خود از مواد گیاهی مانند سدر، چوبک، کنیرا و مواد معدنی مانند خاک‌های سیلیسی استفاده می‌کردند. پس از آن، استفاده از صابون برای شستن موی سر متداول شد تا اینکه مواد مصنوعی شناخته شد و انواع ملایم آن در شامپوهای نوین مورد استفاده قرار گرفت. البته امروزه هنوز هم بسیاری از مردم به علت عدم آگاهی از مشکلات ناشی از صابون‌های قلیایی و سختی آب، از صابون برای شستن موی خود استفاده می‌کنند. مهمترین عملکرد شامپو، برطرف کردن آلودگی از روی سطح مو و پوست سر است. پاک‌کنندگی ویژگی مشترک همه شامپوها به شمار آمده و رقابت شامپوها بر سر مساله زیبا کردن موی سر همزمان با پاکیزگی سطح آن است. در اوایل دهه ۱۹۳۰، اولین شامپو با مواد شوینده مصنوعی ساخته شد اما چند ایراد بزرگ داشت. از دهه ۱۹۶۰ تا به امروز پیشرفت چشمگیر فناوری مواد و بهبود روزافزون فرمولاسیون شامپوها، باعث تولید مواد شوینده حاوی مواد مغذی سازگار با پوست و چشم و افزایش کیفیت بهداشت جامعه شده است.

شامپوها از دو قسمت عمده تشکیل شده‌اند:

۱- مواد فعال سطحی: که جزء اصلی یک شامپو است. این مواد به طور کلی به چهار دسته آنیونی، کاتیونی، آمفوتری و غیر یونی تقسیم‌بندی می‌شوند. در شامپو معمولاً ترکیبی از مواد فعال آنیونی (مانند سدیم لورت سولفات)، مواد آمفوتری (مانند بتائین‌ها) و مواد غیر یونی (مانند کوکونات فتی اسید دی اتانول آمید) به عنوان مواد فعال‌کننده سطحی استفاده می‌شود.

۲- افزودنی‌ها: بقیه اجزاء به عنوان افزودنی به شامپو اضافه می‌شوند که این مواد نیز خود به دو دسته افزودنی‌های عمومی و افزودنی‌های اختصاصی تقسیم بندی می‌گردند. افزودنی‌های عمومی، موادی مانند نگهدارنده‌ها برای جلوگیری از آلودگی میکروبی، نمک برای افزایش قوام شامپو، اسانس برای خوشبو کردن شامپو، ا.د.ت.آ (EDTA) برای کاهش سختی آب و سیتریک اسید جهت تنظیم pH هستند. افزودنی‌های اختصاصی نیز شامل موادی هستند که برای ایجاد ویژگی خاصی در شامپو مورد استفاده قرار می‌گیرند. به عنوان نمونه، در شامپو ضد ریزش مو و یا حالت‌دهنده، شما انتظار بیشتری از شامپوی خود دارید و شامپو قرار است علاوه بر پاکیزه کردن، حاوی ویژگی خاصی باشد که این موضوع در قالب افزودنی‌های خاص به مشتری ارائه می‌شود.

تفاوت بسیار زیادی بین شامپوهای مختلف از نظر کیفیت مواد اولیه، فرمولاسیون، رعایت اصول بهداشتی در خط تولید، جنس تجهیزات ساخت و بسته‌بندی و دقت تولید کننده وجود دارد. ضمن آنکه شرایط نگهداری محصول تا رسیدن به دست مصرف کننده نیز از مهم‌ترین عوامل در کیفیت نهایی شامپو است. اما با این تفاسیر، چیزی به عنوان بهترین شامپو وجود ندارد و یکی از دلایل مهم ریزش مو تعویض مکرر شامپو (از نظر فرمولاسیون و برند) است. تمامی شامپوهای تولید داخل دارای شماره پروانه بهداشت، دارای بهترین کیفیت بوده و اغلب اثر پاک‌کنندگی رضایت‌بخشی دارند و قیمتی که شما برای شامپو پرداخت می‌کنید، موضوع سلیقه شخصی است. لزومی ندارد برای به دست آوردن شامپوی خوب، پول زیادی خرج کنید، به این معنا که الزاماً قیمت بالای شامپو معیار خوب بودن آن نیست.

قالی شویی موش‌ها

گروه کودک

فرش موش‌ها کثیف شده بود. خیلی کثیف. باید حتما شسته می‌شد. موش‌ها می‌خواستند خودشان آن را در حیاط خانه‌شان بشویند. اما وسایل لازم را نداشتند. آنها مجبور بودند وسایل‌شان را از لابلای وسایل توی انبار آدم‌ها پیدا کنند. موش‌ها دنبال چیزی می‌گشتند که از آن به عنوان فرچه استفاده کنند.

آنها گشتند و گشتند تا بالاخره یک مسواک کهنه پیدا کردند. موش‌ها خوشحال شدند چون مسواک مثل یک فرچه دسته‌دار است. البته دسته آن کمی بلند است ولی عیبی ندارد.

قالی‌شویی بارو هم می‌خواهد. حالا موش‌ها باید یک بارو پیدا می‌کردند. آنها یک کارد آشپزخانه پیدا کردند. اما مامان موشه دعوا کرد و گفت این وسیله خطرناکی است به درد ما نمی‌خورد.

موش‌ها کارد را سرچایش گذاشتند و باز هم گشتند. این بار یک کف‌گیر پیدا کردند. کف‌گیر برای بچه موش‌ها بزرگ بود اما عیبی نداشت بابا موشه زورش زیاد بود و می‌توانست از آن استفاده کند. حالا فقط یک ظرف لازم بود تا در آن کف درست کنند. مامان موشه یک لنگه کفش چرمی پیدا کرد. بابا گفت همین خوب است چون آب از آن بیرون نمی‌رود و می‌توانیم در آن کف درست کنیم و روی فرش بریزیم. کف‌ها که آماده شدند مامان و بابا فرش را کفی کردند. بچه موش‌ها دوست داشتند در فرش شستن شرکت کنند. اما مامان موشه دعوا می‌کرد.



باباموشی گفت عیبی ندارد. بعداً می‌روند حمام و تمیز می‌شوند. با اجازه بابا، بچه موش‌ها هم در شستن فرش کمک کردند. اما حساسی خودشان را خیس کردند. حالا شدند موش آب کشیده. آب از همه جای‌شان می‌چکید. فرش شستن تمام شد. بابا فرش را از بالای پشت بام آویزان کرد. مامان موشه گفت خدا کنه این آدم‌ها دست به فرش‌مان نزنند. آخه این آدم‌ها گاهی وسایل دیگران را هم برمی‌دارند و اصلاً خجالت هم نمی‌کشند.

بابا گفت نگران نباش من فرش‌مان را جایی گذاشتم که دست کسی به آن نمی‌رسد. تا حالا هیچ آدمی نتوانسته فرش موش‌ها را ببیند. فرش موش‌ها سه ساعت بعد خشک شد و موش‌ها آن را از پشت بام برداشتند.

زود و سریع جواب بده

آن چیست که؟

۱. شیر بلنگ بی‌دم، نه جو خورد، نه گندم. گشت زند توی باغ، دهد غسل به مردم.
۲. آن کدام حیوان آبی‌ری است که قسمت دوم نامش نام یک ساز است؟
۳. موجود سرد و بی‌جان. گیرد ولی دوصد جان. دهان تنگ و تاریک. گردن دراز و باریک

پاسخ:

۱. زنبور عسل
۲. خرچنگ
۳. تفنگ



معاونت آموزش، پژوهش و فناوری جمعیت هلال احمر

با آموزش به موقع در جمعیت هلال احمر در کشور، امدادگر خود در حوادث و سوانح باشیم رعایت نکات ایمنی و آشنایی به برخی از مسائل امدادی می تواند در کاهش وقوع حوادث، سوانح و تسریع در روند امدادرسانی موثر باشد :

توصیه های ایمنی درمقابل زلزله :

همیشه آماده بودن، بهترین راه برای زنده ماندن در حوادث و سوانح است .

اگر ترس عاقلانه ، هدفمند و موثر داشته باشیم ، همیشه برای مواجهه با سوانح و بلایای طبیعی آماده هستیم .

با خود امدادی و فراگیری آموزش های لازم، خسارات ناشی از حوادث را کاهش دهیم.

با اقرار خانواده خود در مورد امکان وقوع زلزله و اینکه چه اقداماتی انجام دهیم تا ایمن بمانیم، صحبت کنید. دانش چگونگی مقابله با حادثه، ترس و وحشت شما را کاهش میدهد.

خطرات بالقوه خانه خود را بشناسید و آن ها را رفع نمایید .

در هر یک از اتاقهای منزل، محل کار یا محل تحصیل، مکانهای امن را تعیین کنید. این مکان

میتواند زیر قسمتی از میلمان مثل یک میز مقاوم و محکم، یا مقابل یک دیوار داخلی به

دور از پنجره، قفسه کتاب یا هر گونه اسباب و اثاثیه بلندی باشد که ممکن است بر روی شما

بیافتد. هر چه فاصله شما از مکان امن کمتر باشد، مطلوبتر است.

قبل از وقوع حوادث با کودکان خود وقت بگذارید و درباره آنچه که احتمال دارد رخ دهد صحبت کنید. در آماده سازی برنامه مقابله با

سوانح، و تهیه جعبه وسایل لازم (از آنها بپرسید دوست دارند چه اسباببازی یا وسیله دیگری

در این جعبه بگذارند) و در تمرین « خیز، پناه گیری ، نگه داشتن » آنها را شرکت دهید .

کنار تخت هر یک از اعضای خانواده یک چراغ قوه و یک جفت کفش محکم و مقاوم بگذارید.

اطمینان حاصل کنید که تمامی وسایل

الکترونیک شما همیشه شارژ داشته و باتریهای اضافی هم در دسترس باشد.

در دفترچه تلفن همراه خود، فهرستی از شماره های اضطراری ذخیره کنید.

برای تماس های ضروری شماره های همچون شماره های هلال احمر ، آتش نشانی، اورژانس و ... را در گوشی خود ذخیره کنید.

همیشه یک تلفن ثابت (غیربرقی) نیز متصل به پرز تلفن داشته باشید، تا در صورت قطع برق، بتوانید از آن استفاده کنید .

اطمینان حاصل کنید که تمامی اعضای خانواده، شماره تلفنهای ضروری را داشته و قادر به استفاده از امکانات گوشی هستند.

در اولین فرصت مراکز امدادرسانی محل زندگی خود را شناسایی کنید.

سعی کنید در اسرع وقت ، آموزش کمکهای اولیه را در شعب و مراکز جمعیت هلال احمر فرا بگیرید.

توصیه های ایمنی در سیل ، طوفان ، کولاک و ...

کاهش خطر در گرو افزایش آگاهی و آمادگی شماست .

سازجه به یکباره اتفاق می افتد پیش از آن که به ما فرصتی برای تفکر و اقدامی برای مقابله

دهد، پس بدرستی بیاموزیم و شایسته عمل نماییم. در زمان کولاک در جادهها و خیابانها مراقب

سقوط درختان، تیرها و کابلهای برق باشید. در کنار رودخانه و زیر درختان چادر برپا نکنید.

اگر ماشین شما در آب هایی گیر کرده که سطح آنها به سرعت بالا می آید فوراً آن را رها کنید و به محل مرتفعی بروید.

با امدادگران و نیروهای انتظامی در امر کمک رسانی همکاری کنید و مانع فعالیت آنها نشوید.

و به مکان های مرتفع نروید.

اگر ماشین شما در آب هایی گیر کرده که سطح آنها به سرعت بالا می آید فوراً آن را رها کنید و به محل مرتفعی بروید.

هنگام بروز حادثه، در صورت حضور امدادگران با نیروهای امدادگر هماهنگ و بدون اطلاعات پزشکی و امدادی از انجام هر کاری خودداری کنید .

با فراگیری و کسب آموزشهای لازم، امدادگر خود باشیم. سعی کنید در اسرع وقت آموزشهای امداد و کمکهای اولیه را در جمعیت هلال احمر فرا بگیرید.

توصیه های ایمنی در حوادث جاده ای :

تفاوت زمان رسیدن به مقصد با سرعت غیرمجاز و سرعت ایمن، کمتر از ۱۰ تا ۲۰ دقیقه است، برای این فرصت زمانی ناچیز، حق زندگی را از خود و دیگران نگیریم.

آرامش خود را در زمان سانحه حفظ کنید.

هنگام مسافرت، در جادههای اصلی و مسیریابی که امکان رسیدن امدادگران وجود دارد رانندگی کنید.

اگر به هر علت در جاده به ویژه در بزرگراهها ناچار به توقف میباشید، با قراردادن علائم ایمنی (مثلث شب رنگ) رانندگان دیگر را از حضور خود مطلع نمایید.

هنگام بروز تصادفهای شدید، اولین اقدام خروج همه افراد از داخل خودرو است.

برای آمادگی و حفظ ایمنی خود و عزیزانتان، خودرو خود را مجهز به «کیف کمکهای اولیه» نمایید.

با امدادگران و نیروهای انتظامی در امر کمک رسانی همکاری کنید و مانع فعالیت آنها نشوید.

اگر به هر علت در جاده به ویژه در بزرگراهها ناچار به توقف میباشید، با قراردادن علائم ایمنی (مثلث شب رنگ) رانندگان دیگر را از حضور خود مطلع نمایید.

هنگام بروز تصادفهای شدید، اولین اقدام خروج همه افراد از داخل خودرو است.

برای آمادگی و حفظ ایمنی خود و عزیزانتان، خودرو خود را مجهز به «کیف کمکهای اولیه» نمایید.

با امدادگران و نیروهای انتظامی در امر کمک رسانی همکاری کنید و مانع فعالیت آنها نشوید.

اگر کسی دچار سوختگی چشم با مواد شیمیایی است، چشمهایش را فقط با آب شستشو دهید و هرگز از مواد شیمیایی خنثی استفاده نکنید .

هوای پای خود را داشته باشید و برای جلوگیری از لخته شدن خون در رگ

در حوادث و سوانح همواره همکاری و رعایت توصیه های نیروهای امدادی را در اولویت قرار دهید.

در صورت احساس خطر در جاده (باران شدید، خطر ریزش کوه، وقوع سیلاب، بارش برف، خوابآلودگی و ...) خود را به اولین کمپ امدادی، استراحتگاه، پایگاه های امداد و نجات و ... برسانید و تا عادی شدن وضعیت از حرکت خودداری کنید.

در زمان حوادث، حق تقدم در عبور و مرور، همواره با نیروهای امدادی است.

با آموزش به موقع در جمعیت هلال احمر در کشور، امدادگر خود در حوادث و سوانح باشیم .

اقدامات اولیه کمکهای اولیه :

همیشه برای مواجهه با سوانح و بلایای طبیعی آماده باشیم.

در صورت مشاهده خونریزی ، به محل خونریزی به صورت مستقیم فشار وارد نمایید.

در صورت احتمال و یا اطمینان از شکستگی پا و دست نسبت به ثابت کردن آن با آتل ، تخته یا اجسام مشابه و یا بانداژ اقدام کنید.از هرگونه حرکت اضافه خودداری نمایید .

سوختگی ناشی از مایعات داغ در یک شیرخوار یا بیمار سالمند عمیق تر از همان سوختگی در یک فرد جوان خواهد بود .

اگر کسی دچار سوختگی چشم با مواد شیمیایی است ، چشمهایش را فقط با آب شستشو دهید و هرگز از مواد شیمیایی خنثی استفاده نکنید .

هوای پای خود را داشته باشید و برای جلوگیری از لخته شدن خون در رگ

های پاهایتان، هنگامی که روی صندلی در ماشین ، قطار، هواپیما یا اتوبوس نشسته اید پاهایتان را بکشید و گاهی آنها را دراز کنید.

وقتی به مناطق مملو از حشرات می روید لباس های آستین بلند و شلوار بلند به فرزند خود ببوشانید و بهتر است جنس لباس ها دارای بافت محکم یا پارچه ای ضخیم باشد تا از پوست بهتر محافظت کند، از آنجا که پشه ها جذب رنگ های تیره می شوند، رنگ های روشن را انتخاب کنید.

برای تسکین درد ناشی از نیش حشرات، کمپرس آب سرد کنید. نوشیدن آب کافی را فراموش نکنید.

جمعیت هلال احمر میکوشد با ترویج فرهنگ خودامدادی در کشور، شاهد خانواده های آماده در مخاطرات باشیم .

کیف کمک های اولیه یادتان نرود :

بهتر است در منزل ، محل کار و حتی برای سفر یک کیف کمک های اولیه همراه داشته باشید ، در این کیف می توانید حداقل اقلامی را قرار دهید مثل :

گاز استریل (کوچک و بزرگ)،باند (نخی و کشی)، محلول های ضد عفونی کننده مثل بتادین، دستکش استریل (یک بامصرف)، چسب زخم (چسب حلقه ای ضدحساسیت)، پنبه، چراغ قوه، کبریت و یا فندک ، قیچی کوچک (کیفی)، ناخن گیر ، سنجاق، پد الکلی، کرم های ضد آفتاب

البته یادتان باشد، داروهایی که به دلیل بیماری های احتمالی ، هر روز مصرف می کنید را نیز حتماً همراه داشته باشید.

معاونت آموزش ، پژوهش و فناوری / جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران

همراهان هواپیمایی قشم

غروب زیبا در فرودگاه مهرآباد
ارسالی از جناب آقای ولیزاده هنگام محترم قشم ایر

هواپیمای آرچی قشم ایر در فرودگاه کیش
ارسالی از هنگام محترم روابط عمومی آقای سهیل تقیان

غروب آفتاب در کنار سواحل زیبای جزیره قشم
ارسالی از جناب آقای حسینی، هنگام محترم قشم ایر

چک سنگین دو فروند هواپیمای ایرباس ۳۰۰-۶۰۰ در فارسکو
ارسالی از هنگام محترم جناب آقای جعفر معینی مسؤل کابین شاپ قشم ایر

هواپیمای قشم ایر، فرودگاه شهید هاشمی نژاد، مشهد مقدس
ارسالی از هنگام محترم جناب آقای اولایی

شهریور ۱۳۹۵، تالار شهر جزیره زیبای کیش
قشم ایر حامی هنرمندان ایران زمین

پرواز بغداد، تبریز با هواپیمای ایرباس ۳۰۰-۶۰۰ قشم ایر
ارسالی از همراه محترم جناب آقای فراز مرادی

هنرمند گرامی آقای بهمن هاشمی مهمان دفتر هواپیمایی قشم
ارسالی از رئیس ایستگاه قشم ایر در جزیره کیش، آقای حسین عطایی

حضور مسافر بهبود یافته در شرکت هواپیمایی قشم
به منظور تقدیر و تشکر از سرمهماندار پرواز خانم عبداللهی

شهریور ۱۳۹۵، کنسرت آقای پایک جهانیخس در جزیره زیبای کیش
قشم ایر حامی هنرمندان ایران زمین

هنرمند گرامی آقای بهمن هاشمی مهمان دفتر هواپیمایی قشم
ارسالی از رئیس ایستگاه قشم ایر در جزیره کیش، آقای حسین عطایی

عصر زیبا با هواپیمای قشم، ارسالی از هنگام محترم جناب آقای مجید واعظی، سرمهماندار قشم ایر

حضور استاد گرامی آقای داریوش ارجمند
در جمع صمیمانه ترافیک قشم ایر

ماکت کرو پرواز قشم ایر در دفتر فروش مهرآباد
ارسالی از هنگام محترم سر کار خانم زارعی، کارمند فروش مهرآباد قشم ایر

استقبال از مسافران در افتتاحیه پرواز خوبی مانده و کیلی آذر
ارسالی از هنگام محترم جناب آقای وکیلی آذر

حضور هنرمند سینما و تلویزیون جناب آقای ایرج نوذری در پرواز
تبریز، تهران قشم ایر

افتخار میزبانی جمعی از هنرمندان عزیز کشورمان
و پیشکسوت سینما داریوش ارجمند، خواننده پاپ کشور بهنام صفوی و مجری تولمند سیما عبدالرضا امیر احمدی در پرواز قشم ایر

استاد انوشیروان روحانی از مفاخر موسیقی ایران
در پرواز اسفهان تهران قشم ایر

هدایای بیلیط کنسرت موسیقی فردون اسرایی در جزیره زیبای کیش توسط
ایشان به هم پروری خود در پرواز تهران، کیش - شرکت هواپیمایی قشم

تازه ترین و کوچولوترین عضو خانواده قشم ایر
رونیکا فردین مهر

برگزاری مراسم زیارت عاشورا
در شرکت هواپیمایی قشم به مناسبت هفده محرم

حضور خانم ریما رامین فر و آقای علیرضا جعفری در پرواز کیش، تهران
ارسالی از مهماندار محترم سر کار خانم فهیمه عابدی فر

یک تولد با فرم لباس مهنداری قشم ایر، ارسالی از هنگام محترم
سر کار خانم فهیمه عابدی فر مهماندار قشم ایر

شرکت هواپیمایی قشم
میزبان هنرمند عرصه موسیقی کشور فردون اسرایی



Qeshm Air News

QESHM AIR THE FIRST IRANIAN AIRLINE THAT OBTAINS TCO LICENSE TO FLY TO EUROPEAN UNION COUNTRIES

CEO of Qeshm air announced that Qeshm Air is the first Iranian airline that has obtained the TCO license to fly to EU Countries.

Mahmoud Shekarabi said in the past two years it became mandatory to obtain this license. On 6th Feb 2016 (7) Esfand 1394) they applied for it for the first time. They had to undergo rigorous tests by European Aviation Safety Agency. On 6th Oct 15) 2016 Mehr 1395) the license was granted after a selection process which began on 11th May23) 2016 Ordibehst 95).

The selection process involved other airlines and included safety and operational activities of Qeshm Air.

It should be noted that four airlines, Qeshm Air, IranAir, Mahan Air and Aseman Airline were inspected by TCO operator.



QESHM AIR, THE SOLE SPONSOR OF KISH ISLAND CONCERTS.

From 95/6/19 till 95/07/3 Arianagostar company held concerts of Iranian famous artists including Fereydoun Asraee, Babak Jahanbakhsh, Benyamin Bahadori, Mohsen Yeganeh and Mohamad Alizadeh in KISH Island. Qeshm Air was the sole sponsor of these events.



INTERNATIONAL CHILDREN'S DAY

On 8th October 2016, Qeshm Air presented gifts of puzzles, portraying Qeshm Air's pilots and flight attendants figures, wearing the uniform of the airline, to all the children travelling on their domestic and international flights in aid of international children day.



HAKIMAN COMPANY'S GIFT TO QESHM AIR



Marinox[®]

MADE IN GERMANY

مارینوکس[®]

مکمل های رژیمی - غذایی



تولید و بسته بندی در کشور آلمان

دارای پروانه بهداشتی واردات از وزارت بهداشت و درمان ایران

توزیع توسط شرکت های پخش هجرت، فردوس، بهستان و داروگستر نخبگان

تلفن مشاوره : ۰۲۱-۷۵۹۴۸

www.marinox.ir

kinder[®]

Food supplements for kids

Made in France

مکمل های رژیمی - غذایی
مخصوص کودکان و نوجوانان



شرکت سمرطب نماینده انحصاری در ایران

توزیع توسط شرکت های پخش هجرت، فردوس و بهستان پخش

دارای پروانه بهداشتی واردات از وزارت بهداشت و درمان ایران

www.kinder.ir

تلفن مشاوره : ۰۲۱-۷۵۹۴۸

گروه سرمایه‌گذاران ایران (IGI) یکی از شرکت‌های اصلی سرمایه‌گذاری و مشاوره در ایران است. این شرکت سابقه درخورد توجه از سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های گسترده کسب و کار موفق در ایران، خاورمیانه و نیز شمال آفریقا دارد و در واقع همچون دروازه‌ای است برای ورود شرکت‌هایی که تمایل به سرمایه‌گذاری در بازار ایران را دارند.

گروه سرمایه‌گذاران ایران توانایی ریسک‌پذیری و معامله با انواع کسب و کار در صنایع مختلف در هر مرحله از چرخه طول عمر آنها را دارد.

گروه سرمایه‌گذاران ایران ترکیبی منحصر به فرد از خدمات زیر را ارائه می‌دهد.

- ارزیابی دارایی و پتانسیل تجاری کسب و کار
- مشاوره در زمینه سرمایه‌گذاری
- مهندسی مالی پروژه
- مشاوره در زمینه بازار سرمایه، بورس و فرابورس
- ارائه راهکارهای صنعتی و حقوقی به سرمایه‌گذاران بین‌المللی
- ارائه خدمات مارکتینگ و فروش
- برگزاری و مدیریت رویدادها
- گرفتن امتیاز حق انحصاری برند (فرانچایز)

Investor Group Iran (IGI) is a major investment and consulting company in Iran with extensive investment portfolio of successful businesses and partnership that operates in Iran and the MENA region, a gateway for companies wanting to enter the Iranian market, we venture into businesses across all types of industries and at any stages. Within their business cycle Investors Group Iran is an investment and advisory firm providing a unique mixture of:

- Due Diligence
- Investment Banking
- Financial Engineering
- Stock Exchange
- Industrial & Legal Solutions to Global Investors
- Sales & Marketing
- Event Management
- Franchising



**INVESTORS GROUP
I R A N**

info@investorsgroupiran.com
www.investorsgroupiran.com



**INVESTORS
GROUP
IRAN**





FIRS

EXCLUSIVE

New Collection

Autumn-Winter 2016-17

فرس - ژوانی کامرانیه: کامرانیه شمالی پلاک

۰۲۱۲۶۲۰۵۷۶۵

فرس - ژوانی جردن: جردن نبش روانپور

۰۲۱۲۲۶۶۲۴۶۱

فرس پالادیوم: مرکز خرید پالادیوم ط همکف

۰۲۱۸۸۵۷۳۸۶۶

فرس شهرک غرب: بلوار خوردین برج دوبرال

فرس تیراژه: اشرفی اصفهانی، مرکز خرید تیراژه، ط همکف ۰۲۱۴۴۴۹۴۸۰۰

firsitaly

firsitaly1

gizia.jovani

gizia&jovani

www.firsitaly.com



نخستین مرکز رسمی و تخصصی اسپا و ماساژ در ایران
The First Official Professional Spa & Massage Center
In Iran

با کادر متخصص تایلندی

By Professional Thai Spa Therapist

www.niloofarabi.ir



تکنولوژی اروپایی ایمپلنت مورد تایید جراحان



کلینیک دندانپزشکی رویای لبخند

شعبه شمال تهران:

اقدسیه، موحّد دانش، روبروی سپند
خیابان نیلوفر، مجتمع فوق تخصصی
صاحبقرانیه طبقه سوم: واحد ۳۰۷
تلفن تماس: ۴ - ۲۶۰۲۶۰۱۴۰

شعبه جنوب تهران:

خیابان کارگر جنوبی پایین تر از
میدان حر نیش کوچه صفاریان
طبقه اول
تلفن: ۶۶۴۱۱۵۶۷ - ۶۶۴۱۱۵۷۷

www.royayelabkhand.com

خط ویژه: ۴۷۶۲۲



متفاوت مزه کنید!
Taste different!

رستوران قوچه



غذاهای ایتالیایی، کافی شاپ

« دنج، شیک، لوکس، تمیز و... صد البته خوشمزه » احساس می کنیم انتظار هر کسی که وارد یک رستوران می شود همین ها باشد، اما شاید کسانی دوست دارند رستوران مورد علاقه اش کمی هم به جنبش و خاص بودن مهمانش اضافه کند و با کسی بخواند علاوه بر اینها، رستورانی که وارد آنجا می شود موقعیت مکانی و جغرافیایی خاصی داشته باشد که خوش آب و هوا هم به نظر برسد. کافه رستوران فلورانس با ترکیبی از کافه و رستوران محیط جذاب و دلنشینی را برای شما تدارک دیده است.

شریعتی، پایین تر از پل رومی، پلاک ۱۸۰۴ | تلفن: ۰۲۱-۲۲۶۰۷۰۷۵



Follow us: Cafe_florence | www.cafe-florence.com

V.I.P



از روایتا واقعیت است

آدرس: شیراز، دروازه قرآن تلفن: ۰۷۱-۳۲۲۷۴۸۲۰

www.shiraz-hotel.com

اگر مشتری مداری از گزینه های اول شما در انتخاب مسکنی برای اقامت است، به شما هتل پنج ستاره شیراز را پیشنهاد می کنیم. این هتل که بر قسراز سلسله جبال شمال شیراز زادگاه فرهنگ و هنر ایرانی بنا گردیده است از هتل های لوکس و منحصر به فرد استان فارس است که با بهترین امکانات و خدمات می گردد تا اقامتی به یاد ماندنی را برای شما رقم زند. اشراف به دروازه قسراز و باغ های شیراز نزدیکی به اماکن تاریخی تخت جمشید، حافظ سعدی، امکان دسترسی آسان به فرودگاه و شاهراه های اصلی هیس هتل را از نظر مکانی نیز در شرایطی منحصر به فرد قرار داده است.

تجربه حضور در مجموعه‌ای متفاوت



مدیکو
سنتز

ما با فرهنگ، هنر و سلامت



۸۸۱۹۶۳۰۹ | ۸۸۱۹۷۴۳۳ | ۸۸۱۹۷۴۲۰

WWW.MEDICOPLS.COM ✉ info@medicoplus.ir

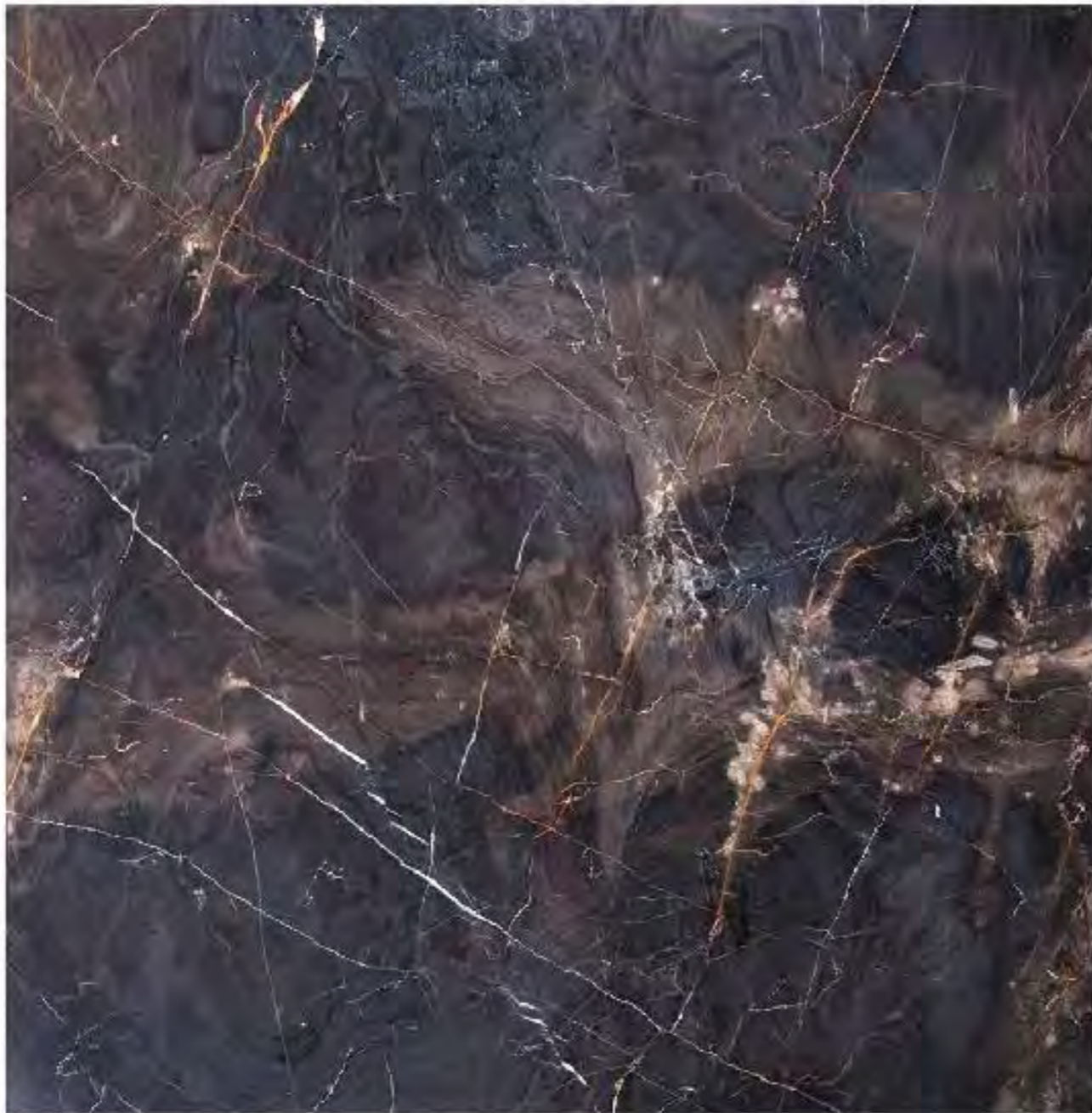
خیابان ولیعصر نرسیده به توشیح خیابان بخشندگان



بخارست، خیابان هشتم ————— تم
دفتر پروژه: ۸۸۱۷۹۹۵۳-۰۲۱ —————
همراه: ۰۹۱۲۱۲۷۳۲۳۰ —————
۱۵۰۰ متر بنای اداری کلاس یک —————
کاملترین زیر ساخت اداری —————
قلب اداری پایتخت —————

TIN BUILDING

O-Tash
Natural Paint Marble



Galaxy Paint, Paint Marble

Tash Stone Office:
Unit 77, Serrano ST, PO Box: 28886, Madrid, Spain
End of Sattary Highway, Tehran, Iran
Tel/Fax/Mobil: 0098 21 44 850 971-3 — 09122027464
WWW:tashstone.com Email: info@tashstone.com



سنگ هایی به رنگ کهکشان

O-Tash
Natural Paint Marble



درپاره سازنده

شرکت روبال ساختمان آریا به منظور فعالیت اثر بخش در صنعت ساختمان در سال ۱۳۸۷ تاسیس گردید و مهمترین مأموریت خود را بکارگیری ابزارهای نوین و فرصت های سرمایه گذاری در راستای ایجاد ارزش و ساخت و ساز با کیفیت بهتر و منطبق بر استانداردها قرار داده و بطور مداوم برای ارتقاء محصولات و فرایندهای اجرایی و نظارتی کوشش می نماید.

Royal Building Ariya Company as a highly reputed member of construction industry in Iran, was established in 2008. In the field of constructional engineering, the most important mission of this company has been focusing on applying modern equipment as well as globally recognized engineering methods to achieve a promising outcome aligned with international standards. The company has also been actively involved in developing investment opportunities to create value and make a difference. Finally it should be mentioned that the main monitoring strategy has aimed to improve the production, executive as well as supervisory procedures continuously.





01



03



02



04



05



07



06



08

کریستال (شیراز)
کاربری: اداری - تجاری
مساحت زمین: ۱۲۲۸ متر مربع
زیر بنای کل: ۱۱۵۴۶ متر مربع
۲۷ واحد تجاری - ۱۵ واحد اداری

مهتاب (تهران)
کاربری: مسکونی
مساحت زمین: ۳۶۲۲ متر مربع
زیر بنای کل: ۱۹۶۱۲ متر مربع
تعداد طبقات: ۸ طبقه - ۹۰ واحد

ملاصدرا (تهران)
کاربری: اداری - تجاری
مساحت زمین: ۹۹۷ متر مربع
زیر بنای کل: ۹۰۱۲ متر مربع
۱ واحد تجاری - ۱۲ واحد اداری

سرو (تهران)
کاربری: مسکونی
مساحت زمین: ۲۴۰۰ متر مربع
زیر بنای کل: ۲۵۷۹۵ متر مربع
تعداد طبقات: ۷ طبقه - ۲۴ واحد

میرداماد (تهران)
کاربری: اداری - تجاری
مساحت زمین: ۱۷۶۲ متر مربع
زیر بنای کل: ۲۳۵۵۲ متر مربع
۴۵ واحد تجاری - ۲۶ واحد اداری

حکومت (تهران)
کاربری: تجاری - مسکونی
مساحت زمین: ۹۱۶ متر مربع
زیر بنای کل: ۷۳۷۲ متر مربع
۱ واحد تجاری - ۴۵ مسکونی

هتل آپارتمان (شیراز)
کاربری: فانتزی
مساحت زمین: ۱۲۷۲ متر مربع
زیر بنای کل: ۷۹۱۵ متر مربع

شقایق (تهران)
کاربری: مسکونی
مساحت زمین: ۹۸۰ متر مربع
زیر بنای کل: ۳۷۵۶ متر مربع
تعداد طبقات: ۸ طبقه - ۲۰ واحد



اولین مجتمع تجاری، خدماتی تخصصی کودک



+98-21-77227000
www.shaparak.city
@shaparakcity
@shaparakcity
100077007
info@shaparak.city

بزرگراه رسالت، نرسیده به بزرگراه باقری،
شهر کودک شاپرک



ROYAL
VOZARA

رویال وزیر (تهران)
کاربری اداری-تجاری
مساحت زمین: ۲۰۰۰ متر مربع
زیربنای کل: ۲۲۰۸۱ متر مربع
تعداد طبقات: ۲۸

Username: Office - Commercial
Land Area: 2,000 square meters
Total Infrastructure: 22081 sq.m
Number of floors: 28

www.royalcomplex.ir

خیابان خالد اسلامبولی (وزرا)
نشن خیابان بیستم





۱- دهکده خرید

حضور برندهای تخصصی کودک بخش های نوشت افزار و اسباب بازی کمک آموزشی و بهداشتی کالای خواب کودک و چیدمان شاعر، گافد دیواری ، سرویس خواب و روشنی

۲- دهکده بازی

اولین شهرسازی با محوریت بازی های حرکتی و مهارتی لحاظ کردن موارد امنیتی در طراحی ها و محل بازی کودکان عدم وجود بازی با ابزار های مکانیکی و دیجیتال حضور هنرمندان مطرح کشور و برگزاری مراسم مرکز نمایش شهر کودک شاپرک

۳- دهکده آموزش

اختصاص یک طبقه از مساحت شهر کودک شاپرک به دهکده آموزش ارائه آموزش های زبان، نقاشی، هنر، موسیقی ، علوم و فناوری حضور برندهای تخصصی آموزشی

۴- دهکده سلامتی

مشاوره و روانشناسی کودک و خانواده رشد و تغذیه کودک آزمایشگاه کودک بینایی سنجی کودک بهداشت دهان و دندان کودک

۵- دهکده خدمات رفاهی

اتاق مخصوص شیردهی و تعویض پوشک نوزادان نمازخانه حراست سرویس های بهداشتی سرایداری

۶- دهکده خوراکی

آغزافه با تنوع غذایی توجه به موضوع تغذیه سالم در بین کودکان انجام پژوهش های میدانی و متنوع در مورد تغذیه درست کودک استفاده از مواد غذایی مناسب با توجه به استانداردهای جهانی سلامت تهیه برنامه مناسب غذایی برای کودکان آموزش تهیه خوراکی های خوشمزه و طبیعی آموزش آشپزی

۷- دهکده خدمات اداری

آنبلیه عکاسی کودکان آرایشگاه کودکان و مادر و دختر مزون لباس کودک باشگاه ورزشی مادر و دختر ، پدر و پسر گیم نت و کالای نت

+۹۸-۲۱-۷۷۶۶۷۰۰۰
www.shaparak.city
@shaparak.city
@shaparakcity
100077007
info@shaparak.city

بزرگراه رسالت، ترسیده به بزرگراه باقری



COMMERCIAL PART



مشخصات عمومی پروژه

مساحت زمین ۳۷۹۰ متر مربع - زیر بنای کل ۲۳۰۷۹ متر مربع
 زیر بنای مفید اداری ۱۰۰۰۲۲ متر مربع (۴۴ واحد)
 زیر بنای مفید تجاری ۲۲۲۷ متر مربع (۵۳ واحد)
 تعداد طبقات ۱۸ طبقه (۷ طبقه زیر زمین)
 طبقات همکف و اول تجاری - طبقات دوم تا دهم اداری
 تعداد پارکینگ ۴۵۶ واحد
 ارتفاع مفید در واحدهای اداری ۲/۷۰ متر
 ارتفاع مفید در واحدهای تجاری ۴/۷۰ متر

Built-up area: 43079 m²
 Architectural area: 3790 m²
 Office area: 10022 m² (53 unit)
 Commercial area: 3227 m² (53 store)
 Total parking spots: 456
 Actual height of commercial area: 4.7 m
 Actual height of office area: 2.7 m
 18 floor building
 7 floor is designed for multi-storey underground car parking restroom/mechanical and electrical installation
 Ground floor and 1st floor are allocated to commercial area
 2nd-10th floor are designed office area

www.royalcomplex.ir

تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خوردین
 تلفن دفتر فروش: ۰۲۱-۸۸۵۶۱۹۲۰-۸۸۵۶۴۹۴۵

بخش تجاری

لمرور، موفقیت مراکز خرید به همان اندازه که مستلزم رعایت نکات کلیدی همچون معماری فاخر و ساخت متناسب با سلیقه‌های روز دیاست، وابسته به مدیریت بهره‌برداران یکپارچه و چیدمان صنوف مطابق سلیقه و شایسته خریداران و بازار هدف می‌باشد. فضای تجاری مجتمع روپال سعادت آباد با رویکرد ایجاد مجموعه‌ای فاخر از برندهای معتبر در بهترین منطقه شمال غرب تهران به لحاظ موقعیت طراحی و اجرا شده است. بخش تجاری این مجتمع شامل ۵۳ واحد در تنوع متراژ از ۱۰ متر مربع تا ۱۸۵ متر مربع در دو طبقه می‌باشد. کیفیت مصالح نازک کاری، فاسنیسات بکار رفته و همچنین فضاهای مشاعات و عرض راهروها همگی در مدرن و فاخر بودن مجتمع روپال اثر بسزایی داشته است.

Commercial part
 Nowadays, success of the shopping centers as well as depending to adopting with the key factors including modern architecture and suitable global construction standards, it is required to be administered based on a stable management and categorization of various business shops regarding interest and eager of the buyers and the target market. Commercial space of Royal complex at Saadatabad has been designed and developed with aim of creating a modern collection from the famous brands within the north-west district of Tehran. The commercial vector of the complex includes 53 units ranging 10-185 m² in 2 stairs. Quality of the decorative materials, facilities and the spaces allocated to the businesses and also width of corridors all together show the modernity of Royal complex.

مركز تجاري اداري

رويال

Royal Commercial & Administrative Center

اينجا هميشه روشن است

HERE IS ALWAYS ON



تهران، سعادت آباد، تقاطع بلوار دریا و خوردین
تلفن دفتر فروش: ۸۸۵۶۱۹۲-۸۸۵۶۴۴۵

www.royalcomplex.ir